

南靖鄉訊

主管、主办：中共南靖县委宣传部 刊号：CN-35(Q) 第0036号 对开4版

出版：南靖县广播电视台新闻中心 主编：林国湧 刊期：周报

2019年6月17日 第23期（总第530期） 农历己亥年 五月十五

旗帜鲜明大抓工业抓大工业
久久为功大抓工业抓大工业

我县组团参加第十一届海峡论坛·第六届海峡(漳州)茶会



本报讯(记者 黄惠玲 马嘉伦 谢福林 谢威 文/图)6月14日,第十一届海峡论坛·第六届海峡(漳州)茶会在东南花都拉开帷幕。来自海峡两岸专家学者、界精英、茶农代表相聚花样漳州,把盏品茗,共结茶缘,闻香论道,共商发展。我县组团参加这一盛会。

第六届海峡(漳州)茶会隆重开幕

海峡两岸茶业交流协会创会会长张坤等海峡两岸茶业交流协会领导,市长刘远、市委副书记阮开森等市领导,市海峡两岸茶叶协会会长刘文标,县领导黄劲武、肖振龙、刘升蔚、宋斌及市、县相关单位人员,茶叶界代表出席开幕式。与会领导共同为茶树浇水,正式启动本届茶会。

本届茶会由海峡两岸茶业交流协会,福建省农业农村厅、供销



楼茶+”,促进茶旅融合,为茶产业发展注入新动能,让南靖土楼茶走遍乡村、走遍中国、走遍世界。
**洋顶岽有机茶园
茶文化馆开馆**

海峡两岸茶业交流协会创会会长张坤等海峡两岸茶业交流协会领导,市长刘远,市委副书记阮开森等市领导,市海峡两岸茶叶协会会长刘文标,县领导黄劲武、肖振龙、刘升蔚、宋斌及市、县相关单位人员出席了洋顶岽有机茶园茶文化馆开馆仪式。

今年花博园新开辟“花样漳州·茶文化体验馆”,举办洋顶岽有机茶园茶文化展,开展茶艺表演、书画创作、有机茶品鉴等一系列活动,展示传统农耕文明、有机茶园生态系统,将保护生态环境、茶产业绿色发展理念以生动活泼形式普及给普通民众。

有机茶文化体验馆内设六个板块,分别是茶文化体验、传统农耕文明展示、有机茶园摄影作品展、有机茶园生态系统展示、水土

及动植物多样性展示、茶旅融合区、有机茶品鉴区,展示南靖精品的茶文旅资源、茶乡游线路。通过茶文旅产品展示销售、现场互动、演艺演出等方式实现展销合一。

随着南靖土楼旅游的日益火爆,旅游产业链也日趋丰富。近年来,南靖将土楼与茶叶结合起来,借助土楼品牌,以茶促旅、以旅带茶、茶旅互融。

2019年南靖土楼茶“通美杯”春季茶王赛品鉴会胜利举行

当天,海峡两岸茶业交流协会创会会长张坤等海峡两岸茶业交流协会领导,市委副书记阮开森,市海峡两岸茶叶协会会长刘文标,县领导黄劲武、肖振龙、刘升蔚、宋斌等还参加了2019南靖土楼茶“通美杯”春季茶王赛品鉴会及颁奖仪式。

副县长刘升蔚在品鉴会上介绍南靖县茶产业发展情况和南靖县茶产业公共品牌的创建情况。品鉴会上,与会领导为获得南靖土楼茶之乌龙茶系列、红茶系列、丹桂清香型系列、丹桂浓香型系列的金奖、银奖、优质奖获得者颁奖。

县领导出席金山中心小学运动场落成庆典



本报讯(记者 马嘉伦 庄伟杰 文/图)6月9日,金山中心小学举行冠城大通运动场落成庆典。

县长钟科,县委副书记、宣传部长黄镇平,副县长庄龙图,冠城大通股份有限公司董事长韩孝煌、总裁韩孝捷等中高层管理人员,县直有关部门及乡镇有关领导,金山中心小学师生代表参加落成庆典。

县常委、宣传部长黄镇平在庆典上致辞,感谢冠城大通股份有限公司热心教育、慷慨解囊的大爱善举,希望全体师生要以良好的教育教学质量,向关心、支持教育的各级领导和社会各界人士交出一份满意的答卷。

副县长庄龙图主持庆典。冠城大通股份有限公司总裁韩孝捷致辞,希望广大师生常怀感恩之心,把感恩之心化为回报社会、建设祖国、振兴中华的强大动力,积极投身到实现中华民族伟大复兴的实践中,做出更大贡献。

最后,县长钟科和公司董事长韩孝煌一同为运动场揭牌。

据悉,冠城大通股份有限公司投资153万元建设金山中心小学冠城大通运动场,包含200米环形塑胶跑道、100米塑胶直跑道和1个足球场、2个篮球场等设置,进一步完善了金山中心小学基础配套,补齐设施功能短板,促进农村学生全面发展。

县领导到靖城镇调研

本报讯(通讯员 陈智琛)6月11日,县委常委、统战部长黄庆云带领县委统战部、县台联相关人到靖城镇调研。

黄庆云一行看望了在靖城镇的市政协委员、台胞王月英女士,与台胞及家属交谈,询问生产发展及其家人的情况,希望他们进一步发挥桥梁纽带作用,为促进对台交流交往,为家乡的建设做出积极贡献。

