



南靖之窗微信公众号



南靖新闻网

南靖是我家 文明靠大家

创文明城市 做文明市民

社会主义核心价值观：

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



中共南靖县委
南靖县人民政府

市政协视察组到我县开展视察活动

本报讯(记者 尤惠荣)2月19日,市政协视察组到我县开展“产业发展项目建设争先年”推进情况视察活动。市领导陈跃鸿、卢力、曹阳、黄劲武参加视察,县领导李志勇、陈阳升、吴少军、黄武松陪同视察。

视察组一行先后深入福建铂铂电子有限公司、南靖县城区教育提升工程第二实验小学荆东校区项目、捷颐(福建)健康管理有限责任公司等地,通过实地视察、听取汇报、现场交流等形式,详细了解我县推进产业发展项目建设的措施及成效,现场提出指导性意见。

视察组强调,要打好民营经济牌,加大招商引资力度,持续优化营商环境,及时帮助企业解决实际困难,助推企业发展提速增效。要打好文旅康养牌,进一步优化服务供给,谋划推进旅游景点开发及配套设施建设,推动康养与旅游、休闲、文化等深度融合。要打好对台牌,进一步深化靖台产业融合,推进靖台优势互补互惠,加快形成具有南靖特色的产业结构体系。要打好县城提质扩容牌,加快补齐基础设施、公共服务等短板,全方位提升城市品质,为南靖高质量发展注入强劲动力。

县领导调研推进乡镇履职事项清单工作

本报讯(记者 韩佳豪 陈成平)2月20日,县委书记李志勇带领相关部门人员深入书洋镇调研推进乡镇履职事项清单工作。

在书洋镇政府,李志勇详细了解履职事项清单工作推进情况,并就存在的问题提出具体工作要求。

李志勇强调,各级各相关部门要提高政治站位,高起点谋划、高效率推进,把乡镇履职事项清单编好用好,不断提升基层治理效能。要强化部门与乡镇上下沟通、衔接联动,充分考虑基层实际需求与承接能力,兼顾不同乡镇发展特色和功能定位,全面系统开展工作梳理和事项整合,做到减负与赋能相统一,确保清单“抓得准、立得住、全覆盖、行得通”。

县领导带队调研首季“开门红”工作

本报讯(记者 曾国兴)2月20日,县委书记李志勇带队深入梅林镇、书洋镇和土楼管委会调研首季“开门红”工作。县领导陈阳升、吴东照、杨杰、尤炎辉参加调研。

李志勇一行先后来到怀远楼世遗土楼智慧用电安全管理项目、龙昌互联网电子商务产业园项目等地,通过听取汇报、观看展板、入户检查等方式,详细了解智慧用电安全管理平台的功能设置、数据监控和运行机制等情况,并与电子商务产业园项目负责人深入交流,就推动电子商务多领域融合发展提出指导性意见。

在随后召开的座谈会上,李志勇就推进首季“开门红”工作进行部署。李志勇强调,各级



各相关部门要加强基础设施建设,聚焦群众实际需求,持续完善配套服务设施,提升公共服务水平,让人民群众有更多获得感、幸福感、安全感。要着力培育新业态,深挖农文旅产业“潜力”,不断丰富景区内涵,多元化

植入智慧农业、农村电商等业态,不断塑造乡村经济新动能。要建强产业党建联盟,凝聚各方力量,整合产业资源,破解产业发展难题,努力将党的政治优势、组织优势转化为企业竞争优势、产业发展优势。要抓好

人居环境整治,加强协调联动,强化责任落实,同时发挥群众主体作用,增强主人翁意识,推动阶段性集中整治向常态化高效管护转变。要提升招商引资质效,立足主导产业,突出特色优势,按照招龙头、补链条、聚集群的思路,全力做好项目谋划、建设、保障和招商引资工作。要抓好干部能力提升,大力弘扬“马上就办、真抓实干”优良作风,做到勤于学习、善于思考、敢于实践,不断提升专业素养,提高专业能力,练就干事创业的过硬本领。

会上,与会县领导作点评发言。梅林镇、书洋镇、土楼党工委主要负责人汇报首季“开门红”工作情况。与会单位主要负责人作交流发言。

县领导调研我县民政工作情况

本报讯(记者 罗艺欣)2月19日,县长蔡铭泉带领相关单位人员到一线调研我县民政工作情况并召开座谈会。副县长林叶青参加调研。

县领导一行先后来到丰田镇区域性养老服务中心项目,山城镇下戴村农村幸福院,刘靖凯兰花种植园及嵌入式养老服务中心项目等地方,实地察看工作的推进情况,听取现场负责人的工作汇报并提出相关的修改意见。

