



党委书记谈党建

围绕中心任务开展党建工作

——访县直机关党工委常务副书记韩振坤

记者:你好韩副书记,我们县直机关党工委是如何围绕县委县政府中心任务开展党建工作的呢?

县直机关党工委常务副书记韩振坤:一是突出“关键少数”,聚焦主体责任。抓住党组织书记这个“关键少数”,从压实压紧各方责任。重点建立“抓、听、考”三位一体的管党治党机制。“抓”就是“抓一把手”,不断强化基层党建第一责任人的意识;“听一把手”就是开展机关党组织述职评议工作;“考一把手”,就是进一步落实党建工作考评机制,量化考核,切实把党建工作的“软任务”变成“硬指标”。二是突出激发活力,夯实组织基础。深入实施以“五有八健全”为主要内容的规范化建设。进一步健全党委中心组学习、“三会一课”、民主生活会、组织生活会等制度,推进党内政治生活的有效落实。深入开展“一党委一品牌、一支部一亮点”的品牌创建活动,分领域确定8个单位作为特色品牌联系点,进行重点培育。如行政服务中心开展“抓作风比营商环境、践行‘五个一’优质服务活动,电力公司党委开展“夯基固本,率先进位”主题党日活动。通过党建品牌创建工作,有力提高机关党建工作科学化水平。三是突出服务中心,发挥引领作用。深入开展“服务发展、服务项目、服务群众”活

动,争创服务型机关。围绕县委县政府的中心工作,激励机关党员干部扎根基层,深入一线协助搞好项目征迁、招商引资、精准扶贫等重点工作,充分发挥机关党组织“走前头、作表率”作用。持续推进“1+3”挂钩服务社区党建工作新模式,将挂钩单位党建与社区党建有机结合起来,共同参与社会管理和社区建设,推进社区党建工作创新。持续做好“四下基层”“机关事业单位党员服务社区”“两帮两促”等工作,引领党员干部从自身做起,求真务实、爱岗敬业、心系群众、敢于担当,争当“四讲四有”的合格党员。

(记者 余祥龙 颜欣)

提高教育党建水平和质量

——访县教育局党委书记、局长陈长杰

记者:陈书记您好,这几年我们教育局党委围绕办人民满意的教育,齐心协力积极作为,那么在提高党务工作者整体素质,提高教育党建水平和质量方面有什么设想跟我们介绍一下。

县教育局党委书记、局长陈长杰:我们一是用足用好岩永靖革命纪念馆、中共闽南地委、漳州战役烈士纪念园、红十五军政治部遗址纪念馆等红色教育资源;二是依托福建土楼德育基地,挂牌成立“南靖县教育局党委党校”,实现党务干部培训常态化;三是深化“书香校园党旗红”载体活动,积极培育典型,以支部、党员个体的提高,促进整体的提升。四是建立党务工作者绩效考评机制,做好以人为本文章,激发源动力。

记者:教育局党委在党建创新引领,深度融合业务,推动教育发展方面做了哪些工作,取得哪些成效?

县教育局党委书记、局长陈长杰:我们一是致力一校一品。今年初,局党委提出各校要围绕“书香校园党旗红”深化主题创新活动,要求全县42个

学校党组织都必须按照中央和省市县委决策部署,结合支部制定出具体的党建创新方案,努力构建一校一特色的党建工作新格局。二是突出示范推动。我们在抓面的同时注重树“点”,在全县中小学和幼儿园各学段党组织中选取基础较好的8个支部,即一中、二中、一小、二实小、一园、二园、高新区小学和书洋中心小学作为党委党建创新项目示范点,通过建好一批示范点带动整个教育党建创新发展水平。三是讲求工作实效。去年以来,我们在加强党建效能,深度融合业务,助推教育发展方面,可谓精彩纷呈。高新区中小学的大鼓凉伞和书洋中心小学的提线木偶双双登上中央电视台;有2个教育教学成果全省参评获一个一等奖、一个二等奖,居全市第一;和溪中心小学在全市小学教育质量检测中,获得全市第一名;全县高中、初中教育双双获得市“教学质量先进县”称号,中考“语数英”和“七科平均分”连年位居全市第一名,下阶段,教育局党委将继续强化党建引领,办好公平而有质量的教育再谱新篇。(记者 余祥龙 陈琳)

南靖:举办土楼申遗成功十周年书画联展



本报讯(记者 张梦帆 文/图)8月30日,南靖县举办土楼申遗成功十周年书画联展暨中短篇小说集《父亲的永生楼》及长篇小说《土楼情》首发式,吸引上百名群众参观。

书画联展的100幅书画作品以南靖土楼、东溪窑、兰花、民俗、红色文化等为主题,全方位、多角度、多层次地展示南靖新时代新风貌。其中,南靖老年大学学员作品达40幅,作品充分展示了福建土楼申遗成功十周年以来,南靖广大文艺工作者投身艺术,辛勤创作,所取得的丰硕成果,充分展示了南靖土楼深厚的文化内涵。

《父亲的永生楼》由中国华侨出版社出版,作者系作家何葆国。该书精选作者近年来创作的10篇土楼题材中短篇小说,以生动、细腻的笔墨,展示一幅土楼人的生活画卷。《土楼情》由中国文联出版社出版,作者系作家蔡建南。该书系《土楼恋》的姊妹篇,以土楼申遗成功为背景,根据真实故事改编而成。

南靖中小学校再添“新血液”

本报讯(记者 肖娜 实习记者 简迪克)“我志愿成为人民教师,忠诚党的教育事业,贯彻党的教育方针,遵守教育法规,履行教师职责……”