黄庆云一行还深入草前、草坂、田边等村,实地走访福建叁陆玖食品有限公司、靖城卫生院草坂

本报讯(记者 谢福林)6月11日,我县利用社交电商平台推广农副产品研讨会召开。

副县长刘升蔚,县直相关部门、南靖广州商会负责人及农副产

我县利用社交电商平台 推广农副产品研讨会召开

品企业负责人、电商从业人员参加会议。

会议指出,发展好数字农业是新时代农业发展的需要。各相关部门要做好数字农业和农村电商发展的对接工作,用数字农业推进产业发展,要全力支持数字农业的发

展,更大发挥市场作用,提升南靖数字农业水平;要互相学习,互相借鉴,利用好数字农业,发挥好电商平台的作用,依托“互联网+”,拓展农特产品销售渠道,助力农

产业升级和乡村振兴。

研讨会还邀请了教育部认证全国高校创业导师、广州微诚网络科技有限公司董事长、澳门科技创新协会副会长林一宏先生讲解如何利用社交电商平台推广农副产品。

县委理论学习中心组(扩大)会议召开



本报讯(记者 余祥龙 张梦帆 文/图)6月14日,县委理论学习中心组扩大会议召开。

县人大常委会主任曾连端、县政协主席李涌华等县各套班子在家领导;县法院院长、检察院检察长;各镇(园)和土楼管委会一名主要领导及一名分管领导;县直各单位主要负责人;县委宣传部全体干部职工等人员参加会议。

县委常委、常务副县长詹文华主持会议。

会议聘请省委党校省行政学院教授、省直机关工委特聘教授、省高校思想政治课特聘教授林建华做《以经济社会发展的优异成绩迎接中华人民共和国成立70周年——学习2019年全国两会精神和习近平总书记在福建代表团重要讲话精神》讲座。

林建华教授从2018年我国经济社会发展的伟大成就,2019年我国经济形势与面临的挑战、2019年我国经济社会发展的主要目标、政府工作主要任务、政府工作报告的特点、主要应对措施、习近平总书记在福建代表团重要讲话精神等方面进行详细解读,指出当前宏

公协调解决具体问题。
市领导要求,要集中力量推进中心城区道路互通互联建设,为“大抓工业、抓大工业”创造安全畅通的道路交通环境;要进一步优化国道319线改线工程设计,加快项目建设;要科学组织施工,抢抓晴好天气,上足人力设备,在确保施工安全和工程质量的前提下,加快进度,缩短工期。



视频截图

县领导检查指导防汛工作

本报讯(记者 余祥龙)6月12日,县委书记黄劲武等领导深入山城镇检查指导防汛工作,强调要加强值班值守,做好监测预警,全面落实防洪措施,确保全县安全度汛。

在山城镇汀江防洪排涝工程现场,县委书记黄劲武、副县长刘升蔚详细了解工程建设进展情况及排涝站运行情况。

黄劲武要求,要加快新排涝站建设速度,确保项目早日建成,早日交付使用,切实发挥效益,提升防洪排涝能力;要加强部门之间、村与村之间的联动配合,做好值班值守,加强巡防监控,及时发现、报告和处置险情,将各项工作抓紧、抓实、抓到位,确保人民群众生命财产安全。

黄劲武强调,各级各部门要加强领导、提高认识,坚决克服麻痹思想和侥幸心理,始终绷紧防汛安全这根弦。要完善和熟悉防汛应急预案,备足抢险物资,落实抢险队伍,开展汛前培训、演练,确保防汛物资和抢险人员关键时刻调得出、用得上;要加大雨情、汛情监测预警,切实发挥手机App气象预报的作用,让更多人能够及时了解到雨情、汛情的最新动态,为科学准确的分析研判、及时处置各类汛情提供支撑,确保全县安全平稳度汛。

大抓工业 抓大工业

—坚持高质量发展落实赶超 加快全面建成小康南靖

在调试焊接机器人设备



南靖精密机械:从细分市场找寻“个性蓝海”

◎福建日报全媒体记者 苏益纯 记者 游雪慧 张梦帆 文/图

作用。

在长青精密机械公司,自动化生产线上一只只机械臂在空中闪转腾挪。若非公司经理吴为居在旁指点,还真难看出门道——一款精致的铜制品是新能源汽车的蓄能“大脑”。这款有着严格技术指标的蓄能器丝杠研发成功,让长青一举拿下上汽集团的新能

源汽车蓄能器丝杠订单。“在同等的测试条件下,它的精度超过德国产品,能量转换效率也高出30%。”吴为居表示,蓄能器作为新能源汽车回收制动能量的核心部件,极大地影响着车辆的能源利用率。仅上汽,一年就订货30万套。若是能在这个新的细分市场里做到前三,长青一定会成为非常有价值的企业。如今,长青机械已筹建新的汽车零部件生产部,以新能

源汽车的零部件为突破口进行升级转型。

“坚持很重要。砂轮有几千种,但我却专注薄砂轮20年。”林志伟认为,如果大小薄厚的砂轮都做,那么半天就得换一次模具,浪费工时。此外,大小砂轮的材料配方和力度都不一样,做完一批,就倒掉一些尾料,太浪费材料。“薄砂轮的优势显而易见,它节约材料,且薄片易变形,技术门槛很高。”

在南靖县东刚精密机械有限公司,又一批智能数控五轴加工中心机要投放东南亚市场了。智能数控五轴加工中心机能实现部件一次装夹、五面加工,弥补了通用型三轴加工中心机重复装夹造成定位差的缺陷,人力成本节省40%,效率提高20%,加工精度也大幅提升,可用于加工生产航天精密部件。“如果没有差异化竞争,那你只能陷入价格战无法自拔,提高精细度才是生存之道。”公司副总经理林梓杰表示,公司每年把销售收入的5%投入科研。公司近3年来,主营业务以每年15%的速度稳步递增。

“我们引导企业对核心技术深度开发,抢占细分市场,甩掉资产束缚;从融资、人才、市场等多方面加强对企业扶持,培育一批主营业务突出、竞争力强、发展前景好的‘专精特新’企业。”杨毅斌介绍,南靖精密机械园区已获得国家发明和实用新型专利350项,逐渐涌现出一批靠核心技术取胜市场的

专业化制造业企业。

个性化订制 精益求精

尽管“专精特新”开辟了一条道路,但制造业的低利润也是不争的事实。下一步,怎么走?