在民政工作推进会上,县长蔡铭泉指出,要兜底保障精

准有力。率先将事实无人抚养儿童和困境儿童纳入基本生活保障范围,建立困境儿童“一人一档”信息库。要养老服务优质均衡。健全完善县、镇、村养老服务网络,实现养老服务设施全覆盖。要社会事务提质增效。积极引导全县 293 家社会组织参与社会治理,推动慈善救助与政府保障有效衔接。

蔡铭泉强调,要牢记嘱托,坚决扛牢民政工作“新使

命”,把准民政工作的政治方向,深入践行“民政为民、民政爱民”工作理念,以更高站位、更强担当、更实举措、更高水平做好新时期民政工作。要真抓实干,用心书写民政发展“新答卷”,做到健全养老服务体系,丰富社会救助供给,完善社会福利体系,优化社会事务管理,要优化婚姻管理服务,提升社会治理水平,加强社会组织管理,规范地名管理,大力发展

慈善事业。要凝心聚力,奋力开创民政事业“新局面”,各相关部门要树牢“一盘棋”思想,认真履职尽责,强化协同联动,全力支持基层民政服务站建设,积极为基层民政干部安心工作、扎根基层创造良好的条件,共同推动新时代民政事业高质量发展。

会上,县民政局负责人汇报养老服务等工作进展情况、存在问题及下一步工作措施。

我县召开超长期特别国债、专项债、重大项目推进会



本报讯(记者 杨新栋)2月17日,我县召开超长期特别国债、专项债、重大项目推进会,听取相关工作的开展情况,研究解决存在的问题和困难,并部署下阶段工作。

县领导蔡铭泉、陈阳升、林龙海及相关单位主要领导参加会议。

县长蔡铭泉在会上强调,各级各部门要提高政治站位,充分认识到抓好这些工作的重要性和紧迫性,切实增强责任感和使命感。要精准把握政策,深入研究国家相关政策导向和资金投向,结合本县实际,谋划储备一

批符合条件的优质项目。要加强部门间的协同配合,建立健全工作协调机制,形成工作合力,共同推进项目的策划、申报等工作。同时,要强化要素保障,倒排工期,严格按照时间节点和目标任务,加快项目建设进度,确保项目早建成、早投产、早达效。

会上,与会领导做点评发言。

县发改局负责人汇报 2025 年超长期特别国债、专项债、重大项目储备、申报和资金下达情况,分析问题并提出下阶段工作措施。

各部门汇报策划项目情况。

南靖举办 2025 年 首场残疾人专场招聘会

本报讯(记者 李小琴)2月18日,南靖县2025年就业援助月残疾人专场招聘会在南靖县残疾人联合会举办,共吸引60多名残疾人求职者到场咨询,最终近20名求职者达成初步就业意向。

此次招聘会由南靖县残联与南靖县人力资源和社会保障局联合主办,作为2025年首场残疾人专场招聘会,汇集了15家企业参与,提供监控员、收银员、消控员、普工等100多个岗位。通过面对面交流,用人单位深入了解了求职者的意愿和能力,求职者更加清楚岗位要求和企业环境,有效提高了就业匹配度和成功率。

本次活动以“就业帮扶 真情相助”为主题,旨在为有就业需求的残疾人 and 有用工需求的用人单位搭建岗位招聘平台。

为确保招聘会取得实效,南靖县残联提前筹备,深入各镇(园)、相关学校收集残疾人就业需求,并积极与企业沟通,了解企业用工需求,鼓励企业提供适合残疾人的岗位。通过县、镇残联组织,向残疾人及其家属精准推送招聘会信息。

招聘会后,南靖县残联将继续跟进残疾人求职进展,提供后续就业推荐服务。同时,关注已录用残疾人的工作适应情况,为企业提供必要的支持和帮助,确保残疾人能够在新岗位上稳定就业。

春泉食品有限公司:

日产百吨杏鲍菇 订单排至二季度

本报讯(记者 林东妹 郑文强 通讯员 张锦虹)近日,位于山城镇的春泉食品有限公司的杏鲍菇生产基地里一派繁忙,工人们脚踩干劲赶制订单,力争实现新春“开门红”。目前,该企业的市场订单已经排到二季度。

