

主管、主办：中共南靖县委宣传部 刊号：CN-35(Q) 第 0036 号 对开 4 版
出版：南靖县广播电视台新闻中心 主编：林国演 刊期：周报

2019 年 4 月 1 日 第 12 期 (总第 519 期) 农历己亥年 二月廿六



富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

县委常委会召开会议



本报讯 (记者 萧伟鸿 谢威文/图)3月27日晚，县委常委会召开会议。县委书记黄劲武主持会议。

会议传达学习贯彻习近平总书记参加十三届全国人大二次会议福建代表团审议时的重要讲话、省委专题学习会主要精神和省委贯彻文件有关精神。会议传达学习贯彻习近平总书记对江苏响水天嘉宜化工有限公司“3·21”爆炸事故重要指示和李

克强总理批示精神。会议强调，全县各级、各有关部门务必高度重视安全生产工作，牢固树立安全生产红线意识和底线思维；要突出重点领域安全生产排查整治活动，加快构建危险化学品安全生产长效机制。各部门要各司其职，通力协作，坚决防止各类安全事故的发生，确保人民群众生命财产安全。

会议传达学习贯彻习近平总书记在在学校思想政治理论课教师座谈

会上的重要讲话精神。会议强调，要强化责任担当，建设全社会齐抓共管大格局，推动形成全党全社会努力办好思政课、教师认真讲好思政课、学生积极学好思政课的良好氛围；要筑牢信念根基，拓展校外德育功能，配齐建强思政教师队伍，加强师德师风建设；要注重素质养成，充分发挥先进典型在思想道德建设中的示范作用，扎实推进思政课改革创新，丰富立德树人载体。

会议传达学习贯彻习近平总书记在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上重要讲话精神，中央巡视办王鸿津主任来漳调研主要精神，以及全市统战部长会议和民族宗教局长会议主要精神。

会议传达学习贯彻省委书记于伟国在全省领导干部坚持底线思维着力防范化解重大风险专题班上的讲话精神。会议强调，要进一步增强安全生产红线意识，时刻保持清醒头脑，建立健全风险防控责任机制，不断增强防范、洞察、驾驭、遏制风险的本领，切实把改革发展稳定各项工作做实做好。

会议传达学习贯彻全国、省、市扫黑除恶专项斗争领导小组会议精神和全市扫黑除恶专项斗争、政法机关维护国家政治安全工作会议精神。会议强调，要围绕时间节点、形势和

责任，正视问题，高位推动，将扫黑除恶专项斗争推向纵深发展；要聚焦重点区域、违法乱象和腐败现象，精准打击，形成对黑恶势力犯罪的压倒性态势；要突出“常、实、深”，综合施策，合力攻坚，采取强有力措施依法重点整治，形成常态化打击机制，推进扫黑除恶常态化长效。

会议传达学习贯彻中央全面深化改革委员会第七次会议和省委全面深化改革委员会第三次会议主要精神。

会议传达学习贯彻《中共中央办公厅关于解决形式主义突出问题为基层减负的通知》主要精神。会议强调，要深刻学习领会《通知》精神，从讲政治的高度，全力抓好形式主义，突出问题整改，务实推进基层减负，激励担当作为，压实压紧政治责任，更好为基层干部松绑减负。

会议传达学习市委书记邵玉龙来南靖调研主要精神。会议强调，要围绕邵书记提出的打好三大攻坚战，把高质量发展落实赶超要求落实到工作各个方面的要求，开展好“三年三攻坚、三抓三重点”活动，持续深化办公解难题，加快项目推进。会议传达学习贯彻习近平总书记重要文章《在新的起点上深化国家监察体制改革》主要精神和中纪发〔2019〕3号文件的主要精神和我县初步贯彻意见。



县领导调研首季开门红工作

本报讯(记者 余祥龙 通讯员 杨景三 文/图)3月27日，县委书记黄劲武等领导深入高新区，就贯彻习近平总书记在福建代表团所做的重要讲话精神，营造良好投资环境，加快项目建设，确保实现首季开门红工作进行调研。

县委书记黄劲武、县委副书记黄添木一行先后来到豪士食品、两口子食品、政融集团、吉泰鑫新材料、万宝机械、移民工业园等项目，详细了解各个项目建设进展情况及建设中遇到的困难问题。

调研中，黄劲武指出，高新区是我县工业发展的主要增长极，不仅任务要多，而且档次要高。黄劲武要求，高新区要掀起项目建设新高潮，狠抓落实，大干快上，努力把高新区打造成为全县工业发展、招商引资等方面工作的示范区，确保实现首季开门红；要加强跟踪服务，及时帮助解决项目建设过程中遇到的困难问题，确保在项目建设早日建成投产；要抓好安全生产工作，营造工人良好用工环境，加大企业创新、技改力度，推进工业转型升级，推进企业技术装备更新，要用好园区有限资金，抓好道路、水电、排污网管、乡村振兴等方面建设，努力营造有利于创新创业创造的良好发展环境，确保吸引更多重大项目，好项目落户高新区。

政融集团项目是2018年市级重点项目，由台湾客商吴正雄博士投资兴建，计划投资1.9亿元，主要研发和生产酵素产品。县委书记黄劲武详细了解该项目建设进展情况，并鼓励台商再接再厉，加快项目建设，确保早日投产，产生效益。

调研中，黄劲武要求相关单位要深入学习贯彻习近平总书记在福建代表团所做的重要讲话精神，落实好对台惠台政策，用心用情服务好台商台企，让南靖成为台胞台商生息创业的第一家园，成为同胞心灵契合的共同家园。

黄劲武等领导还察看了靖城文昌塔保护情况，听取情况汇报，要求要进一步做好文物保护工作，提升高新区文化品位及对外形象；要加大资金投入，抓好环境整治，落实好河长制，实现高新区各项社会事务又好又快发展。



福建七建集团领导到我县洽谈项目合作事宜

本报讯(记者 马嘉伦 谢威文/图)3月29日，福建七建集团党委书记、董事长赖锦昌带领集团相关负责人一行到我县走访并洽谈相关项目合作事宜。

县委书记黄劲武、黄添木、詹文华及相关单位负责人与赖锦昌一行座谈。双方就福建七建集团在我县所承建项目进展以及下一步的深化合作进行交流探讨。

县委书记黄劲武指出，省七建集团与我县合作项目从无到有，到如今遍地开花，双方开展了卓有成效的合作。

我县统战系统组织开展义务植树活动

本报讯(记者 庄子熙)当前正值植树造林的黄金季节。3月25日，我县统战系统组织开展义务植树活动。

当天上午，县委常委、统战部长黄庆云等县领导带领紫荆山片区指挥部相关负责人、山城镇及统战系统干部职工共40多人到紫荆山片区义务植树。

植树现场，县领导与干部们热情高涨，有的挥锹挖坑，有的栽种树苗，大家相互配合，干得热火朝天。当天，他们共栽植秋枫、香樟、凤凰等苗木14株，玉兰树200多株，总价值约65万元。

2019年是开展全民义务植树运动38周年，省、市下达我县造林绿化和森林经营任务5.636万亩，其中造林绿化1.236万亩，森林抚育2.3万亩，封山育林2.1万亩。