“通用产品可以养活公司,要想发展,还得靠非标产品。”林志伟口中的“非标”便是“私人订制”。“为什么订制?因为它具有特殊使用价值,市场上找不到,技术难度高。例如汽车的活塞环切割,必须同时解决锋利度和硬度这一对矛盾,才能垂直切割活塞环。”林志伟表示,一片薄砂轮,里面涉及的材料高达十几种。根据材料和工艺的不同,薄砂轮可以呈现出硬度高、热传导性好等多种特性。只有摸准秉性,解决个性难题,公司才能拿下车厚的利润。

在南云包装设备有限公司研发车间内,销售部总监张溪与研发部负责人王炯灵正在探讨“三棵树”自动化贴标的项目。“这次对接的是全球最快的灌装线,速度必须跟上。”王炯灵表示,在订制的推动下,他们研发的新产品采用底部吸盘旋转定位贴标,最

高速度可以达到每分钟24桶,较一般生产线效率提高50%。

当然,如何做订制也有考究。“不能盲目接单,我们得结合企业情况和订单方向,评估市场前景。如果市场足够大,我们就投入力量全力研究,打造独一无二的运营方案。就拿我们东刚来说,在‘阀门·泵’的领域,我们做了许多订制,因为建筑市场对‘阀门·泵’的需求特别大。”林梓杰表示,很多看似“块头”不大的企业,只要找到产品和订货商之间的因果关系,打造竞争力强劲的单品,也能迸发出大能量。

不过,林梓杰也观察到,要想在机械这个传统行业实现成本最低,就得在配料辅件上做文章。“我们每个月都要从台湾进一个柜的精密零件,耗掉不少运输时间。因此,我们在南靖县政府的牵头下,引入台湾鑫宏笙、御成等6家配件企业。”林梓杰说。

“我们还利用组织小分队常驻台湾,作为一个招商联络处,不断引入台湾高精尖精密机械企业。”杨毅斌认为,南靖闽台精密机械产业的集聚效应正在逐渐凸显。

记者手记>>>

别再执着于“物美价廉”

◎福建日报全媒体记者 苏益纯

制造业转型,路在何方?记者从南靖精密机械探寻的答案是:走细分市场和个性化订制的路子。

改革开放之初,许多企业家都执着于“物美价廉”四个字。但今天,人们对品质的要求早已超越物美价廉的标准。市场上更高级的需求推动着制造业改革,当然,也包括精密机械在内。

幸运的是,南靖县发改局等相关部门很早就意识到这个问题,引导企业进入足够小的细分市场,以“独门秘籍”逐步扩展影响力。而企业更是频繁通过展会等方式,与采

购商深入互动,探寻需求,并从订制化生产中找到属于自己的“蓝海”。

当然,技术进步不断带来新的细分市场。新的细分市场属于新的参与者。创新者不必执着于物美价廉,而是应该关注新科技带来的新机遇。新细分的体量很可能大于旧细分市场,而对于身处其中的人来说,加大技术研发力度就能抓住转瞬即逝的机会。

不管世界如何变化,对于制造业来说,最终的杀手锏一定不是物美价廉,而是核心技术。

民营机械厂崛起的 70 年

“南靖的机械史,可追溯至上世纪50年代。当时,专攻内燃机配件的军工企业落户南靖,成为南靖机械的基础。”近日,在一胜多砂轮有限公司,总经理林志伟向记者讲述南靖机械的发展史。他先后在南靖国营内燃机厂、铁合金厂工作,见证了国营厂的繁荣。

上世纪80年代开始,部分国营企业转型做汽车配件,几乎所有汽车配件都能在南靖的工厂里找到。看中南靖的“师傅级”后备人才,上世纪90年代中期,不少台企闻风而至,埋下了“闽台携手”的种子。当时恰逢国企改制,一批技术人才加入台企,学习先进的管理经验和新技术。

尔后,南靖机械进入高速发展期,全县共有机械技术人员1000多人。看中工业耗材的发展潜力,1999年,林志伟买断了工龄,带着十来个工人办起了砂轮厂。这正是国营厂式微、民营机械厂崛起的时候。林志伟说,

高新园盈川机械项目投产

本报记者 肖娜

丸川机械科技有限公司:
瞄准专精特 “专”出新动能

本报记者 肖娜 谢福林

随着营商环境的进一步优化、生产技术的改革创新,丸川机械科技有限公司在产品生产和技术创新上不断“做专做精做特”,发展逐渐焕发新机,呈现出订单火爆、生产忙的良好势头。

在丸川机械科技有限公司,记者看到,多台数控外圆磨床、卧式加工中心正在不停运转,工人们正忙着赶制生产订单。丸川机械科技有限公司总经理蔡志国说:“我们主要是以炮塔铣床的铣头整组的部分来做设

泰峰金属工业:
加大自动化投入 推动企业转型升级

本报记者 肖娜

谢福林

本报讯(记者 肖娜 谢福林)

连日来,在位于丰田镇的泰峰金属工业有限公司的生产车间,大型机器的轰鸣声不绝于耳,产品生产从原材料投入到底桌制造再到包装出库基本上实现了自动化生产。

生产部副理林志云说:“现在工厂用人的成本越来越高,工厂投入了很大一笔资金,增加了一些自动化的设备,比如连续磨、冲压设备、焊接的自动机器人等,产能提升了

很多。”业务部副理邹秀凤说:“自从去年开始,我们加大自动化生产设备的投入和新产品的开发,今年的订单量比去年翻了一番,今年的订单目前已经排到9月份。”

据悉,泰峰金属工业有限公司是一家以生产钢管家具、家用五金、烤肉炉等产品为主的合资企业。该公司占地90亩,总投资600万美元,于2000年投产,年产值2000万元,年利税80万元,安排劳动就业100人。

南靖:生态林 拓新业

◎福建日报记者 王志贤 记者 游雪慧 张梦帆 文/图

本报记者 肖娜

谢福林

近日,位于高新园的

南靖盈川机械项目正式投

产,目前订单火爆,工人们正

忙着赶制产品。

走进位于高新园的南靖

盈川机械项目生产车间,记

者看到,工人们正在紧张有

序地进行火焰切割钢板、打

打磨毛屑等工作,现场一片繁

忙景象。

盈川机械项目总经理助

理林世婷说:“我们现在是给

卡斯卡特叉车属具有限公

司供货,客户这些叉车属具主

要是销往美国。”

