



40年的坚守 他丰富了几代人的童年



咱厝的人

本报讯(记者 吴丽娜)从日头偏西等到夜幕降临,原本喧闹的露天影院里,因为电影放映机打出的光束,瞬间鸦雀无声,这就是中国特设移动乡村电影院。一代乡村电影人,40年的坚守,在光和影的世界里,见证了改革开放的发展与变迁。

他又一代人的童年,日子虽然忙碌,但还是很快乐。

露天电影的黄金时期

老吴从小生活在乡村,那会儿的乡村没有其他的娱乐项目,露天电影成了他们最大的期待和乐趣。所以,放映电影也就成了老吴儿时的梦想。1980年,刚刚高中毕业的老吴有一次到村部去,刚好遇到镇电影院需要两个人去放映电影,而当时村部只有一名电影放映员,所以村里就让老吴也跟着一起去,

老吴也就此和电影结下了不解之缘。老吴说,第一次看电影时他什么都不懂,只是跟着师傅慢慢学,慢慢熟悉放映机的各个按钮及功能,但正是因为有了第一次的接触,他更加深刻地感受到电影的魅力,也因此加入了村级电影队,成为一名真正的乡村电影放映员。

乡村电影队瓦解

1985年,老吴自费购买了一台16MM的放映机,成了当时真正的个体电影放映专业户。每次逢年过节,或是村里谁家有事了,或是哪里有庙会的,都会请他去放电影。由于当时经济条件的限制,上世纪八九十年代,一辆老式的自行车就是老吴唯一的交通工具。直到90年代末,老吴才把自行车换成了摩托车,这对他来说,条件已经改善了不少。但是如果在下雨天下雨的话,摩托车还是很不方便。老吴说,当时下村放电影,最怕的就是遇到下雨天,山路泥泞,记得有一次,一段不到200米的山路,他骑着摩托车历经了无数次的跌倒,用了将近两个小时才走完。

数字电影走进农村

近年来,随着国家农村数字电影工程的开展,国家开始实施农村公益电影放映工程,送影下乡,成为惠及群众的重要民生工程。走村落、进学校、下社

区,农村电影放映逐渐进入正轨。老吴也因此加入了县电影公司,继续他的电影放映之路。

老吴说,他用了好几代的放映机,从最早的857mm放映机,到16mm放映机,35mm放映机,再到现在的数字电影。农村的光和影也从最初的黑白变成了彩色、标清、高清,乃至现在的数字电影,他的电影放映之路正是见证了改革开放40年的发展变迁。

为了电影事业,40年来,老吴披星戴月,风里来雨里去。他说,他平均每个月要放映电影二十四、五场,每个月要跑近200公里的山路,每天傍晚四五点出门,要到十一二点才能回到家。迎春度夏,寒来暑往,他在自己喜爱的事业上快乐地工作着。他的脚步踏遍了龙山镇的山山水水,走遍了辖区内的各个村庄,把党的政策、科技文化送到农村,送进农家,为老百姓送去了欢乐与笑声。

四十年的电影放映之路,老吴没有丝毫的倦怠,也许他自己最初都没有想到放映的工作,他会做一辈子。也正是因为老吴的坚守,农村的光影世界才变得如此的五彩斑斓。老吴说,这条路,他还要继续地走下去……



小小消防员 暑假进军营

本报讯(记者 游雪慧 通讯员 苏航林 文/图)8月5日上午,南靖县消防大队邀请31位可爱的“小小消防员”们,参加暑期进军营亲子实践活动,跟着“最美逆行者”消防战士们学习实用的消防知识和技能。

消防战士们先是亲切指导孩子们变身“消防员”,向他们展示消防车及随车“秘密武器”高压水枪、防毒面罩等。随后,消防战士们向孩子们展示了徒手爬绳、机动链锯开啤酒瓶、无齿锯切铁丝等高难度训练项目,还带领孩子们参观宿舍,手把手教他们叠“豆腐块”,展示消防员平时一丝不苟的工作和井井有条的生活。活动现场充满了浓浓的军民共建、鱼水情深的良好氛围。

消防教育从小抓起。今年来,南靖县消防大队共开放消防站2次,进幼儿园开展消防演练4次。根据当地防火工作特点,消防大队还制作了2万册图文并茂的《儿童消防手册》,受到了小学、幼儿园师生们的热烈欢迎。

心系群众献爱心 帮困解难显真情

本报讯(通讯员 戴伟河 文/图)为继承和发扬武警部队拥政爱民的优良传统,进一步巩固构建和谐军民关系。8月3日上午,武警南靖中队官兵深入山城镇溪边村困难群众家中走访慰问。

武警官兵一行驻地贫困老党员、贫困残疾人、贫困大学生送上了大米、食用油和家用电器等爱心慰问品。中队指导员戴伟河还与贫困户“拉家常”,详细了解他们的生活、工作情况,送来慰问品的同时也带来了祝福。此次慰问活动发扬了武警部队“全心全意为人民服务”的精神,同时进一步巩固和加强了“同呼吸、共命运、心连心”的军民关系。