我县开展村级组织规范化建设调研推进活动

本报讯(记者 谢福林 通讯员 张玉婧)3月28日，我县开展村级组织规范化建设调研推进活动，部署推进全县村级组织规范化建设工作。

县委常委、组织部长林文生指出，加强村级组织规范化建设是推进农村基层组织建设的一项基础性工作，无论是在当前还是对长远，都有非常重要的意义。他要求，各相关单位要高度统一思想，深化认识，切实增强抓好村级组织规范化建设的紧迫感和责任感；要强化工作举措，加大力度，扎实推进村级组织规范化建设各项任务全面落实；要精心组织实施，落实责任，全力保证村级组织规范化建设取得实效。

会上，还通报了上阶段村级组织规范化建设督查情况。

活动还组织与会人员参观了龙山镇双明村和船场镇集星村村级组织活动场所，并听取了相关负责人的介绍，实地了解两个村规范化建设情况。

黄志雄劳模工作室正式揭牌

本报讯(通讯员 魏明东 魏树煌)近日，县法院“黄志雄劳模工作室”正式揭牌。

市中级法院党组成员、副院长王文平，县委副书记、县政法委书记何艳水为“黄志雄劳模工作室”揭牌。

揭牌仪式上还向2位劳模调解员、5位特邀调解员颁发聘书。

2018年以来，县法院认真学习借鉴新时代“枫桥经验”，结合我县实际，在乡村与世界文化遗产福建土楼云水谣景区的结合部，成

立以全国优秀法官、省先进工作者个人姓名命名的“黄志雄劳模工作室”。工作室设有法官办公室、审判法庭、调解室，实现与院部联网办公、庭审同步录音录像。此外，工作室还探索建立了“135”工作机制，以“黄志雄劳模工作室”为服务载体，通过发挥劳模的示范、指导和辐射作用，指导人民调解，就地审理辖区各类民事纠纷，规范旅游市场秩序，为依法保障乡村振兴和景区旅游提供精准化的司法服务。

我县召开2019年民兵整组暨规范化建设观摩会

本报讯(记者 谢福林 通讯员 张玉婧)3月26日，我在船场镇召开2019年民兵整组暨规范化建设观摩会。

当天，县委常委、县人武部长周广、各镇(园)人武专干及相关单位负责人等参会人员来到船场镇人武部，听取船场镇相关负责人关于民兵整组情况介绍，查阅船场镇民兵整组软件资料，参观“三室一库”、西坑村和甘芳村民兵整组等规范化建设成果，并现场观摩船场镇

2019年基干民兵应急排集结点验。

会上，周广充分肯定了船场镇民兵整组工作取得的成绩，认为该镇武装部资料全、硬件齐、标准高，规范化建设特色鲜明。他指出，各镇(园)要提高认识，抓好民兵整组质量；因地制宜，抓好硬件设施标准建设；完善制度，抓好软件建设创新；进一步突出民兵队伍建设重点，抓好民兵工作落实，做好整组后期工作和今年民兵预备役工作。

本报讯(记者 韩佳婧)3月27日，县第十八届人大常委会召开第十八次会议。县人大常委会副主任吴平、叶国富、杨志成、肖振龙及其他人大常委会委员参加会议。副县长赖国贤，县法院、检察院、县监委、各镇(园)人大主席团及相关单位人员列席会议。

会议听取和审议通过县政府关于提前下达2019

年部分政府债务限额管理及新增地方政府债券预算调整方案的议案。

会议听取和审议通过县财政局关于2019年财政预算细化情况报告。

人事任免事项。

县人大常委会副主任吴平为新任命的对象颁发聘书，并举行宪法宣誓仪式。县人大常委会副主任肖振龙主持会议。

县第十八届人大常委会召开第十八次会议



上图:跟岗回来后,课堂更有趣味。图为南靖县龙山中心小学吴会珍跟岗后上课课堂生动、气氛活跃。

右图:县实验小学指导老师郑艺惠(左二)正指导三位来自农村小学的跟岗老师。

“这次轮到我到县实小跟岗学习,我已在‘菜单式’跟岗活动中上了张小柳老师,早就听说她讲课讲得很好,现在有机会,一定要好好向她学习。”近日,南靖县龙山中心小学的老师余玉珊已开始准备行装,到南靖县教师进修学校报到,到南靖县实验小学进行为期10天的跟岗学习。

为了提升农村教师队伍的整体素质,充分发挥城区名师、骨干教师的引领与示范作用,推进义务教育均衡发展,2017年以来,南靖县教育局开展“跟岗”学习活动,并首创“菜单式”模式,经过几轮的跟岗学习,农村教师成长迅速,有效地提升了农村教师的施教水平,缩小了城乡教育的差距。

跟岗老师“点菜单”找名师

“铃铃铃……”第三节课下课铃响了,意味着上午放学了,教室里顿时就炸开了锅,许多学生收拾好课本要回家了。这是在南靖县龙山中心小学里的一幕,作为数学科任老师的吴会珍也同时收拾好教案准备回家。

“城乡间的教育确实有较大的差距,但一直没有亲身的教学体会。”吴会珍是龙山镇本地人,从教已有20多年了,所教的学生走了一批又一批,积累了丰富的教学经验,但遗憾的是,一直在乡镇学校教书。

为促进全县教师的专业化发展,整合优

质的教育
资源,
推动课
程改革
的纵深发
展,2017年
初,南靖县教
育局在新学期大
胆探
索教师培养新途径——农

村小学教师进城跟岗学习。跟岗学
习以提高教师专业能力为主线,以“构建高效
课堂”为主题,以教师为主体,开展基于岗位、
基于课堂,基于问题,基于教师发展需求的学
习与研究,全面深化跟岗学习活动,着力提高
教师教书育人的能力,营造城区联动、携手共
进的学习氛围,进而提升全县小学教师的整
体素质,推动义务教育均衡发展。

“得到消息,我马上报名参加了第一期的
跟岗学习,到县第二实验小学,所跟的老师是富有
教学经验的陈宝秀老师。”吴会珍说,在跟岗
期间内,她聆听了陈宝秀老师的指导,并全程观
看学习她的教学和管理模式。

“陈宝秀老师上课时,我就在最后一排
听,看她是如何讲课,如何和学生互动的。她
布置批改作业时,我都在边上观看学习。”吴
会珍说,包括班级的几次主题活动,她也全程



◎福建日报全媒体记者 蒋镇平 白志强 本报记者 陈巧云 张梦帆 文/图

参与。

据介绍,所谓“菜单式”跟岗,就是在每学
期第一周前,县城区小学在“南靖教育网”推
出跟岗的名师“菜单”,包括学校办学特色和
名师教学特色,供农村小学教师选择,农村小
学教师根据自己的专业发展需要,提交跟岗
“订单”,然后由各中心小学汇总提
交到进修学校,进修学校接
到“下单”后让城区
小学“接单”,并制
定具体的跟岗
学习活动计划,
组织被“点
单”的名
师接受农
村小学
教师的
跟
学
习。

“菜单”里的名师要
求是县级以上
骨干教师,或曾在
县级以上教学比赛中
获得二等奖以上的老师。”