据悉,盈川机械项目是

2019年市级重点项目,项目

占地15亩,建筑面积1.4万

平方米,计划投资1.5亿元,

主要生产工程机械配件、叉

车配件等。项目投产后,年可

创产值8000万元,创税利

320万元。

线莲补助就达100多万元。全县共有金线莲、铁皮石斛标准化生产规模企业52家,林下、仿林下栽培金线莲、铁皮石斛共3500多亩,直接从业人员达8000多人,年产金线莲鲜品500多吨,产值4.5亿多元,年产铁皮石斛鲜品360多吨,产值1.4亿元。

山城镇下碑村村民黄贤斌原在外经商,2014年初回村创办福建锦茂生物科技有限公司,从事铁皮石斛技术培育和野外仿野生种植、加工、销售,拥有铁皮石斛专业培研中心和智能温控大棚6700平方米,荔枝园仿野生种植生态园100多亩,成为漳浦地区最大型的铁皮石斛仿野生种植基地。

在基地,记者看到高大的荔枝树干显得潮湿且附着青苔,上面生长着粉绿色的铁皮石斛。黄贤斌告诉记者,让树干长出青苔保持湿度,是铁皮石斛仿野生种植的一项重要技术,他们不施肥,只喷适量有机肥,在树上培育4年才收割,以保证铁皮石斛质量。

在发展林下经济过程中,南靖注重市场开拓和品牌培训。全县建立农村淘宝站点86个,建立专业网络营销队伍500多支;统一制定了行业标准,规范化栽培标准等,引导林农和企业提高林下经济产品精深加工比重,构建从初级产品到终端产品的产业链,打造一批具有南靖地方特色的生态品牌、特色品牌,原产地品牌,有力促进了林下农产品销售。南靖和溪巴戟天、正冬蜜先后获评农产品地理标志证明商标。

左图:锦茂公司在荔枝树上种植仿野生铁皮石斛

线莲补助就达100多万元。全县共有金线莲、铁皮石斛标准化生产规模企业52家,林下、仿林下栽培金线莲、铁皮石斛共3500多亩,直接从业人员达8000多人,年产金线莲鲜品500多吨,产值4.5亿多元,年产铁皮石斛鲜品360多吨,产值1.4亿元。

山城镇下碑村村民黄贤斌原在外经商,2014年初回村创办福建锦茂生物科技有限公司,从事铁皮石斛技术培育和野外仿野生种植、加工、销售,拥有铁皮石斛专业培研中心和智能温控大棚6700平方米,荔枝园仿野生种植生态园100多亩,成为漳浦地区最大型的铁皮石斛仿野生种植基地。

在基地,记者看到高大的荔枝树干显得潮湿且附着青苔,上面生长着粉绿色的铁皮石斛。黄贤斌告诉记者,让树干长出青苔保持湿度,是铁皮石斛仿野生种植的一项重要技术,他们不施肥,只喷适量有机肥,在树上培育4年才收割,以保证铁皮石斛质量。

在发展林下经济过程中,南靖注重市场开拓和品牌培训。全县建立农村淘宝站点86个,建立专业网络营销队伍500多支;统一制定了行业标准,规范化栽培标准等,引导林农和企业提高林下经济产品精深加工比重,构建从初级产品到终端产品的产业链,打造一批具有南靖地方特色的生态品牌、特色品牌,原产地品牌,有力促进了林下农产品销售。南靖和溪巴戟天、正冬蜜先后获评农产品地理标志证明商标。

左图:锦茂公司在荔枝树上种植仿野生铁皮石斛

县郊野公园项目抢抓工期 全力推进项目建设

本报记者 肖伟杰 文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图

本报记者 肖伟杰

文/图



我县举办“文化和自然遗产日”活动

本报讯 (记者 杨新栋 通讯员 简钰露 魏树煌 文/图)近日,我县在福建土楼(南靖)景区举办 2019 年“文化和自然遗产日”活动。

活动进行“最美文物人”颁奖,并举行了“文化和自然遗产日”集体签名仪式。同时也为评选出来的十位“最美文物人”颁奖。

随后,现场还进行了新型消防设备展示和非物质文化遗产节目展演,演员们热情地表演了《客家山歌》《提线木偶——舞狮》《公背婆》《长嘴壶》等节

目,精彩的表演赢得场下观众阵阵掌声,他们纷纷拿出手机拍照留念。

据了解,2019 年 6 月 8 日是第十四个文化和自然遗产日,此次“文化和自然遗产日”活动,是为了让广大群众更好的感知、体验我县的文化遗产。“我们景区里边有 20 座的世遗的土楼,我们通过举办这场丰富多彩的活动,让我们的世界文化遗产土楼“活”起来也“火”起来走出去。”土楼管委会主任刘永盛说。

拄着拐杖的黄平城勤练书法,书写坚强的人生——

书法是他前行的支点

◎闽南日报记者 庄文剑 记者 庄伟杰 文/图

在南靖县山城镇中山社区,提起肢体三级残疾的黄平城,居民们异口同声地说:“他啊,脚虽然不方便,可是字写得很漂亮。”近日,勤练书法 34 年的他,作品《宁静致远》入选全省首家残疾人技能作品展示馆,并被社会爱心人士订购。

1966 年,黄平城出生于南靖县山城镇中山社区。他两岁时患小儿麻痹症,虽经治疗,仍落下左腿残疾。他只能拄着拐杖走路,但这并不影响他学习的兴趣。“我父亲念过私塾,精通书法,是我的书法启蒙老师。”每年过节,他的父亲便欣然为拿着墨纸砚找上门的村民书写春联。黄平城在一旁铺纸,磨墨,仔细观察父亲提笔写字的姿态、动作、神情。他就在这样的环境里成长,对书法产生了兴趣。1985 年,黄平城正式接触书法。每天一大早,他便提起笔,蘸上水,在自家地板铺的红土砖上反复地临摹,一练便是一整天。直到后来条件好了,他才用墨水和宣纸书写。黄平城起先对自己写的字不满意,后来他想明白了,要和书法爱好者多交流,才不至于闭门造车。尤为可贵的是,他认