笔者走进杏鲍菇瓶栽自动化生产车间看到,一袋袋杏鲍菇长势喜人,工人们忙着采摘、分拣、称重、装箱。“我们正月初三就已经全部复工了,400多名工人全部到岗。”据春泉食品有限公司技术总监王永吉介绍,目前,该公司日产菌包18万包、

100吨左右,产品销往国内外。由于产品畅销,该公司去年还扩增了一个养菌房,每天能多产杏鲍菇十几吨。

春泉食品有限公司是一家专注于杏鲍菇科研、生产、销售的企业,公司建成先进的杏鲍菇瓶栽自动化生产工厂,能自动化、智能化控制拌料、装袋、灭菌、接种、培养出菇等关键环节,培育出的杏鲍菇品质好、口感佳。此外,该公司还不断试验推广优良菌种选育、菌包生产工艺优化等杏鲍菇增效技术,缩短生产周期,提高杏鲍菇出菇率和品质,促进食用菌产业转型升级。

梅林镇:

网络微短剧《梅傲江湖》开拍



微短剧《梅傲江湖》拍摄现场

本报讯(记者 韩佳霖 文/图)初春时节,梅林古镇的梅花竞相绽放,吸引了众多游客前往赏梅踏青。梅林镇持续借势发力,聘请影视团队到现场拍摄系列网络微短剧《梅傲江湖》,助推当地文旅经济发展。

记者来到古镇的梅海中看到,一群来自横店的演员正身着古装,演绎《梅傲江湖》情节。据该短剧的总制片人卢涌泉介绍,该网络短剧以“五福南靖”为主线,用“笑傲江湖”的方式展现五集短故事,并将把梅林镇的梅花、古建筑巧妙地融入剧情。“古镇的古朴与宁静为我们的拍摄提供了绝佳的创作灵感。”卢涌泉说道。“我在这部剧里面饰演令

狐冲。我刚到梅林古镇,就觉得这里非常古色古香,景色比较原生态。”网红达人马丁不姓马表示,将用自己的方式演好短剧,让更多的人认识南靖。

近年来,梅林镇依托丰富的历史文化资源和秀丽的自然风光,大力发展乡村旅游,成功打造梅花古镇的文旅IP,吸引众多周边游客前往休闲度假。此次微电影的拍摄将进一步展示梅林的独特魅力,让更多人走进梅林、了解梅林,成为宣传南靖的一张亮丽名片。“从文化传播的视角来看,微短剧如同一扇神奇的窗口,可以让观众在沉浸于精彩剧情的同时,领略到梅林古镇独特的文化魅力。”卢涌泉说道。

一声祝贺看似平常,却有着独特的作用——

“喜事有贺”带来的“板凳会议”

近日,记者从南靖县霞浦村了解到一种农村新现象:“喜事有贺”。但凡村民家中有喜事,村干部就会上门祝贺。过去,村民操办喜事,大多仅限于自家亲戚朋友相聚庆贺。

正因为“喜事有贺”,村干部的到场,又派生出一种解决疑难问题的好机制——“板凳会议”。该机制就是在喜庆气氛中,村干部与村民愉快分享生活中的疑难问题,并促成问题得到解决。

喜事共分享

上个月,村民萧娜萍家喜得贵子,村干部带着真挚的祝福登门拜访。“那天可热闹了,村干部一到,我家院子里瞬间充满欢声笑语。大家围坐在一起,听着那些暖心的祝福,心里别提多暖和了。”萧娜萍的父亲萧长发回忆当时的场景。

“喜事有贺”的现象中,村干部的积极参与,让村民家喜事的气氛更加浓厚热烈。这种变化,不仅体现在场面的热闹程度上,更深深打动村民们的内心。参与的村民们表示,看到村干部如此重视个体家庭的喜事,大家愈发觉得村子充满凝聚力。“现在感觉村干部就像我们的亲人,时刻惦记着谁家有喜事。”村民萧阿扁感慨地说。

村干部吴自来表示,这种参

与感极大地促进了村民之间的交流互动。在围观的过程中,大家彼此分享喜悦,邻里关系变得愈发融洽和谐。村里的孩子们也格外喜欢这样的场合,在谈笑风生中,他们真切地感受到浓浓的人情味。