南靖县教育局副局长朱素恋说,实行“菜单式”跟岗活动后,农村小学教师可以
根据自己的情况,有自主的空间,找到适合自己的
跟岗名师。
乡村教师进城直接“取经”
“跟岗学习后,才感觉到差距真的很大!”
郑巧玲说,其所跟岗的刘细珍是“名师”,经
验丰富,但她每节课还是很认真地备课。
“在教学功夫方面也有差距。”郑巧玲说,
在语文课堂上,刘老师能很巧妙地带着学生
们走进文学的世界,不时质疑,不时解惑,时
时给学生带来“豁然开朗”之感。
“师指一条路,灯照万里程。”吴会珍也认
为,这次跟岗学习,最幸运的是遇到一位真正的
名师,虽然陈宝秀还是校教导主任,但繁忙的
教务工作并没有羁绊住她在教学路上前进

的脚步。“在短暂的一周学习中,亲眼看见陈
老师踏实严谨的工作作风,先进的教育理念,
卓有成效的工作效率,这些都是值得我们好
好学习的。”她说。

“作为一名长期在农村学校任教的老师,
不管是教学研讨课还是大型公开课,我都缺
乏经验。”吴艺芬说,县第三实验小学这方
面做得比较出色,她所跟的老师是吴小琦老师,
通过几次公开课的历练,她的文本解析能力
提高了不少。

“跟岗学习活动融学习、思考、行动、研究
为一体。”南靖县教师进修学校校长吴高福
说,名师的引领和名校的熏陶,给跟岗教师带
来理念的更新、方法的改进、思想的洗礼、能
力的提升,有效促进农村教师专业素养提升。
指导教师从教学设计、课件制作、多媒体使
用、社团活动组织、少先队主题活动设计等方
面对学员进行悉心指导,面对面和学员就农
村学校教学工作遇到的困惑进行深入交流,
既促进学员的快速成长,又通过实践提升自
我。学员积极参与听课评课,发现问题说
心得,寻找差距谈感受,收获颇丰。学员积极参
加教学研讨、观摩活动,不断提升专业素养,
并通过上展示课和汇报课检验学习成果。

提升区域教师整体水平

“每次跟岗活动回来后,学校都适时举行
跟岗教师汇报交流活动。”龙山中心小学所在
副校长黄龙国说,这样可以给大家跟岗所
学的经验通过活动,和全校老师分享,进而提

高本校老师的整体水平。

如在第二批跟岗教师汇报交流活动上,
郑斯萍老师展示了一堂精彩纷呈的跟岗汇报
课——《威尼斯的小艇》。课堂上,郑斯萍活学
活用,把跟岗学习到的新理念、新方法融入课
堂教学实践中,针对本课的重点、难点,巧妙
地运用各种手段引导学生去探究学习。整节课
知识呈现方式多元化、文本利用自然到位,
良好的课堂驾驭能力,足以看出这次的跟岗
学习给她带来了变化。

“效果确实很好。”龙山中心小学校长刘
建川说,大家通过观摩跟岗老师的课堂教学,
研讨总结各自的学习心得,教学观念悄然发
生了变化。

“每位跟岗教师回校之后都要上一节返
岗汇报课,将自身原有的工作经验与跟岗学
习中学到的新理念、新思维相融合,转化为新的
教学行为。”南靖县教师进修学校副校长陈志
卿说,主动通过上汇报课形式检阅
跟岗学习成果,并传播给其他教师,促进共同
提升,跟岗学习活动已成为南靖县拓宽教师
培训渠道的新尝试。

“通过几期的‘菜单式’跟岗学习,成果非
常显著。”南靖县教育局办公室副主任黄慧芳
说,全县共有210位农村小学、幼儿园教师参加
跟岗,全程融学习、思考、行动、研究为一
体,在名师的引领、名校的熏陶下,给跟岗教师
带来理念的更新、方法的改进、思想的洗礼、能
力的提升,有效促进农村教师专业素养提升。

记者手记>>>

补齐农村教育的“短板”

◎福建日报全媒体记者 蒋镇平

时代在进步,经济在发展,我们注意
到,就在经济社会快速发展的同时,一些新
的矛盾和问题也随之产生,城乡教育发展的
不平衡就是其中之一。促进城乡教育均
衡发展,是促进社会和谐的重要途径。

乡村教育是千百万农村孩子的出路和
希望所在。促进城乡教育均衡发展,除了基
础设施的硬件外,“人”也是重要的因素,所
得点赞。

菜一汤”,看“东倒西歪”,领略世遗风光。

“每位游客都可以享受一次该优惠
政策。我们希望提高党员、群众参与‘学
习强国’活动的积极性,并且让更多的人
能够来南靖土楼体验当地奇葩建筑风
格和特色人文景观,更好地贯彻习总书
记关于建设学习大国重要指示精神。”南
靖县土楼景区公司总经理李毅鸿说。

次,车辆8000辆、摩托车不计其数。针
对清明祭祀“时间短、空间小、密度高”的
特点,为有效缓解扫墓高峰压力,漳州西陵
继续按乡镇分流祭拜骨灰,增加窗口和人
员,延长服务时间。同时,又投入120万元,
拓宽、扩建了道路、停车场,增加纸钱燃
烧点等,保障群众文明祭祀、平安祭祀。



儒兰金线莲:

“八字方针”造就有机金线莲

本报讯(记者 薛伟鸿 阮凌虹 杨新栋 庄伟杰 文/图)
在以前,金线莲还只是少数富贾要才能长期食用的高级天然保健原草。而如今,儒兰金线莲已蹿红全国,在不少一、二线城市开设了实体店,成为最受网友欢迎的品牌。

儒兰金线莲之所以能不断壮大得益于独特的管理体系,即“八字方针”——安全、稳定、可控、有效。在儒兰金线莲组培车间记者看到,十几名工人在各自的操作台前,熟练地进行金线莲接种,一根根金线莲被快速的去掉叶子、根部,分剪成各个小段接种在培养瓶里。工人们悬空手臂操作,确保了整个接种过程安全无污染。

食品的最高等级就是有机,儒兰金线莲从创办之初,就以有机金线莲作为目标,对激素、农药和化肥等非有机因素说“不”,保证了儒兰金线莲药效的安全稳定。儒兰金线莲负责人卢慧军告诉记者,儒兰金线莲培养基以香蕉果肉和椰壳做原料实施发酵,以源头保证绿色有机。2013年,儒兰金线莲取得了金线莲行业的第一个有机证书,成为中国第一个有机金线莲,也是目前唯一一家金线莲有机认证生产商。

而在另一间育苗培养室里,梵音阵阵。记者看到,货架上一排排整齐的金线莲培养瓶正沐浴着柔和的灯光,享受着佛曲的熏陶。卢慧军告诉记者,儒兰金线莲利用现代生物技术组培开发,在金线莲的生长过程中,根据植物的生长周期,在主观上模仿自然的气息并给以更多的人文关怀,比如给金线莲“听”佛曲、高山流水等音乐,录取深山老林中的鸟叫虫鸣声再播放给金线莲“听”,提高金线莲的产量和品质。

金线莲在民间素有“药王”“金草”“神药”之美称,其包含大量黄酮、多糖等各类营养元素,营养极高,可以抗衰老、养肝护肝、调节人体机体免疫。儒兰公司的专家们通过深入原始森林,采集野生金线莲,会同各大院校科研学者及专家进行技术研发,攻克难关,在国内以独特的方法实现了纯有机方式培育,填补了国内金线莲有机培育的空白。经过了接种、育苗培养、炼苗,儒兰金线莲最终将被移栽到洋顶岽进行大棚仿野生种植。