真钻研、思考,反复练习,渐渐形成了自己的书法风格。

父亲年纪大了,黄平城便拄着拐杖,代替父亲为梅林、书洋、船场等地村民书写春联。尽管当地不少杂货店年末会卖一些春联印刷品,但大多数村民,尤其是土楼的居民仍旧愿意邀请黄平城书写春联。每写好一副春联,黄平城都要重新审视,如果

对哪个字、哪个笔划不满意,便重新书写。久而久之,他的书法得到大家的认可,每年书写春联的字数超过 3 万字,使用超过 5000 张红纸,勤奋付出,让黄平城自食其力的梦想得以实现。

每年农历十二月,他拄着拐杖到县城集市布置春联摊位。他早上 7 点半摆摊,一直忙到晚上 9 点半才回家,平均一天写超过 200 副春联。此外,他在互联网上开辟增收创收渠道,与意向买家进行沟通,收获不少青睐和订购。现在,黄平城在行书楷书方面颇有成绩,生活越来越有奔头。他说,虽然腿脚不便,但是书法是他前行的支点,弥补了他人生的空缺。

男孩戒指卡手 消防员援手解困

本报讯 (记者 杨新栋 通讯员 林辉) 6 月 10 日中午 12 点左右,家住山城镇的一位女士焦急地带着一名十多岁的小孩来到县消防救援大队山城中队岗亭求助,她的小孩在与同学玩闹的时候把戒指戴到手上后却怎么也取不下来。在消防员们的帮助下,戒指终于取了下来。

当时,男孩戴着的戒指已阻碍了血液循环,导致手指肿胀得厉害,如果不尽快取下戒指,手指血液循环受阻,手指就有可能无法保住。情况紧急,消防员当即决定使用砂轮机切割戒指。为了避免二次伤害,消防员用毛巾盖住男孩手指,切割的同时不断用冷水降温。随后,将戒指的

正上方切出一道口,经过十几分钟的努力,终于将戒指取了下来。

经观察,该男孩的手指并没有受到太严重的伤害,只是手指变得肿胀,轻微有点破皮。

编后语:消防部门提醒大家,佩戴戒指前要先估计戒指型号是否合手,一旦发现过紧就不要再强行佩戴。此外,如果发现戒指已经卡手,千万不要生拉硬拽,可使用肥皂水或润滑油进行润滑后再取,减少对皮肤的损害。如果手指有肿胀,可将手放在冷水里泡泡,减少肿胀程度,然后将戒指取下;如果卡得很严重,无法取出,请立即拨打 119 报警热线,消防员将会以最快速度赶到现场进行救援。

一封来自新疆游客的感谢信和锦旗

本报讯(通讯员 蔡淑娇 简炎鹏) 近日,南靖“土楼 110”(旅游警察大队)收到了一封来自新疆乌鲁木齐游客毛先生的感谢信以及一面鲜红锦旗。

据悉,在“五一”小长假期间,来自乌鲁木齐的游客毛先生车辆突发故障,立即求助在溪山巡查执勤的旅游警察大队辅警肖金泉,肖金泉立即联系修理厂师傅至

现场检查维修(经检查为水箱损坏),经过三个多小时地抢修终将车子修好。

南靖“土楼 110”辅警积极践行新时代“漳州 110”“以人民为中心,做人民的保护神”的服务宗旨,始终坚持把游客利益放在首位,满腔热忱为游客排忧解难,甘当公仆,赤诚为民,“凝心聚力”保障游客权益,保障了景区旅游秩序的安全稳定。

不吃早餐,会得心血管疾病吗?

很多人都知道早餐很重要,美国对此还有一项研究发现,从未吃过早餐的人群因死亡和心血管死亡明显增加,尤其是中风死亡增加。然而,不少人难免有时忽略甚至错过早餐,不吃早餐真有这么大危害吗?

让我们来看看美国的相关研究。在该研究中,研究人员对参加美国全国健康和营养调查的 6550 名参与者开展了为期 18 年的跟踪研究。结果显示,在考虑了社会经济状况、种族、年龄、性别、饮食、生活方式、体重和心血管风险因素后,从来不吃早餐的人比每天都吃早餐的心血管死亡风险增加 87%。

然而,这项研究其实具有局限性,大家不用过于担心。首先,这是一项前瞻性队列研究,研究结果是观察结果,只能发现相关性,不能证明因果关系。也就是说,不能证明不吃早餐就是诱发心血管疾病的直接原因。其次,一般来说,坚持每天吃早餐的人,对于身体健康更为重视,因而可能具有其它良好生活习惯,比如不抽烟、不喝酒、经常健身、不熬夜等。

另外,虽然研究表明心血管死亡风险增加 87%,但实际上增加的病例数并非很多——在 18 年的观察研究中,仅发现了 41 例病例。

值得注意的是,有时我们也不能认定吃早餐的人就一定更健康。如果早餐吃的是油条油饼、汉堡薯条,这也不能算健康饮食。而饮食是否健康需要观察长远的饮食情况,不能仅看一顿不吃或者吃得怎么样。

实际上,导致心血管疾病的因素非常复杂。比如抽烟、喝酒、不运动、盐摄入过多等。

那么,不吃早餐可以吗?由于生活节奏不断加快,越来越多的人开始忽视早餐。虽说不吃早餐不一定会得心血管疾病,但仍建议大家尽量坚持吃早餐。

早餐是日常膳食的一部分,每天吃早餐也是世界卫生组织提倡的健康生活

方式。早餐作为一天的第一餐,对膳食营养摄入、健康状况和工作、学习效率至关重要。早餐距离前一餐的时间最长,能量消耗大,如果不及时补充会出现饥饿感,导致大脑兴奋性降低,反应迟钝,注意力不集中,影响工作和学习效率。

大量研究也显示,规律性吃早餐有益健康,还有不少研究发现,规律性吃早餐与肥胖、心血管疾病的发生存在负相关性。我国膳食指南也指出,合理饮食可以降低心血管疾病的发生风险,而规律性吃早餐也是合理饮食的一部分,因此很重要。