温情话心声

对于家有喜事的村民而言,村干部的到来有着非凡的意义。近日,在退伍军人萧锡金71岁寿辰时,村干部带着生日蛋糕和满满的祝福来到他家。萧锡金激动得热泪盈眶:“我这一辈子,经历过风风雨雨,但村干部亲自上门给我贺寿,这还是头一回。那一刻,我真切地感受到被尊重,特别有面子。”这份特殊的关怀,让萧锡金深感温暖,也让他对村子的归属感更加强烈。



村干部与村民围坐着展开“板凳会议”

村里年轻人结婚时,村干部同样不会缺席,定会送上美好的祝福。新婚夫妇袁杰和萧海梅回忆起结婚时的情景,脸上依旧洋溢着幸福,萧海梅说:“结婚那天,村干部前来祝贺,还细心叮嘱我们要好好过日子,感觉特别温暖。这不仅仅是对我们小家庭的祝福,更是对我们未来生活的有力鼓励。”

村务众人帮

在“喜事有贺”的助力下,村里形成了“板凳会议”的好现象。村干部到场贺喜后,村民愉快地向他们分享生活中的乐趣和疑难问题,干部及时收集了村民的烦恼问题,并当场沟通寻求解决办法,促使难题得到尽快解决。

吴自来坦言:“以前开展工

作,总感觉和村民之间存在距离,很多政策推行起来困难重重。但自从实施了该举措后,村民对我们的信任度大幅提升,工作开展起来顺利多了。”

如今,“板凳会议”已成为村里民主议事的重要平台,发挥着不可替代的作用。在“板凳会议”中,群众诉求有人听、困惑有人解、困难有人帮、矛盾有人调,家有喜事有人贺。有次会议中,一村民反映村里通往农田的灌溉渠年久失修,严重影响农作物的灌溉,导致部分农田产量下降。村干部详细记录了村民的诉求,并迅速成立工作小组,推动灌溉渠得到全面修缮,及时解决了村民们的心头大事。

此外,村里的几户农家因土地边界划分问题产生了纠纷,矛盾不断激化。在“板凳会议”上,村干部耐心倾听几方的诉求,查阅村里的土地档案资料,并邀请村里熟悉情况的长辈共同参与调解。最终,村民自己找到解决方案,化解了几户人家的矛盾,维护了村里的和谐稳定。

据了解,该村社会治理成效显著,乡村振兴景象焕然一新,已获评省级乡村振兴示范村。村支书萧志亮说:“喜事有贺”,小事不小!”

◎记者 李润 通讯员 温欣 陈嘉艳 文/供图



▲孙子吴炫(左)和爷爷吴水来(中)和父亲吴智辉(右)合影

▶太爷爷吴金柱从军的证件照

四代从军好家风 热血报国铸军魂

得到历练,他的英勇表现也在战友心中留下了深刻的印记。后来在解放漳州战役中,他凭借着顽强的意志和过

像灌了铅一样沉重,但他依旧迈着坚定的步伐,不断超越自我;器械训练时,手上磨出血泡,他简单包扎后继续练习,粗糙的器械磨破新长的茧子,鲜血渗出,他只是皱了皱眉,便又投入训练。

他的努力和付出,战友都看在眼里,记在心上。在一次实弹演习中,吴水来负责操作火炮,面对复杂的流程和巨大的压力,他凭借扎实的

训练功底,冷静地完成了每一个步骤,精准命中目标,赢得了战友的阵阵喝彩。他连续三次受到团、连嘉奖,直至1980年2月光荣退伍。

友迅速奔赴现场。现场情况危急,弥漫的灰尘让人几乎无法呼吸,黑暗中,生命的迹象若隐若现。吴智辉没有丝毫犹豫,他戴上安全帽,带领战友冲进危险区域。他们用双手搬开沉重的石块,用工具小心地清理障碍物,每一个动作都充满对生命的尊重和挽救的决心。经过艰苦救援,他们成功救出5名矿工。吴智辉也因此受到支队及连队嘉奖,被评为山东武警总队“百佳先进个人”“优秀好哨兵”等。

第四代:再入征程

如今,79年的时光悠悠而过,这份参军报国的热血,稳稳地传承到了吴炫扬身上。2024年6月,当征兵消息传来,吴炫扬心中那团潜藏已久的火焰瞬间被点燃。“从小听着长辈的故事长大,我就梦想着有一天能穿上军装,成为他们的骄傲。”吴炫扬的眼神中透着坚定与自豪,仿佛能从中看到他对军旅生活的无限憧憬。