据了解,儒兰(福建)生物科技有限公司成立于2010年12月,集金线莲研发、组培、种植、加工、销售于一体,年接种300万瓶种苗,年产20万斤鲜品金线莲。公司坚持“流程化、标准化、制度化”和“安全、稳定、可控、有效”质量方针,培育过程中杜绝使用任何农药、化肥和激素,儒兰公司从2012年开始,连续每年都通过有机认证。

学习强国积分可兑换土楼门票

本报讯(记者 游雪慧 通讯员 简钰霖)3月29日起,南靖面向全国游客,开展为期一个月的“学习强国积分换门票”活动。

据悉,凡学习强国积分高于1800分的游客,均可凭本人实名认证的学习强

国APP和个人身份证件到南靖土楼游客
服务中心售票处登记,免费兑换一张南
靖土楼A线(田螺坑)景区门票,品“四

漳州西陵:倡导清明节错峰文明祭扫

本报讯(记者 余祥龙)清明节即
将来临,近段时间,漳州西陵陆续迎来
了前来祭拜亲人的群众,为应对清明节
祭祀高峰,漳州西陵倡导市民错峰祭

祀,避免拥堵。

临近清明节,记者在漳州西陵看
到,前来祭祀扫墓的群众已经不少。陵
园工作人员有的引导扫墓者停好车

辆,有的引导他们办理各种祭拜手续,
整个祭拜活动文明有序。

据了解,今年清明节期间,漳州西
陵预计接待群众扫墓将达到29万人

我县宣讲深化增值税改革

本报讯(通讯员 吴建清 陈煌)
3月28日,南靖县住建局、税务局召
开建筑行业“深化增值税改革”专题讲
座,邀请厦门市注册税务师、同
心服务团税法宣传讲师林溪发进行
宣讲,第一时间把新的税收政策传达
到基层。

专题讲座就深化增值税改革有关
政策和事项、调整增值税纳税申报有关
事项等财税政策公告进行讲解,并
结合建筑行业的特点,以实际案例向
纳税人讲授有关业务知识和实际操
作,尽快让该县建筑行业纳税人了解
增值税下降带来的普惠性减税。

我县开展“两违”综合整治

本报讯(记者 庄子熙 通讯员 林建)
3月26日,县城管局联合相关
单位开展“两违”综合整治。针对巡查
发现的违法抢建、违法占地等行为,
县城市管理局联合山城镇及各有关
单位对南靖旅游大道(省道S318)沿
线的“两违”建筑进行依法打击,当
天共出动相关人员一百多人,大型
挖掘机1台,共拆除违法建筑约1620

平方米。
今年,我县以深化“两违”综合治
理为切入点,全面开展“百路千村”
“两违”整治。下一步,我县将持续加
大拆违工作力度,以持续的高压态势
严格管控“两违”行为,为“百路千村”
“两违”综合治理环境提升行动打下
良好基础,进一步提升人居环境水
平,加快富美南靖建设。

我县2019年县属国有企业公开招聘考试开考

本报讯(记者 谢福林)近日,我县
2019年县属国有企业公开招聘工作人
员笔试在南靖县湖美中学开考。

94.511名符合应聘的考生参加了考
试。考试于9点准时开始。考生们认真
答题、沉着思考,考场秩序井然。

为保证此次招考工作真正做到公
开、公平、公正,县组织部、县人社局
等相关单位全程监督,防止和杜绝弄虚
作假、徇私舞弊的不正之风。

全民健身运动会老年人乒乓球交流比赛举行

本报讯(记者 颜欣)3月28日至
29日,我县全民健身运动会老年人乒
乓球交流比赛在县体育中心举行。本
次比赛由南靖县文体旅游局主办,历时两
天。各镇(园)区直各单位和企事业单位
组成共12支队伍进行角逐。

比赛现场,选手们个个摩拳擦掌,

斗志昂扬,你来我往,充分展示了高超技
艺和积极向上的精神风貌。选手们的全
力以赴,奋力拼杀引来观众的阵阵喝彩,
现场气氛十分热烈。此次比赛让老年乒
乓球爱好者得到了相互交流、切磋球技的
机会,丰富了老年人业余文体生活的
同时,也促进全民健身活动的更好开展。

县建设路改造提升工程加速推进

本报讯(记者 韩佳敏 颜欣)连
日来,南靖县城建设路改造提升工程施
工现场一派繁忙,施工方抢抓晴好天
气,开足马力推进项目建设。

在建设路项目施工现场,记者看
到,挖掘机来回穿梭,正忙着开挖路面,
工人们忙着铺设管道,各个分工明确。

项目经理林振明说,“建设中路正
在进行雨水跟污水的施工,预计在10
月1日能够实现主路面全面通车,保证
大家的正常出行。建设东路施工段目前

也是正在做雨水工程,预计在5月底能
够完成主路面全面通车。”

据了解,建设路道路工程为东西走
向城市主干路,西起西环路,东至东环
路,路线长为2956.268m,宽24~36米。
本次设计施工内容包括行车道加铺沥青
罩面或新建沥青混凝土路面,人行道
新建、交通工程、管线工程、照明工程和
绿化工程等市政配套设施工程。施工完
成后,将大大提高道路的通行能力,真
正惠及沿线群众。

南云包装项目加快施工进度

本报讯(记者 简慧玲 韩佳敏)
连日来,山城镇南云包装设备有限公
司加速推进二期工程施工进度,预计工
程将于十月竣工投用。

在南云包装设备有限公司的二期施
工现场,记者看到,施工人员正紧张有序
地绑扎钢筋、切割钢筋、安装钢管架等作

业,现场一片繁忙的建设场景。南云包
装设备有限公司成立于2004年,是专业从
事打码标识及包装系统配套设备的研
究、开发、生产、销售于一体的科技型企
业。该公司二期厂房工程项目,建筑总
面积为17208平方米,目前投资400多
万,预计投资额为1800万。



老知青与村两委们激动地握手、拥抱

十一位老知青重返第二故乡下岭村

“亲人们，50年了！我们又回来了！”3月23日，蒙蒙细雨夹杂着一丝寒意，一辆大巴车沿着曲折蜿蜒的山路驶入南靖县船场镇下岭村。11位鬓发苍白，但面色红润的老人走出车厢，热泪盈眶地和迎上来的村两委们激动地握手、拥抱。他们正是50年前在下岭村当过数年知青的龙海农友们，值建国七十周年之际，相约重返第二故乡，忆往昔峥嵘岁月，看今朝家乡发展。

这些人当中尽管一些人素不相识，霎时一双双紧紧握在一起的手，牵连的是彼此宛若亲人重逢时的热情，阔别半个世纪再回首，每个人的心里都是暖暖的。

11位老知青抑制不住心中的激动之情，迫不及待地沉浸乡土芬芳，拉开家常。“这里的村民给了我家乡的亲切感，我永远忘不了那种感觉。”今年已经66岁的周济谈起50年前那个记忆片段，仍深情满满。

1969年，16岁的周济乘上学校统一租用的公共汽车，踏上了未知的前方，车上都是和他一样到船场镇插队的知青。兜兜转转了三个多钟头，他们来到了下岭村下村小组。舟车困顿被喧闹的敲锣打鼓声所消退，他们下了车，映入眼帘的是乡民们笑意连连的脸庞和亲切的招呼。