然而,很多人早餐都吃得不够好。《中国居民早餐饮食状况调查报告》显示,国人 35% 不能天天吃早餐;即便能吃上早餐,很多人也吃得并不健康,有 55% 的人每天早餐的食物品种不足 3 种,还有 42% 的人 10 分钟圈定搞定,很难达到平衡膳食。

其实,健康早餐的基本原则是:尽量保证食物种类多样、营养搭配合理。

对此,建议从两方面做起:一是早餐要吃饱。一般来说,建议早餐提供的能量占全天总能量的 25% 至 30%,以保证整个上午的工作和学习效率。所以,早餐要尽量吃饱。二是早餐要吃好。这里的好是指早餐的营养价值要好。要为人体提供丰富的营养,早餐最好含有蔬菜、水果、全谷物和蛋奶等食物,这样才能保证获得均衡营养。比如,如果你习惯了每天吃豆浆油条的话,不妨加入香蕉或苹果;每天喝白粥吃馒头,不妨加点蔬菜和鸡蛋就更完美了。

对于一些上班族或无法做早餐的群体,建议大家可以在家或单位囤一点早餐谷物麦片、牛奶、坚果、水果等,以备不时之需。

(来源:网络)



一、《弟子规》连载之 16

【信】篇

凡道字,重且舒,勿急疾,勿模糊;
彼说长,此说短,不关己,莫闲管;
见人善,即思齐,纵去远,以渐跻;
见人恶,即内省,有则改,无加警。

二、《家和万事兴》连载之 2

【老人道】

老人是一家的天德星
以德为根
老人性如灰
温和无火气
少说话
不说唠叨
不说家长短
带头牵起一家互相看好处
老人有德是最好的风水

老人如大地

默默地承载一切
包容一切
化育一切
老人胸怀宽大

家庭福报就大
第 90 期
南靖社区学院 县委老干部局 南靖中华孝道文化示范基地创建小组



陈如英 摄

庄文国·辛苦钻研三十年为土楼

◎文体旅局

回忆起三十多年来的工作经历,庄文国饱含深情地为我们讲述了那件发生在二十几年前的最令他难忘的惊心往事……

1991年4月6日凌晨四点左右,有一不法分子偷运木材,途经书洋镇检查站时,被庄文国和他的同事拦截检查,庄文国一眼就认出这是梅林镇坎下村怀远楼里“斯是室”正厅两边的楹联——“斯堂讵为游观,社计敦书开耳目;是室何嫌隘陋,唯思尚德课儿孙”。庄文国和值班同事一把将其卸下,第二天报告至书洋派出所,并由楼民领回了联板。正因为当时庄文国和他的同事勇敢守护了土楼的文物,完璧归赵,今天怀远楼楹联才得以保存完好,重放光彩!

作为书洋镇科教文化服务中心主任,庄文国接待过许多客人。针对不同人群,庄文国摸索出了对号入座介绍土楼的方法,效果良好,广受赞誉。

那是2000年的“三八”妇女节,来自省城的旅游团30多人,一路颠簸到达田螺坑土楼群观景台已是四、五个钟头了,都没心思参观土楼。庄文国见状,为了调动众人情绪,灵机一动,一股土楼情油然而生,说:“从上往下看这些土楼就像政府机关食堂餐桌的‘四菜一汤’,余音未落,大家哈哈大笑,称赞庄文国形容得贴切又形象!后来,十传百、百传千,田螺坑土楼群就成了众口相传的‘四菜一汤’。”

上世纪八十年代起,随着改革开放,中外学者、专家对土楼的兴趣越来越高,土楼旅游考察热逐渐形成。期间庄文国接待了中外记者、学者,建筑专家及媒体单位上万人次,先后在中央电视台、省、市电视台以及美国、德国、英国、法国、日本等国家电视台介绍南靖土楼。

1999年10月,为了迎接联合国教科文组织美、澳专家前来考察,庄文国日夜蹲点在村里,与当地群众、楼民促膝相谈,最后根据该楼现状:五个楼梯、五大块和当时该村有五姓氏在该村居住情况,对传说逐一查证。

最后大家形成共识,裕昌楼是由刘、罗、张、唐范五姓族人共同建造的。庄文国在深入土楼调查中发现了这个独特的股份制建设的土楼,土楼团结协作、共建共享的优秀传统也由此传为美谈。

为了让外界更加了解土楼民俗风情,1982年庄文国自费购买一台“海欧”相机,不论春夏秋冬,不论逢年过节,他都坚持拍摄土楼风光,终于在1992年12月拍摄第一张福建土楼代表作——《仙居》(田螺坑土楼群)在“福建风采”大型画册发表,并在1998年作为福建画报年历来图,受到了联合国教科文组织官员——迪安博士的关注。

在福建土楼申遗过程中,为了明确“圆土楼起源”的准确性,庄文国日夜查找资料,几经周折,最后在广东汕头大学图书馆查阅到原土楼起源历史。这一发现提供了福建土楼历史渊源定性,改变了大多数中外学者关于“圆土楼是从闽西(永定)传入闽南(南靖)”的错误说法。

10年来,他还先后制作一个土楼牌扑克——《南靖土楼群》(中英文版、注册商标“土楼民居”),一个《圆土楼牙签盒》外观设计专利证书。

2008年庄文国被南靖县委县政府评为“福建土楼申遗成功”先进个人。

庄文国还自费维修保护“施锦楼”,将村民眼中的“土炮楼”修葺一番。“施锦楼”座落于书洋镇归圩旁,从明清时期到民国末期一直是南靖西北部一带的衙门,解放后至1978年是书洋公社保卫组办公场所,由于年久失修,墙体、瓦片都已破缺,在别人眼里旧土楼已经没什么实际价值了,但在庄文国眼里却是个宝。他自费二万多元将其修复,使“施锦楼”最小方楼,最小衙门,最小囚室的特色被逐一发掘出来。不久的将来,或许它将成为土楼研究的新热点、土楼旅游的新看点。

保护文物不仅仅是政府部门就能解决的事,更需要我们每个人都有爱护文物的意识。在庄文国先生身上我们感受到他那颗炽烈的守护土楼,爱护文物的心。希望有越来越多的人能够像他一样。保护文物,从我做起!