吴炫扬对自己有着坚定的信念与严格的要求。他自踏入军营后,能迅速适应高强度的训练,将部队的纪律铭记于心,并始终坚守初心。对未来的军旅生涯,他表示:“绝不辜负家人期望,继承先辈坚韧意志,用实际行动践行军人的使命与担当,为国防事业贡献自己的力量,续写家族的荣耀篇章。”

◎记者 李润 通讯员 温欣 林乐峰 文/供图

岁月悠悠,一个家族四代从军的故事让人感叹不已。近日,记者在南靖县金山镇马公村获悉,该村一户人家近80年来四代从军,在当地传为佳话。

第一代:热血初绽

南靖县武装部的工作人员谈及此事,满是钦佩与感慨。原来,吴家祖孙四代与军营的缘分,已然绵延了79个春秋。时光回溯到1946年,彼时的华夏大地正处在风云变幻之际,年仅18岁的吴金柱,怀揣着一腔热血与对和平的向往,毅然投身游击队。“听长辈说,那天村里的征兵消息传来,爷爷的眼睛一下子就亮了起来,他说国家需要他,他要为了更多人的幸福而战,便毅

然决然报名参军。”吴金柱的孙子吴智辉回忆道。

起初,吴金柱担任炊事兵,每日天没亮便起身,在简陋的灶台上为战友们准备饭菜。但他那颗炽热的战斗之心从未熄灭,战场的硝烟始终吸引着他的目光。在新村村“红寨战斗”中,枪炮声震耳欲聋,每一声巨响都动人心魄,战士们的呐喊声交织在一起,汇聚成一股无畏的力量。吴金柱接到参战命令后,放下手中的厨具端起武器,毫不犹豫地冲向战场。

他穿梭在枪林弹雨中,身形敏捷,时而卧倒躲避子弹,时而起身反击,每一个动作都带着坚定与果敢。为了战友,为了胜利,他全然不顾自身安危,如愿击败了敌人。这场战斗的胜利,使吴金柱

人的胆识,始终冲锋在前,立下多项战功。

第二代:坚守传承

在父亲的影响下,吴金柱的儿子吴水来也在心中种下了参军的种子。1975年1月,征兵的消息传来,他满怀憧憬地报名应征,来到福州军区某炮部队服役。“我从小就听父亲讲他在战场上的故事,那些故事就像星星一样,照亮了我参军的路。”吴水来回忆往昔,眼中满是怀念。

刚到部队,高强度的训练让吴水来有些吃不消,但一想到父亲在战场上的英勇,他便咬着牙坚持下来。每次训练,他总是第一个到达场地,最后一个离开。负重长跑时,汗水湿透他的衣衫,双腿

第三代:热血续章

时光流转,老游击队员吴金柱和军人吴水来的军旅故事,成为家中最宝贵的财富,深深影响着下一代。吴水来的儿子吴智辉,在1999年12月以中共预备党员的身份加入山东武警部队莱芜支队。在部队的大熔炉中,吴智辉如饥似渴地学习,拼命锻炼本领。“刚到部队的时候,我就告诫自己,一定要像爷爷和父亲一样,做一个对国家有用的人。”吴智辉坚定地说。

在一次煤矿塌方抢救战斗中,警报声骤然响起,吴智辉和战

国际竹藤中心专家 工作站在南靖设立

本报讯(记者 李立平 蔡楠楠 通讯员 吴金泽)2月18日,国家林业和草原局国际竹藤中心与福建金竹竹业战略合作协议签署仪式在南靖举行。国际竹藤中心在南靖县福建金竹竹业有限公司设立“国际竹藤中心专家工作站”,并与金竹竹业有限公司联合共建“国家以竹代塑创新研究院竹新材料科创应用中心”,此举将进一步提升我市竹产业科技创新能力,为我市竹产业高质量发展注入强劲动力。

国际竹藤中心是以竹藤科学研究为主的国际性科研、管理与培训机构,金竹竹业是我市竹加工龙头企业,双方将在重组竹材及竹质产品研发、工艺技术创新、人才培养、申报专利及行业标准等方面展开深度合作,推动“以竹代塑”(指将竹子应用到原本由塑料制成的领域,以达到减少塑料使用、保护环境的目的)产品在国内外广泛应用。