“那时候的下岭是真的穷，平均一天工分只有一毛二，整个大队都过着紧巴巴的苦日子。”陈石龟老人回忆起当年，拽着乡亲的手更加紧实。那时候他只有16岁，瘦弱的身子无法像农民们一样做着粗重的农活，只能做点看护秧苗的小事，一天能挣到的只有三个工分，但是乡亲们并不觉得他是负担，反而更加照顾他的生活起居，淳朴的乡村热情给予他有如亲人般的亲切和关怀。

老知青们一边叙旧一边由书记和主任带领游览着附近的牛角厝、田中央等自然村。看着熟悉的圆楼、古居，知青们怀念着曾经居住过的土楼，感受着第二故乡发生的新变化。

“现在基本上家家户户都实现电气化，小汽车也多了，这是我们50年前想都不敢想的事情。”周济老人看到第二故乡变迁如此之大，喜在心里。“乡亲们的生活越来越好了，我们这些老知青们都感觉特别欣慰。”白素花老人看着眼前的一栋栋简易小楼房，言语中满是激动和欣喜。

下岭村主任简桂鑫跟老知青们汇报道，如今的下岭村人均可支配收入超过14000元，已全面实现脱贫，村民们依靠种植麻竹等特色农业，以及外出从事长途货运，生活水平日益提高。随着乡村振兴规划的日益深入，村里的面貌也在发生与日俱增的转变，越来越多的荣誉也花落下岭：2009年荣获“省级生态村”，2017年被评为“省级美丽乡村”，2018年喜纳“省级乡村旅游特色村”称号。

听到喜人的成绩，老知青们感慨万千。“我经常把美丽的下岭介绍给我的亲戚朋友们，让他们都来咱们这里游玩，为家乡做我们应有的贡献。”周济老人说，看到美丽的下岭，他有很深的投资意向，也会为第二故乡的发展牵线搭桥，“希望下岭越来越美。”

一、孝善文化活动信息

3月27日，南靖社区学院★孝善文化老年旗袍队到云水谣景区表演，在世界级景区向世界游客展示南靖特色孝善文化，将中央有关在新时代弘扬中华优秀传统文化的精神、尤其是孝善文化，通过老年旗袍表演方式广泛宣传，为南靖社会的文明与进步做点滴贡献。

二、《弟子规》连载之9

长者立，幼勿坐；长者坐，命乃坐；
尊长前，声要低，低不闻，却非宜；
进必趋，退必迟；问起对，视勿移；
事诸父，如事父；事诸兄，如事兄。

三、世界孝道文化类名言警句选登

61. 我们有谁看到从别人处所受的恩惠有比子女从父母处所受的恩惠更多呢？——色諾芬

62. 人生最美的东西之一就是母爱，这是无私的爱，道德与之相形见绌。——小路实笃

63. 母亲在家事事顺。——阿尔科特

64. 全世界的母亲多么相像！她们的心始终一样。——瓦普察洛夫

65. 一个高尚的人，如果有一个像他自己一样的儿子，其乐一定不亚于他自己生命的延续。——斯梯尔

66. 父母的美德是一笔巨大的财富。——贺拉斯

67. 母爱乃世界上最伟大的势力。——阿瑟·米

68. 母亲，我祝福您，因为您知道怎样把您的儿子培养成一个真正的人。他将在人生的战斗中获得胜利。——阿斯杜里亚斯

69. 谁拒绝父母对自己的训导，谁就首先失去了做人的机会。——哈吉，阿布巴卡，伊芒

【南靖中华孝道文化示范基地创建小组、县老干部局、南靖社区学院、漳州市民间文艺家协会★孝善文化交流基地、天福金火净水设备经营部韩金火】



第 80 期

上图: 英国《卫报》截图
左图: 葡萄牙 SAPO 网站截图

南靖民俗文化图片被英国《卫报》评为单日最佳图片

英国三大报之一的《卫报》3月20日最佳图片为一幅南靖民俗文化图片，图片说明为“土楼外，父亲抱着孩子与一排木偶邻而坐。土楼建在稻田、茶园和烟草田之间，有些可追溯至公元12世纪”。

这幅图片转载自欧洲新社，拍摄者亚历克山德·普拉维夫斯基不久前刚刚参加完“花样漳州·约会春天”——中外媒体采风活动，此次活动是“花样漳州·温暖中国年”系列活动的延续。

根据福建省省委省政府提出的打造“全

福游·有全福”品牌的理念，漳州市委宣传部、漳州市文化和旅游局精心策划“花样漳州·温暖中国年”系列活动，分别在福州、北京、漳州三地举办新闻发布会、漳州旅游国际推介活动及中外媒体采风活动，取得良好的传播效果。漳州市还从市场需求出发，推出新春旅游十大主题线路及新春旅游优惠活动，近50场的文艺演出、民俗体验、旅游惠民活动吸引了众多国内外游客。

此外，葡萄牙最大门户网站 SAPO 近日也发

布了一组福建土楼的照片。照片的文字说明介绍说，在稻田之间坐落着土楼，一些是圆形，还有些是方形的。土楼是为安全目的而建，也为了让所有的居民感到平等。最大的土楼可容纳800人，像一个小城市一样，里面有学校、寺庙、客厅、仓库和起居室。大多数土楼至今还有人居住，也有很多游客参观。2008年7月，“福建土楼”被联合国教科文组织批准列入《世界遗产名录》。漳州南靖是“福建土楼”主要遗产地之一。（转自《参考消息》）

山城镇开展学雷锋志愿服务活动

本报讯(记者 庄子熙)3月22日，山城镇联合县委组织部、漳武高速南靖A1项目部开展“学习雷锋、关爱明天、共建文明”志愿服务活动。

当天上午，在山城镇鸿坪村，志愿者们自带劳动工具，对陈年垃圾及卫生死角进行清扫，确保街道干净整洁。随后，志愿者

们到山城中心幼儿园开展点亮“微心愿”主题活动，现场发放20份心愿礼品，帮助困难学生实现“微心愿”。

此次志愿服务活动旨在通过志愿者们平凡的行为，践行雷锋精神，实现志愿服务常态化，为创建文明城市、建设和谐社会助力。

黄小敏：惟善为宝，扎根大健康产业

◎王宝龙 文 厦门市南靖商会 供图



返乡创业，扎根大健康产业

月是故乡圆，割不断的是悠悠家乡水，浓浓故乡情。2000年后，重视信息分析的黄小敏注意到公司30%的营业额来自内地游客，而且比重不断提升。预判到国内经济发展迅猛，她果断决定投资内地市场。“我是从土楼里走出来的，喝着九龙江的水长大。走在香港的柏油路上，我最怀念的就是家乡的田埂。”黄小敏说。

怀着一份乡情，2002年，离乡八年的黄小敏将投资地选在漳州，成立了裕泰贸易有限公司，销售健康食品、保健品。优异的品质加上长袖善舞的营销，她的产品很快打开市场，业务发展迅猛。

正当黄小敏踌躇满志、准备向外扩展时，却再次遭遇挫折，主要合伙人撤资。无奈之下，她只能收紧资金，打折处理库存，关闭门店。

风雨激荡，初心不改。现实的挫折并没有浇灭黄小敏创业的热情，反而让她领悟到：独木难支，一个人的生意很难做大做强，抱团合作、资源共享才能实现更好发展。总结得失之后，黄小敏再次出发。这次她将目光延伸向大健康产业的其他版块：养生旅游地产、中医康养、智能健康设备、生物科技等，合伙经营，多点开花。