喜迎全民健身日 享受骑行快乐

本报讯(记者 韩佳斌 朱清钟)迎接8月8日全国第十个“全民健身日”的到来,为推动全民健身运动发展,不断增强广大人民群众主动参与体育健身的意识,提高全民身体素质,南靖县自行车协会在紫荆山举办自行车爬坡赛。

当天上午8点,记者在现场看到,40多名骑行爱好者身穿统一服装,正在进行骑行前的准备。本次骑行路线从紫荆山脚下出发至紫云寺结束,全程约5公里。骑行爱好者不仅能够享受紧张刺激的比赛氛围,也能够一起享受健身带来的快乐,同时也将一路的美景尽收眼底。

南靖县自行车协会会长余玮涛说:“紫荆山这边,山好、水好、空气好。我希望全县人民和大家,全部都积极响应全民健身的号召,真正做到全民健身,全民都身体健康。”

据了解,此次骑行活动以“全民健身、绿色出行”为主题,鼓励和引导广大市民积极参加体育锻炼,不断提高科学健身意识,养成良好的体育锻炼习惯,在全社会形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方式的良好环境和氛围。

澳门闽籍青年来靖 开启“土楼与大三巴的对话”寻根之旅

本报讯(记者 谢成 游雪慧)8月3日,“澳门闽籍青少年薪火相传寻根团”近百人走进世界文化遗产地——南靖土楼,开展“土楼与大三巴的对话”——福建省澳区政协委员联谊会青少年寻根之旅。

当天,澳门闽籍青少年寻根团一行近百人,先是登上田螺坑土楼群观景台,欣赏这“上看一朵花,下看布达拉”的奇特景致,并纷纷合影留念。团员们还走进最大最古老的圆楼——裕昌楼,感受这座“东歪西斜”却700年屹立不倒的独特魅力;来到有着“沼泽地上诺亚方舟”和“高度之最”之称的和贵楼,领略楼内的“三奇”;近距离观赏这独特的夯土技艺和通廊式结构,踏寻历史的印记,体味世遗魅力。

当天下午,澳门青少年寻根团还来到浪漫温情的云水谣古镇,共同参与了“土楼营造技艺传承展示与体验活动”启动仪式。在云水谣古镇里,团员们漫步天然氧吧和潺潺流水间,观土楼、赏古榕、逛古街、踩跳岩、悠游自得。在土楼之光文化园内,团员们详细了解并亲身体验了土楼夯土营造技艺。团员林若

玉说:“夯土用锤很重,使用它夯土的时候要掌握节奏,太快了就会夯得不好。”一天的寻根之旅让青少年们受益匪浅。

夜幕降临,澳门寻根团还与南靖县青少年、土楼楼民们欢聚一堂,共同举办了“闽澳青少年文化交流音乐会”。晚会在一台生动、精彩的提线木偶剧中拉开帷幕,表演者用十指牵动木偶的眼、嘴、手、足,表演逗趣、翻筋斗、骑马、打虎等高难度动作,赢得现场此起彼伏的热烈掌声。紧接着,嘹亮高亢的《映山红》、轻松愉悦的《阳光路上》、清脆明快的葫芦丝演奏《跳跃的音符》、幽默诙谐的剧目对唱《安哥买菜》、激荡深沉的《滚滚长江东逝水》相继在土楼内唱响。一时间,浓浓的怀旧相互交织,闽澳两地青少年不由得起立齐唱《七子之歌·澳门》《同一首歌》《歌唱祖国》……跳动的音符仿佛唤醒了古朴神秘的土楼,触动了在场所有人的心弦,大家伴随着旋律挥舞着手中的五星红旗和澳门特别行政区区旗,沉醉其中。

全国政协委员、福建省澳区政协委员联谊会会长

张宗真说:“我们带领100多位澳门青少年到土楼,来感受祖先留下的优秀文化,寻找一种中华文化的‘根’。我们都是福建人,要了解祖先是以什么样的精神走出国门,到南洋开疆拓土创造一番事业的。”

此次寻根之旅中,澳门、南靖两地青少年同台演出、交流,加深两地青少年的友谊,让他们能够感受各自的文化中相同和不同的地方,加深两地对彼此的了解,也加深了澳门青少年对祖国、对家乡的认同感和归属感。



谢成 摄

我县举办机关事业单位 干部职工篮球邀请赛



曾晓鸣 摄

本报讯(记者 韩佳斌)8月8日,由县总工会、县文广体局主办,县篮球协会承办的,2018年全县机关事业单位干部职工篮球邀请赛在县城江滨公园篮球场正式开赛。

举办此次篮球赛,是为了弘扬体育拼搏的精神,充分调动全县干部职工的积极性、主动性和创造性,把全县上下的热情、才干和斗志,凝聚到建设美丽南靖上来。

在随后进行的4场比赛中,上场运动员们拼抢十分激烈,带球、传球、投篮等一系列动作潇洒、规范,引来阵阵喝彩。在场同事也情绪高涨,为场上队员呐喊助威,气氛热烈,与场内的士气融为一体。