南靖县是“中国麻竹之乡”,全县林竹总面积超53万亩,拥有竹类加工企业超100家,其中国家级龙头企业1家,省级龙头企业13家,拥有相关从业人员7.6万人,是“国家级出口食品农产品(麻竹笋)质量安全示范区”和“福建省笋竹精深加工示范县”。据南靖县林业局相关负责人介绍,依托国际竹藤中心,南靖将构建“产学研用”一体化发展模式,吸引上下游配套企业集聚,进一步整合资源,吸引更多的政策支持和金融机构关注,推动南靖竹产业不断做大做强。



工作人员发现丢失了三块雨水算

警方联手公路部门 国道雨水算“失而复归”

访排查。

功夫不负有心人,一家废品回收站的老板向工作人员反映,2月13日晚,有附近村民携带三块雨水算前来出售。由于知道雨水算并非正常废品,老板拒绝收购。这一线索立即引起了工作人员的关注,并验证了他们的初步判断。

顺着这条线索,市公路事业发展中心南靖分中心联合公安机关迅速驱车前往嫌疑人家中。在对嫌疑人进行晓之以理、动之以情的批评教育后,嫌疑人终于意识到了自己行为的错误,并主动交代了盗窃公路雨水算及公路通行标志的犯罪行为。同时,嫌疑人也归还了盗窃的雨水算及公路通行标志。

至此,国道319线河墘村路段雨水算失窃案成功告破,及时消除了安全隐患,保障了公路的通行安全。

本报讯(记者 王琳雅 通讯员 陈文燕 游江涛 文/供图)2月14日,市公路事业发展中心南靖分中心巡查发现,国道319线河墘村路段雨水算丢失。经联合公安机关排查,成功找回被盗雨水算及公路通行标志,及时消除了安全隐患。

当天,市公路事业发展中心南靖分中心在巡查国道319线河墘村

路段时,发现灾害防治工程的雨水算不翼而飞,对公路通行安全构成了重大隐患。工作人员立即报警,并着手展开调查。

根据多年工作经验,工作人员判断,丢失的雨水算很可能被盗窃,并有可能被卖至附近的废品回收站。于是,他们迅速联合公安机关,对附近的废品回收站进行了逐一走

与你一起说说正负能量

◎任肖明

冬日,阳光普照,驱散了身上的冷瑟。遇见冬日暖阳,撞见身边一些事,想起有人说过的一句话,“正能量犹如冬日的阳光,没有张扬与浮躁,却能温暖寒冷的心。”生活里,有冬日阳光的正能量,也存在着负能量,就如电位中的正负极,又如事物的正反面。想起还有这么一句话:“负能量犹如一剂毒药,是丧志之始,是结仇之源,也是造业之因。”

人世间有那么多美好,值得欣赏,值得留恋,值得去拥有——山川的雄浑壮观,花草的妖艳沁香,人心的淳朴善良,友情的亲切真挚……所有这些美好,是大自然的馈赠,因为它们的存在,才值得去享受生活、享受一切。

然而,负能量却缺乏一双慧眼,看不见天上的太阳,看不见眼前的光明大道,看不见人世间的真善美。

比如,一伙人在一起天南海北聊天,方兴未艾时,忽的就冒出一个人来专挑毛病,说家长里短,说别人的不是,说自己的忧苦。话锋一转,原本欢悦的氛围就突然失去了本味。比如,有贪婪欲望的人总有想要的心理,满足不了的时候,就会变得不择手段,以期达到不劳而获的目的。比如,朋友圈或聊天群里发个个人作品,嫉才妒能的人不会去欣赏,不懂得尊重别人的劳动,会用“炫耀”一词,浇灭你与人分享和互相学习的初心。比如,骄傲自负、不知谦虚的人,只喜欢听好话听奉承话,喜欢在人前自夸,听不得别人指出的某一方面不足的真话,并由此产生怨气。再比如,满腹绝望情绪的人,做什么事情都打不起精神来,遇到再开心的事情,也扬不起嘴角的弧度,永远活在自己的阴暗世界里。

生活中,假如遇到这样的事,你会怎么想或怎么做?

——今天太阳真好,我们出去走走吧?晒太阳还能补钙。

——我不喜欢,走路会脚酸还会把脸晒黑了;

——这车上垃圾放哪里啊?