响应国家号召，传承弘扬中医文化。2016年，政府提出“健康中国2030”规划纲要，支持中医药传承创新，鼓励推进中医药文化传承与发展。善于把握机会的黄小敏随即参与组建并投身到福建百善孝德健康管理有限公司，聚焦亚健康、慢性病及养老等民生痛点，推出了一系列普惠大众的口袋老人养生产品。公司还规划逐步建立中医理疗、个性化旅居养老及教育研学等业务板块，构筑大健康管理服务平台。

对黄小敏来说，做健康产业是一种情怀。“健康是幸福的基础，健康是成功的资本。经营健康产业，把好的产品带给有需要的人，也是积德行善，

种下福田。”秉承正心正念的黄小敏半开玩笑地阐述自己对健康产业的理解与坚持。

惟善为宝，难忘故乡公益情

黄小敏是个热心人，这是很多她的朋友的共识。在香港创业时，有一个刚从家乡到香港的小姑娘，人生地不熟，黄小敏就慷慨资助，免费供她吃住两年。回乡创业后，无私帮助朋友对接项目、介绍客户的案例更是不胜枚举。

在黄小敏看来，人要常怀感恩之心，帮助别人就是帮助自己。“在我最困难的时候，也有不少朋友无私的帮助我。”加入厦门市南靖商会的家庭后，她更是身体力行，带队走访企业，开展特色沙龙，赞助活动物资，参加公益活动，积极参与到各项会务工作中，无私奉献。令人印象深刻的是，在“献爱心·生态游”公益活动中，黄小敏不仅发动了30多名亲友参与，更自掏腰包准备礼品，率队慰问书洋镇敬老院的孤寡老人。

难忘故乡情，黄小敏十分热心家乡的发展。她不仅利用自身人脉资源，积极对外推介南靖，宣传南靖，更主动返乡投资聚康源臻木种植基地、五更寮民俗文化村等项目。2018年，黄小敏为南靖引入“海峡两岸新农人创客服务中心”“土楼研学基地”两大项目，规划吸引海峡两岸新农人、大地艺术家入驻；对接大型药企，引进高经济农作物，规模化种植、推广巴戟天、虎尾草、五叶毛桃等本土知名中草药，带动当地产业升级，农民增收，实现产业扶贫。同时，为助力家乡公益，黄小敏还发起了“幸福滴水公益行动”，百善孝德每销售一份产品就提取1元作为公益金，全款用于南靖敬老扶贫工作。

惟善为宝，助己达人。面对瞬息万变的商海浪潮，黄小敏以微笑面对困境，扎根大健康产业；热心助人，广交好友，她用自己的正能量，筑起一道坚实的“防波堤”。

春暖花开，有些香花需远离

春暖花开，不少人在闲暇时会选择走到户外，近距离接触大自然尤其是绿色植物。不过，山西中医院附属医院治未病中心主任主治医师王艳说，有些香味浓烈的花草树木会引起身体的不适，即使一些花草树木无味，也依然会对人体产生不良影响。

大自然中，有许多花草树木为了招蜂引蝶，香气扑鼻而令人陶醉。比如，九里香、木本夜来香、白丁香、夜香草、桂花以及麝香百合（俗称“香水百合”）等。“这一类花草树木，香味浓郁，对人们的嗅觉器官具有较强的冲击力或刺

激性，闻多了常会使人出现暂时性的嗅觉迟钝或可逆性的麻痹。有的可使人头痛、恶心、呕吐、面色潮红等。”王艳说，患有高血压、心脏病、脑血管疾病、神经衰弱等疾病者和失眠的人不宜久闻。

人们常在樟树或松林中散步、锻炼，认为这里的空气清爽。但是，王艳提醒，过多地吸入樟树、松树、月桂等所释放出来的气味，则有可能诱发呼

吸道脆弱的老年朋友的鼻腔、支气管等部位产生过敏反应，并能使原有的鼻炎、支气管炎和哮喘病患者病情加重。王艳说，有些花朵或茎叶散发出的气味令人嗅觉器官难以忍受。这些气味不仅会让人产生多种不良的应急反应，甚至还会使人的身心健康受到不同程度的伤害。像柳叶榕的茎和叶均有着浓厚的鱼腥味。

还有一些花草树木虽然无味，但它们客观存在的气味或花粉，往往在人们嗅觉毫无察觉的情况下对人体产生不良影响，例如扶桑、木芙蓉、漆树、紫荆花等等。”王艳说。建议过敏性体质以及呼吸器官脆弱的人勿在有上述花草树木的地方久留，特别是鼻炎、支气管炎和哮喘病患者更应注意。（来源：中国科普网）





庄亮声 摄

为了一杯千年农桑的味道

◎庄国宜

寻找原始的迷香，寻找儿时的味道，我们翻山越岭来到了洋顶崇私家茶园。

私家茶园位于群山环抱之间，远近山岭逶迤，成就万千气象，这是一处未被污染的土壤，千年的农耕方式得到完整的传承，刀耕锄种隔着山外的喧嚣和山下云水谣景区的熙熙攘攘。

让一切生物自然地繁衍，让一切的美好驻扎山间，在六峰兀立的山岭上，林木苍郁，莺飞草长，清泉淙淙，一派祥和的景象。

这个世界总有一些人，依靠自己微薄的力量在寻找心灵的迷香，保存清新的自然味道，传承朴素的千年农耕思想。

洋顶崇有幸成为这种思想寄托的温床，这里佛音萦绕，雾霭流岚沐浴山川，自然的性情巧然地书写在山野上。

两千亩山地只耕作八百亩茶山，拒绝着一切现代的耕种方式，包括喷洒农药和使用化肥料，刀耕锄种，人力扶桑，农耕的意义得到光大与承传。

这是一处幸运的土地，绿野苍苍，泉光映照，蜂飞蝶舞，朝饮晨露，暮浴流岚，凡音佛曲弥漫山岗，一切的美好尽显在叶片上，在四季的光景里默默地谱写农耕

风颂的恋歌，依从
树梢吟咏。光阴，就从
树上滑落；日子，也一下子，
从春走到了秋。

那一夜，幽长的梦，仍在云雾中飘摇。
即使闭着眼，也能抱住青春的年华，可一醒来，
头发就斑白成了秋霜。

老去的光阴，真想握一下春的手，可一转身，时间就从身边晃过；日子，也悄悄从指缝间一闪即逝。

光阴匆匆，似座疾驰的列车。夏的火热，还没走完，殷红的秋硕就挂满枝头，冬眠的蛙鼓也一下消失得无影无踪。拾起一片纷飞梧桐叶，装订成记忆的史册，那一坛叶落归根的情怀，便渐渐浓了起来……

生命里，那些最温暖的诗句，正节节拔高，如金阳下的高粱，渴饮一季的琼浆玉液，又开始了新的征程。而那些颓废的情节，也渐渐生发了出来，让生命的金秋，覆上皑皑的秋霜。倘若，时间的车轮，仍不断碾过前额，碾过锈迹斑斑的岁月。独守一隅，与自己的身影为伴，也是件不争的事实。

三

光阴似箭，总飞越在我的
眉际，我一闭一睁的瞬间。
从拾起一叶叶
爱的方舟，到

首先，我
说两句普
通话，看看你能否听
懂。某日，一乘客下车后，
突然想起了什么，追着汽车司
机大喊：“师傅，我要死在你车上！”