8月29日,我县举行2018年新入职教师宣誓仪式,68名新任教师面向国旗,铿锵宣誓,正式步入人民教师的职业生涯。

新入职教师们纷纷表示,将把入职宣誓作为一个新的起点,迎接新的挑战。

“在教师这一生道路上,我觉得

应该终生学习,教授过程也是一种学习,教学相长是很快乐的。”新入职教师简迪克说。

另一名新入职教师黄冠说:“入职宣誓,我觉得为我们老师树立一个比较明确的方向,让我们能恪尽职守,为人师表,终生学习,这是非常重要的。我希望我能为国家,为教育事业做出自己的一份力量。”

宣誓仪式后,68名新入职教师按照成绩总分排名进行公开选岗。

县教育局领导莅临和溪镇中心幼儿园指导工作

本报讯(通讯员 庄淑玲 游丽珍)8月31日上午,县教育局陈长杰局长带领县督学室王宝辉副主任、县教育工会黄荣金副主席,莅临和溪镇中心幼儿园指导工作。

陈局长一行先实地查看了幼儿园的整体布局和基础设施建设情况,在深入班级了解幼儿报名注册情况后,还详

细询问了幼儿园各项基本情况,并对期初工作、校园管理、幼儿园发展规划等方面提出宝贵意见和建议。

县教育局领导的到访,让我们真切感受到上级主管部门对和溪中心幼儿园发展的关怀和期望,我们将更加努力地做好各方面工作,推动幼儿园不断发展。

一、南靖县孝道文化优秀历史人物选登

民国版《南靖县志卷二十六》列女

清朝时和溪人,卢氏,二十五岁时丈夫郑文璇过逝,留下两个小孩,事舅姑尽孝,教子有方,两子都成才,享年六十余岁,受府、县赠匾表彰。

二、《孝经》摘要分享

士章第五

资于事父以事母,而爱同;资于事父以事君,而敬同;故母取其爱,而君取其敬,兼之者父也。

故以孝事君也则忠,以敬事长则顺。

三、历史名人孝道文化楹联选登

1、出自明代冯梦龙《醒世恒言》

种田不熟不如荒;养儿不孝不如无。

2、清代左宗棠赠子侄联:
要大门闾,积德累善;
是好子弟,耕田读书。

3、清代林则徐训子联:
子孙若如我,留钱做什么?贤而多财,则损其志;

子孙不如我,留钱做什么?愚而多财,益增其过。

【县老干部局、南靖社区学院、漳州市民间艺术家协会、孝善文化交流基地、南靖中华孝道文化示范基地创建小组、韩金火】

第58期



午睡能缓解疲劳,补充体力,但是午睡也是有讲究的,午睡应该注意以下几点:

午睡的3个好处

1.消除疲劳,恢复精力

经过上午工作或学习以后,由于体力和脑力的高度集中和紧张,人体产生了疲劳,体内的热量大量消耗。

这时生理机能除了要求补偿消耗的热量外,也要求能够适当地消除疲劳,恢复精力,能在下午拥有一个相对良好的精神状态应对工作。

2.增强体力、改善功能

迷路五龄童遇上暖心民警

家长陪伴。当时桥上车来车往,桥下水流湍急,情况危险。民警立刻下车安抚,并询问小男孩的姓名及住址,可是他却一个劲儿地摇头,民警只好将其带回派出所。待孩子情绪平稳

后,民警再次试图询问,终于,小男孩说出了名字和他家居住的大概方向。于是,民警根据小男孩提供的线索驱车带其沿街辨认,当行至兰陵路一家服装店附近时,孩子突然指着那家服

午睡是最好的身体“修复剂”,符合这7个要素才是好午睡!

不要马上从事复杂和危险的工作。

6、避免受较强的外界刺激

因入睡后肌肉松弛、毛细血管扩张、汗孔张大,易患感冒或其他疾病,此时要避免风寒,避免空调与电扇直接吹向身体。

7、不要坐着或趴着打盹

伏案午睡和坐着打盹都会减少头部供血,使人醒后出现头昏、眼花、耳鸣等大脑缺血缺氧的症状,时间长了还可能引发脊柱变形、腰肌劳损等。

有的人用手当枕头,趴在桌上午睡,这样会使眼球受压,还会压迫胸部,影响呼吸、血液循环和神经传导,使双臂、双手发麻、刺痛。

(来源:人民日报)

午睡不但有利于补足必需的睡眠时间,使身体得到充分的休息,还对改善脑部供血系统的功能、增强体力、消除疲劳等具有良好的作用。

午睡还具有增强机体防疫功能的作用。同时,午睡还可减少脑血管意外事件的发病机会。

3、保护大脑、缓解紧张

睡眠时,不但大脑皮质的神经细胞受到保护抑制,得到休息,身体各部分也得到一个全面的休息,全身肌肉松弛了,因活动而消耗的体力就可以逐渐恢复过来。

健康午睡的7个必备要素,想要拥有优质的午睡,尝试做到以下7点:

1、睡前不吃油腻食物

油腻食物会增加血液黏稠度,加重冠状动脉病变,加重胃消化负担,影响午休质量。

2、睡觉时应枕上枕头

这样可以减少对心脏的压力,防止打鼾,并有助于胃肠消化功能。

3、午睡姿势

姿势以平躺仰卧或侧卧为佳。

4、把握好时间

午睡时间长短,可随夜晚的睡眠状态及上午工作的劳累程度而定,一般不宜过长,以半小时左右为宜。睡得太长会进入深睡眠,醒来后会感到头部昏沉。

5、醒后轻度活动

午睡后要慢慢站起,再喝一杯水,以补充血容量,稀释血液黏稠度,