一篇回忆录牵出48年前师生情

◎何嵩



何嵩 摄

“我在乡讯和公众号看到您写的文章,没想到48年过去了,您还记得我,真的很感动。今天看到老师精神这么好,我心里特别高兴。”2018年9月18日,双峰村民邱连井(今年已65岁)骑摩托车专程来到县城“南靖一中”教师宿舍楼,看望失去联络近半个世纪的林永义老师。这份溢于言表的拳拳感恩之情,令在场的人无不感动。

2018年6月11日,《南靖乡讯》“文学副刊”刊登了《趣事拾遗——双峰小学任教时的小故事》一文,讲述主人公七十年代由三中调

到双峰小学(初中班)任教的经历故事。后来,曲江中学邱著显老师(双峰人)又将文章上传到“双峰团结一家亲”公众号。微信的传播速度很快,全村老小(包括外出干部等)看到后,一致认为通篇文字,言由衷发,情真意切,所涉及的人和事乃真有其人,真有其事,故能感动读者,看后纷纷点赞、留言。

“人如其名,林永义老师的确是一位有情有义的好老师……”、“感谢林老师对双峰教育事业的付出……”。

远在广东“东莞大学”任教的邱永福教授在

留言中写到:“林老师能把短短的两年双峰教书经历记忆那么清楚,同事和学生的名字都还记得,体现林老师教书很用心,也说明双峰人尊师重教给林老师留下深刻的印象。”

双峰位于书洋镇南部,距离县城50公里,双峰是革命老区,民风淳朴,人很热情,好客,尤其对老师很尊重。村里逢年过节、喜庆日子都会邀请老师参加。村民有好吃的东西也会请老师品尝,如前文提到的学生邱连井的爸爸。那年家里杀猪,深夜端着一大口热气腾腾的瘦肉猪肝汤给林老师吃。要知道,当时什么都要凭票的,教师每个月才供应半斤肉。

还有村民掏了蜂窝,夜里煮“虎头蜂幼虫”饭,也请老师去吃,说这是很补的。

长辈尊师重教传统也影响了下一代。1972年,林老师调回三中,启程那天遇到了台风天气,邱连井他们几个学生不放心让老师一人走,就挑起林老师的木头箱子,被子和一大捆书籍,冒着暴风雨踩着泥泞的山路,走了二十多里路把他送到书洋!

是啊,这种真挚的师生情谊,怎能令人忘怀!

激动之余,林老师对学生的到访,赋诗一首《喜咏师生情》:

好友著显做善事,
乐架心桥传佳音。
双峰井聚相思水,
荆城林纳师生情。
四十八载盼见面,
今日聚首梦成真。
容颜虽改意仍在,
叙旧话新值千金。

走,喝丹桂去

◎张荣仁



谢威 摄

茶的万千世界,林林总总,缤纷多彩,培种采制饮,品论文心道,由茶的世界衍生出茶道文化继续在传承。

话说品茗之道,有许多人对此深有感触,对茶的钟爱和执着挥之不去。“情醉烟雨江南,人醉丹桂茶香”、“茶海起舞熏陶万家宾客,水浪翻腾洗涤世间污垢”,这是对南靖丹桂茶品质的真实写照,茶之甘醇、茶之功效、茶之韵味、茶之文化、茶之情怀让人爱不释手,久喝不厌。

茶道深邃让人感受其绵绵的悠长,推陈出新是茶品日益精进的王道。丹桂是福建省农科院茶叶研究所从武夷四大名枞之一肉桂自然杂交的后代中选育的高香、优质、高产的国家级适制乌龙茶与红茶的优良品种。南靖县从2001年开始引进丹桂,已种植丹桂18年,现有丹桂茶园近万亩,“南靖丹桂”已注册国家地理标志商标。

以闽北乌龙茶加工工艺结合闽南乌龙茶加工工艺创制生产的南靖丹桂茶,具有独特的品质风格,外形紧结,色泽褐润,香气馥郁高长,滋味醇厚回甘,汤色橙黄明亮,叶底柔软,耐冲耐泡,韵味独特,是南靖土楼茶的珍品,南靖丹桂有浓香型、清香型、红茶等系列产品,深受消费者青睐。

喝茶大致可分三种方式:口渴了泡茶喝之,闲情时品茶尝之,茗墨间论道饮之。无论哪种喝茶方式,大家都知道喝茶的益处。“丹桂一壶,笑傲江湖”,过去人们常喝铁观音、武夷岩茶、普洱茶等各类茶,南靖丹桂则是一味推陈出新的“南得好茶,靖在土楼”丹桂茶,除其在视觉、感觉,味觉上的浑厚外,在茶韵上给人带来一种清新鲜爽的精气神,大有“杯中千古梦,梦里几深杯”沉香般的冲击感受。

万物皆有源,青出于蓝而胜于蓝,南靖丹桂茶的种植和制作,决定了其品质优良,香、醇、甘、津、韵五大回味让丹桂茶足以和世间名茶相媲美,生态丹桂是传统的特色。生态种植养育着丹桂的品质,有品种选育的后发优势,保存古早基因,杂交新生之魂,吸附天地养分;有地理优势、土地生态、海拔适宜、山高云雾、水汽充足、科技支撑,变以前使用除草剂为人工除草制有机肥方式,采用生物农药防病防虫去除残留,使丹桂茶保留了绿色有机的本色。采:注重时节,不同层次的茶,不同时节的茶采用不同的采茶方式,清明茶、精制茶以人工采茶为主,即满足高端人群的需要,又普惠大众的需求。制:传统为本、工艺考究、科学精制,把传统与创新工艺相结合,突出了丹桂茶的特色,新的品种制出怀旧与时尚的感觉,细细品味有爷爷辈老陈的气息,又有初恋般的味道,回味无穷。