再一句，一位新上任的领导在就职演说会

上这样说道：“党和国家的政策法规，我会拒绝遵守。”这两句话原来是这么说的：“师傅，我钥匙在你车上！”“党和国家的政策法规，我会自觉遵守。”说这话的两个人因为普通话不够好，闹出了误会，让人理解不来，甚至让人瞠目结舌。

生活中，诸如这种情况太多了，可能很多人都遇到过，或者自己就曾经给别人带来过误会或笑话。

普通话，从字面上和实际意义来理解，可以理解为所有普通人都能说且能听得懂的话。普通话是我国统一规定的以北京方言为标准的一种规定性语言，成为了每一个中国人都应当掌握的一项语言表达技能。由此，每一个中国人，从小开始就要学习普通话，在学校学习中师生交流、学生间交流也都必须使用普通话。普通话作为与人交流的基本技能，它掌握得越好，使用就越顺畅，反之，若普通话说得不好、语音不标准，就会形成沟通障碍，让人听不懂说者的意思，或者甚至会往相反的方向理解。

当然，不是每个人都能说好一口普通话，语言天赋不同、语言环境不同，会导致语言表达的差别，很多人会受到旁人的影响，错误与错误之间互相传染。我们经常可以看到，把“电风扇”说成“电轰散”，把“出发”说成“粗花”，把“幸福”说成“幸湖”，把“聚会”说成“忌讳”，把“丰富”说成“轰互”，把“老师和同学”说成“老斯和童鞋”等等。另外，方言的影响也阻碍了普通话的发音。比如广东人说“这只猫受到了刺激”是这样说的：“姐机猫瘦到了气机”；漳浦人说“我先起个头，大家一起唱”是这样说的：“我先洗个头，大家一洗上”。各地的方言笑话，我们在网上也看到了

漫谈“普通话”

◎任肖明

的一种“约定俗成”的另类普通话，被人为地形成。一个不争的事实是，没有一个人一生下来就会说普通话，必须在后天的学习中逐步掌握，如果不努力，肯定学不好。说好普通话是在生活中一点一滴积累出来的，没有谁是最好的，好与坏的差别还有意识上的强弱之别，只有自己在这方面的意识增强了，经常提醒自己，才能逐渐摒弃错误的发音，尽可能说得准确。

我国是一个多民族、多语言、多方言的人口大国。据著名语言学家周有光先生讲，我国的56个民族共有80多种彼此不能通话的语言和地区方言。在中国偌大一个国家，若没有一种全国通行的语言，各民族、各区域之间可能很难交流。而普通话作为一种全民语言，不仅拉近了各民族、区域间的距离，也拉近了人与人之间的距离，这样，民族才得以团结，国家才得以安定。

普通话是中国的母语，是中华民族独有的语言，它的博大精深已为世界瞩目，越来越多的外国人喜欢学习汉语，学说普通话。从这个角度也说明，中国发展的态势是良好的，世界影响力与日俱增。作为一个中国人，说好普通话是一种行为、一种习惯，也应该是一种责任、一种传承。

文化的篇章。

16年了，为了一杯干净的茶水，给叶片喷洒豆浆，锄翻茶园，手工采撷春秋两季茶青，有计划地分片割草，待物如人，视茶如己，信奉“有机，才会有未来”的信条，“记忆中的古早味”终于有了身份的标签。

当代失去与变化成为浪潮，洋顶崇私家茶园坚守心中的绿水青山，守护自然万物的和谐景象，天空拥有更纯净的蔚蓝，树林拥有自己坚持的土壤，飞禽走兽拥有自己美好的原乡，“万类霜天竞自由”，私家茶园执着地追求心中的理想。

一杯茶水的味道，蕴含千年农桑，还有刮草的声响，虫鸣鸟叫，心灵的祈盼，黄土地的芬芳。

认识诗词界的黄老前辈，已有半年有余，他给我的印象是威严中不缺和蔼，健谈中透露亲善，但最让我感动的是每天早上他都会群发给熟悉的微友一个早安的图片，而且很少重复过。有时我比较忙，忘记回，他也不计较，从来没有间断过。这让我感激之余，突然有了很多的感慨。是啊，一个人做好一天的事很容易，但要坚持去做一件事却是不容易的。

记得三年前，我颈椎有点增生，导致左手总是麻麻的，不能做事情，那时看遍了附近各大医院，效果甚微。在一个偶然的机会里，我走进了舞池，学会了跳舞。从此，风雨无阻，每天坚持跳一小时，一段时间后，手不再麻了，直到现在。是啊，坚持是一种灵魂，坚持是一种毅力，坚持犹如苦尽甘来时品茗的陶醉。漫漫人生路，看似遥遥无期，踟蹰在沙漠中的我们，渴望寻找生命的绿洲。但这绿洲，如虚无缥缈的海市蜃楼。你远看，它着实地存在着；你近瞧，它可能就消逝了。但只要执着地坚持下去，我想就一定能找到那甜美的甘泉。

去年年底，偶然看到一个同事发表了几首诗歌后，我突发奇想，也许我也可以尝试写写小诗什么的，于是动笔写了一首，给她看，没想到她赞美了我，我忽然觉得自己潜意识里就很喜欢这玩意儿。于是我一发不可收拾，一口气写了好几首，但总是不符合他们口中的现代诗的要求，有点稚气！有人说，人生有三个法宝：接受，改变，离开。不能接受那就改变，不能改变，那就离开。此时，我是否离开？

这时，徐同学出现了，他的鼓励，他的引导，他的肯定，逐渐让我重拾信心和勇气。当然，这样一路走来，有朋友的质疑，有亲人的阻挡，还有部分人的冷嘲热讽，但我漠视了。因为我明白：别指望所有的人都能懂你，萝卜白菜，各有所爱。既然你做了萝卜，自然就做不成白菜。人生宛如一块香料，只有以坚持的信念为柴，以坚守的行动为火，炙烤中才能散发出最浓郁的芬芳。到那时就身空心静，云淡风轻。

光 阴

◎心远

光阴的片断渐渐遗失，有许多苦痛，如过眼烟云般，消失于遥远的岁月。面对那即将到来的艰难与险阻，也只能让云雨化彩虹般，用一架云梯，直抵生命的巅峰。

哦，也只有把时间的片断，剪辑成光阴的彩桥，光阴的足迹，才能结出生命的硕果。

四

光阴老了，所有的梦，也将渐渐老去，再没有少年的轻狂与幻想，再没有青春的壮志和抱负。所以，恬然与安静是清守光阴的基石。

光阴易逝，岁月静好。对于一个在外奔波的人来说，这是一道十分难得的人生秉持。虽然光阴的终结，尽都在一声声啼哭中归去，但行囊里的故事越多，心里的负重就越沧桑，就越难走出一个轻松而平淡的人生。

我们来到东宁要塞的地下通道入口处，正有几个游客迎面钻出来，其中一个年纪大的皱着眉头对我们说，里面空气让人憋得难受。但我们还是弯着腰走进了要塞，感觉到一股阴气徐徐扑来。