据了解,此次篮球赛,共有20支代表队270多名篮球健儿参加,其中:县直机关系统代表队10支,乡镇代表队10支,参赛的运动员全部是机关事业单位干部职工。比赛分县直系统和乡镇两个系列进行,比赛时间为8月8日至8月19日,共11天。

本报讯(记者 韩佳斌 实习记者 简迪克)8月5日,厦门陆通国际旅行社南靖土楼旅游驿站在书洋镇田中村开业。

南靖土楼旅游驿站开业当天,热闹非凡,众多的群众前来参观。驿站内设有高雅沙发、休闲椅、吧台等,充满了南靖的旅游元素,游客可以随手拿起旅游宣传册翻看,选择自己喜欢的旅游线路。

厦门陆通国际旅行社是中国旅游行业十大品牌、中国

陆通旅游驿站 进驻南靖土楼

旅游行业30强、全国创新领导先锋品牌、全国旅游行业市场用户首选品牌,在旅游行业具备一定实力,拥有大量的游客资源。

为响应国家提出的“大众创业、万众创新”号召,厦门陆通国际旅行社推出“旅游+休闲+购物”模式,积极发展全域旅游,以“一镇一站”的形式开设“旅游驿站”,通过大规模组团旅游,不断开辟性价比高的旅游线路;通过线上网上商城和线下旅游驿站实体店相结合的方式,立足农村市场,推动乡镇旅游的快速发展,促进“乡村振兴”战略实施。

众所周知,免疫力好就能减少生病的几率,那免疫力该怎样提升呢?多做以下“9个一”有助提升免疫力。

提升免疫力的好方法: 多做这9个一! 免疫力好才不生病

每天1碗杂粮粥
粗粮营养丰富,保留了谷物中更多的膳食纤维、B族维生素和矿物质,有利于预防肠癌、便秘、糖尿病、心脏病、高血脂等疾病,提高免疫力。

每天1种红肉
缺铁可导致免疫细胞数量减少,影响抗体产生。红肉、肝脏、血等动物性食物中的铁为血红素铁,不仅含量高且吸收好。动物红肉每天都可以吃一点,成年人一周最多吃500克;动物肝脏每月吃2-3次,每次半两左右就可以。

每天1杯酸奶
人体70%以上的免疫细胞位于肠道黏膜内,因此肠道健康至关重要。保证

肠道健康的一个关键因素,就是要维持肠道内的菌群平衡。经常摄入含有益生菌的酸奶,是世界胃肠病学组织提出的关爱肠道健康的十项建议之一。

每天1种高维C水果
维生素C可以促进抗体的形成。维生素C主要来自于新鲜的蔬菜水果:西兰花、菜花、芥蓝、芥菜、荠菜、大白菜、油菜、彩椒、山楂、鲜枣、猕猴桃、木瓜、桔子、草莓、番石榴等。

每天1份菌类
菌藻类食物如蘑菇、香菇、木耳、银耳、紫菜等能提高人体免疫功能。来自佛罗里达大学的研究人员通过研究表明,连续四周每天吃香菇,可以有效

增加机体的免疫力,同时也会降低炎症反应。

每天1份橙黄色果蔬
维生素A与免疫力关系也很密切,它不仅可以促进抗体的形成,而且维生素A有利于维持呼吸道黏膜上皮细胞的完整性。维A除了在动物性食物如肝脏、鸡蛋黄、鱼肝油中含量非常丰富,在植物性食物的含量也不少。橙黄色和深绿色蔬果(胡萝卜、南瓜、西兰花、菠菜、芥蓝、芥菜等)提供的β-胡萝卜素是一种维生素A源,在体内会转化为维A。

每天1次开心的笑
人有一种免疫细胞叫做T细胞,

也被称作“快乐细胞”,当人大笑的时候就可以刺激T细胞的产生和分裂,从而增强人体免疫力。

每天1次按摩小腹
摩擦小腹产热,也能提高免疫细胞的活力。可在每天早晨醒来时和临睡前按摩小腹,此法不仅可以增强T细胞的活力,还可愉悦身心。

每天1次走走路
美国阿帕拉契州立大学的研究发现,每天运动30-45分钟,每周5天。持续12周后,人体的免疫细胞数目会增加,抵抗力也相对增强。运动只要微微出汗,心跳加快即可。

(来源:网络)



一、南靖县孝道文化优秀历史人物选登
民国版《南靖县志》列传七《文苑》
许元钟,字淑符,康熙庚寅府学岁贡。为人淡泊宁静,见有读书敦行不迫者,辄引为知己身事。著有《四书、易经精义》,一家之中籍以陶育成材者甚众。捐修学宫,课诸生熟读经史,敦行孝悌。

二、古今中外孝道文化名言选登
千万经典,孝义为先。——出自《增广贤文》
家贫知孝子,国乱识忠臣。——出自《名贤集》
事其亲者,不择地而安之,孝之至也。——庄子

世界上有一种最美丽的声音,那就是母亲的呼唤。
——但丁
父母之恩,水不能溺,火不能灭。——前苏联谚语
【县老干部局、南靖社区学院、漳州市民间文艺家协会、孝善文化交流基地、南靖中华孝道文化示范基地创建小组、韩金火】



第55期