2018年,南靖县委、县政府,茶产业公共品牌首次亮相第十届海峡论坛第五届海峡(漳州)茶会,“南靖土楼茶”公共品牌正式发布之后,紧接着又在首届跨境电商大会上以丹桂为主推的“南靖土楼茶”九大系列茶叶,本着坚持生态种茶、制茶不动摇,坚持传统工艺与现代工艺相结合,做好土楼文章,实施统一的地理品牌标志,让南靖丹桂茶走向中国,走向世界。目前,南靖丹桂茶

已经聚集了以汇全、福星、金观音、南壶香、印象土楼、树海、通美公司、洋顶岽、齐南乡等为代表的一批制、售茶产业的企业,这些公司精心挑选,匠心制作“丹桂一壶,笑傲江湖”已相继推出的系列丹桂茶产品有:如印象土楼三剑客之兰谷追梦、侠骨丹心、笑傲江湖、南壶香、半山谷、福星、金观音、土楼红美人、等系列丹桂茶(浓香型、清香型、红茶),一经投放市场,马上得到消费者认可,并占有了一席之地。土楼生态丹桂茶正在以前所未有的发展趋势大踏步迈向市场,走进千家万户。

2019年,南靖土楼茶“通美杯”春季茶王赛,茶香弥漫,印象土楼茶叶有限公司选送的南靖丹桂(浓香型)荣获茶王,天茗茶叶合作社,三家村茶坊选送的南靖丹桂(浓香型);荣获金奖,永兴茶叶选送南靖丹桂(清香型)荣获金奖,福星茶叶,庄严茶叶选送南靖丹桂(清香型)荣获银奖。

喝茶在中国历史悠久,很早就是通商的主要商品之一,成为对外交流的重要物资。想起儿时,家中有茶已是稀罕之物,平常难得有机会喝到这奢侈品,一点茶叶都被藏着,逢年过节或客人来时才能闻到茶香,虽然那时还不大会品茶,看到大人们泡茶的每一道程序,总是心存好奇和疑惑,感觉这种沏茶的方式很有趣,有点石成金的味道,但每每闻到茶香都会忍不住的多嗅几次,偷喝几口。现如今喝茶已经深入寻常人家,昔日的奢侈品,已是大众生活的“添加剂”,煮茶、品茶、论茶已成家常便饭,再也不是那种高深莫测的奥秘了。

饮茶之风是一件雅致的事,坐下即有话,交流即生情。“壶中慢煮三春水,笛里遥吹满茶香”,寻着茶水的余香,十多年后香气

依旧不能褪去。闽南茶文化是每家每户必考的课程,起早贪黑都喝茶,款待客人上好茶,过节叙旧必备茶,一年四季不离茶,所到之处茶韵浓郁,茶润心、禅静心,茶香悟道,福寿安康,日益精进。茶文化与道家文化还在不断的传承,这种家不离茶,茶不离口的文化,已形成“筵客八方至,呼风四面来”的新格局。

因而,喝茶能够提升人的品位和境界,让人沉静和反思,一个人,一把壶,一碗茶,一本书,成为书房里的标准配置。手捧一杯丹桂茶,茶香弥漫,慢品细呷,香气馥郁高长,滋味醇厚回甘,静下来,慢下来,沉下来,会使人生更加厚实。《菜根谭》说:“千载奇逢,无如好书良友,一生清福,只在碗茗炉烟。”独处的时候,没人打扰,喝茶读书,确是人生一大幸福,难怪鲁迅也说:“有好茶喝,会喝好茶,是一种‘清福’。”

文化品茶已悄然成为一种新时尚,“灯影摇窗聆竹语,茶香萦案起诗心”拨动许多文人墨客的心绪,品茗论道抒情怀给与了创作灵感,走土楼、逛茶园、观美景、品茗香、论禅道,南靖土楼丹桂茶园以云水谣、“情人山”洋顶岽,南坑镇的万亩茶园等地,已成为创作土楼和美丽乡村的好去处,成就了许多文学影视艺术作品,“南得好茶,靖在土楼”,喝丹桂,人富贵,上品位。它给人带来快乐,带来安康,随着这种文化的延伸,丹桂茶香必将以更好的品质,继续沿着南靖土楼茶茶产业品牌,以茶兴旅,以旅促茶,以文融合,成就一方产业,助力乡村振兴,富一方百姓。

高山云雾育丹桂,丹桂飘香邀您品,走,喝丹桂去!

当日子殷红成枝头上的硕果时,墙上的日历也在渐渐飘零。如水的光阴正一浪赶超一浪,溅起满头的银发和满脸的折皱。

细数平凡的日子,时间在撕下的扉页里翻飞,飘逝。多少春夏秋冬,多少朝出晚归。面对那不同的一页页,都是从一个世界走向另一个世界。

虽然每天都在刷新记录,虽然每天都在走向一个更高的台阶。可日子也在撕下的一声声里不断叹息,从童年的消失,到青春的飞逝,直至暮年的将至,日历成了我人生舟楫的桨,生命航行的动力。

几多川流的人群,走过你日日崭新的一页,虽然笑声不断,苦叹连绵,人们也都把声音和影子留在了你的背面。然后在梦里听寂寞的声响,回首白日的身影……醒来后,还得匆忙赶走一日新的旅程。

来也匆匆,去也匆匆——成就了你的一日一月又一年一生。繁忙劳顿的人生,有时花开三十次后,春天已不属于我了。而你,还在那日日穿梭,用你一页页灵巧的手,不时攫取我的时间,我的光阴,我的人生,我的生命。

然而,对薄时间的公堂,我依然还是你的被告。

三

是的,日历是一面人生的镜子。你珍惜了时间,她就给你更多的时间;你珍爱了生命,她也同样珍爱你,会给你更长的生命;你快乐或悲伤时,她也同样给你快乐或悲伤。

哦,人生是本厚厚的日历,记录着你每日的欢乐与悲伤,收获与失去,也记录着你爱的浪漫和情的珍贵……

人生何所值?贵在过好每一天。每每撕下一页,你就会明白生命的可贵和价值,也会渐渐懂得往后页码的珍贵。所以,保存好日历的最佳方式是——珍爱生命,珍惜每一天,并脚踏实地地过好每一天。把每一页日历都绘成人生最完美,最炫丽,最精致的图案。



张梦帆 摄