这是侵华日军在中国修建的亚洲最大的军事要塞。1933年8月，日军占领黑龙江东宁县后，按照既定的侵占东北亚计划，开始把东宁变成进攻苏联的最大军事基地，奴役17万中国劳工，历时3年，用钢筋、混凝土修建了东西50公里、南北93公里的要塞，分胜哄山、庙沟和北天山3个主阵地；每个主阵地有3个地下要塞和数百个地面永备工事，还建了10个军用机场，1957公里军用公路、400多公里永备铁路、400多座仓库、1座兵工厂和4个陆军医院等等，被日本关东军称为“东方马其诺防线”。目前，当地政府开辟旅游景点主要是勋山要塞。

洞里的水泥地面非常平整。两侧有大小不等的兵室，每个兵室都有门，红松门套的痕迹还依稀可见。岩壁西侧布满了拉电缆用的铁钩，地下一侧则有排水沟。往里走了大约10多分钟，右边出现一条十几米长的台阶。沿台阶而上，是一个拱形的房间，面积400平方米左右。向左拐又有两个100多平方米的房间，上面钉着小牌子介绍说，这是指挥室和军官寝室。顺着指挥室向上又是十几级台阶，有两个大水池和两个房间，这就是蓄水池和发电室。越往上走越感觉到空气污浊。其实洞内甬道很宽，有1.5米左右，高则近2米，可以让人直起身子，不怕碰头。

人生如戏，走过红尘岁月，品味人间冷暖。“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”，骑马飞驰送来鲜荔枝的唐朝“快递小哥”之红尘，是一片飞扬的尘土；骄奢淫逸的权贵之红尘，是一个嫣然的“妃子笑”。“红尘”这个东西，是繁华的社会，是人世间的名利，看破很难，只能笑笑，就像有家国情怀却无处发挥才智的杜牧那般无奈：“自笑走红尘，流年旧复新”。

红尘是斑斓起伏、五彩缤纷，灯红酒绿、纸醉金迷处处充满诱惑；红尘也免不了浮华焦躁、忧郁寂寞、离愁别恨、尘缘难了的万般感慨。为情困，为名逐，为物役，自古以来名利场上都是人头涌动，人生鼎沸，荣辱沉浮。芸芸众生，为了更美好的生活，忙忙碌碌，辛劳打拼。于是乎，红尘便与岁月的年轮一起滚滚而来。

对酒当歌，人生几何，红尘中有许多人生的梦想与赏心的乐事。然而，一直以来想远离红尘的也大有人在，不过通常都是人在江湖身不由己，想离而离不了，思想止步于行动，哪怕是暂时远离，也是一种奢望。能像陶渊明那样“不为五斗米折腰”，归隐田园，吟诗作赋，过着“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静生活，少之又少。陶渊明从骨子里厌倦了尘世浮华，渴望一方心境如渊的水土，其红尘之外是一幅水墨丹青的桃花源。从此，“桃花源”也成了人们远离红尘的代名词。

“三界五行”，这是中国道家的哲学概念。“三界”指天、地、人三界；“五行”指金、木、水、火、土。红尘之外，道家有言：“跳出

坚持，让人生更美好

◎舒心

大多时候，我们面对自己的弱点，不能说放弃。或许自己很差劲，但仍应该坚持到底。有一句话说得好，每个人最大的敌人不是别人，而是自己。如果自己放弃了，自己便是输了，如果自己坚持，即使是倒数第一，也不会后悔。这就是这种坚持，让你我的人生更美好。

春风和煦，碧空如洗，轻盈的云雪白白的，像牛奶似的。坐在走廊上泡茶赏花，甚是惬意！回想如今的悠闲生活，也都是因为小时候的坚持才可以获得。那时家里孩子中只有

我是女孩，父母自然而然地不让我上学，要在家里帮忙做事。后来由于我的坚持，放牛时去学校教室窗口旁听；晚上跟着村里的十八岁的大姐姐们一起上扫盲班，正是这种坚持，这种执着，感动了老师，感化了父母，于是，舒心的春天来了，开始了累并快乐着的学习生涯……

坚持，是一种态度，是大家必要而又难得珍存的一种态度。因此，在坚持中前行，我们的人生会越来越好！



张梦帆 摄



庄伟森 摄

东宁要塞

◎何葆国

到头上尖利的花岗岩石块，但是当年在刺刀下被迫开凿地洞的中国人，却是蜷着身子，忍辱负重，据史料披露，17万劳工大多被折磨致死或秘密杀害，被发现的“万人坑”白骨成堆。洞里的陈列室摆放着几具白骨，这些骷髅已经不能用语言控诉罪恶，可是我愿意相信，他们的魂魄无法散去，一直在洞里徘徊不已，因为他们有太多的凌辱和冤屈。我的朋友很虔诚地对着白骨双手合十，祝愿他们早日超度。不过我想日本政府至今不向中国人道歉和赔偿，这些冤死的魂灵又如何能够安生？

1945年8月15日，日本天皇宣布无条件投降，可是在东宁要塞，由于苏联红军的猛烈攻打，日军通信设施全部中断，日军并不知道日本投降的消息，仍然负隅顽抗。日军凭借地形险要，地下工事火力凶猛，打退了苏军的进攻，使苏军伤亡惨重。后来，苏军从吉林省押来了一个军衔中佐的战俘，让他向日军喊话劝降。第一

天，日军不相信天皇已宣布投降，继续抵抗。8月30日，苏军让他进入地下工事，宣读了天皇的诏书和关东军向苏军投降的命令，那些日军才感到大势已去，挂出白旗向苏军投降。所以，东宁要塞成了第二次世界大战的最后战场。

从要塞里走了出来，我们大口地呼吸着外面清新的空气。面对低矮的山坡上，覆盖着薄薄的积雪，在阳光下反射着微弱的光芒。原来漫山遍野的明媚暗堡，大多已经损毁，只是作为旅游配套设施，就地存放着一些军用坦克。这些风吹雪打的钢铁锈迹斑斑，但是它在提醒着人们：千万不要忘记罪恶的战争。

红 尘 之 外

◎张辉祥

三界外，不在五行中”。远离构成物质世界的元素，不受红尘纷扰的不是人，而是神仙也。离开一下红尘，结果整成这么高的境界，绝对超乎想象的红尘之外，这是我辈肉骨凡胎、血肉之躯不必去思考的妄想。

经常旅游的人，想必会认同“天下名山僧占尽”之类的说法。佛教五大圣地，道家三十六洞天七十二福地囊括了神州大地众多的秀美山水。这些应该算是红尘之外的地方，并非遥不可及，行走跋涉于此，不能说就已经远离了红尘，也许只是穿越尘世沧桑洞察了一下红尘之外吧。更何况现在的名山大川早已商业化开发，游人如织，吆喝喧嚣，非昔日世外桃源般的幽静，可谓“看似红尘之外，实乃世俗之中”，不由一声叹息：红尘之外还是红尘！

红尘之外，不在远方，而在心上，一种物我两忘，荣辱不惊的心境。红尘之外是一杯清茶，幽香弥漫，不以物喜，不以己悲，茶叶沉浮，天地自宽；红尘之外是一卷书本，书香致远，敞开心扉，让心灵在这里憩息，生命的波澜归于安宁；红尘之外是自然，闲看花开，静观叶落，领略自然的博大，感受万物的纯朴。江湖之大，红尘路漫漫，停下脚步，却猛然发现红尘之外其实近在咫尺，只要你有一颗宁静的心。

万丈红尘路，且行且惜。至于红尘之外，藏于天地间，一切随性、随心、随缘，自己心中便会有个“桃花源”。