——扔窗外吧,反正又没人看见;

——这首歌不是用这种音色唱的。

——就是这样唱的啊!那你会唱你来唱;

——这么多东西,吃不完,每人带一些回去吧。

——那我都拿走吧;

——这幅画画得挺好的,很有创意。

——哪有?简直就是乱涂鸦;

——我今天又完成了一篇文章初稿。

——又写了?我感觉没多大意思,太动脑子了,不如去喝茶聊天。

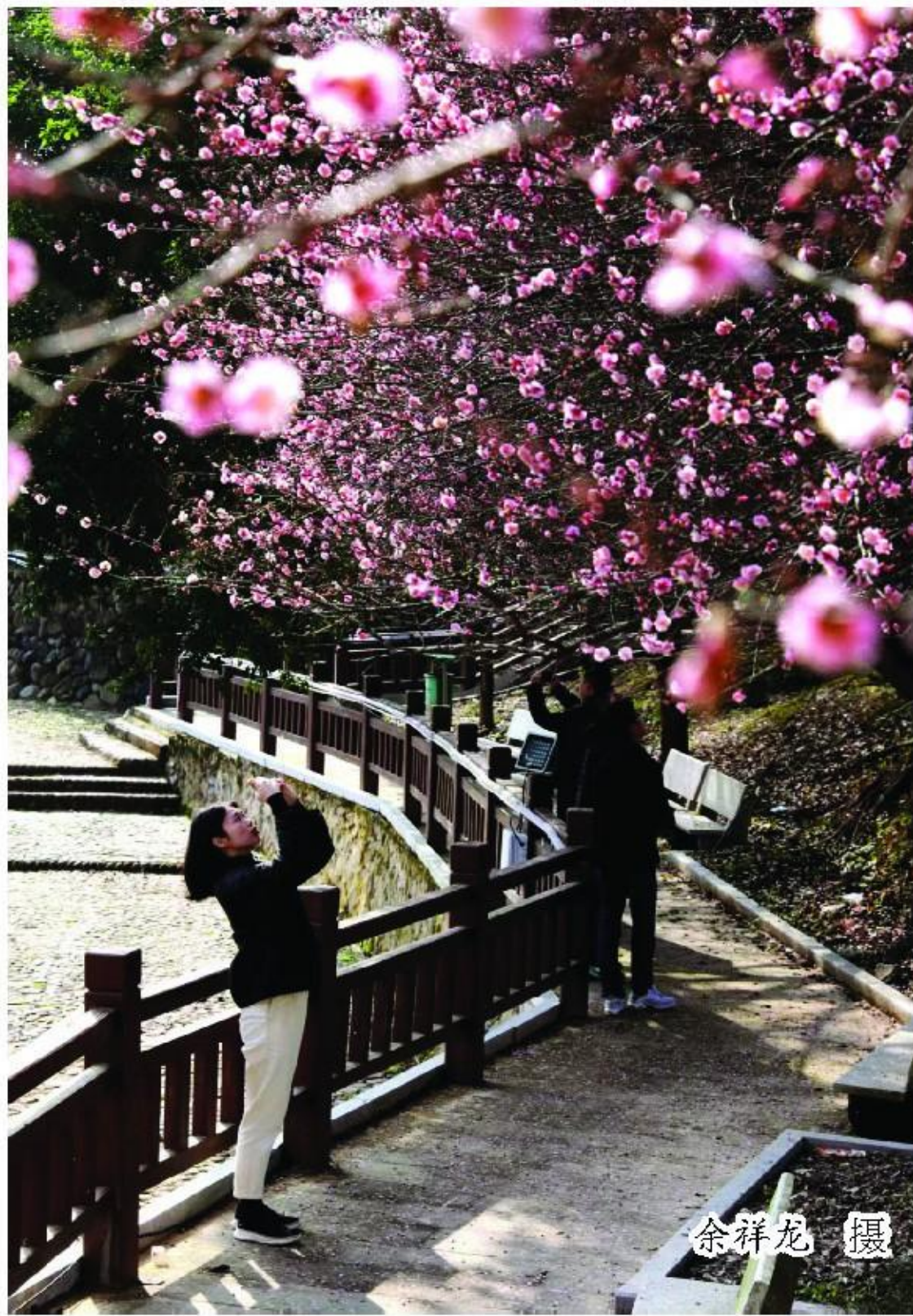
一个人若以消极的情绪对待人或事,心里是不阳光,不敞亮的,很难与人相处,也很难有所成就。长期的心态压抑会产生恐慌、紧张情绪,导致身心不健康。负面能量产生和吸收得多,生命品质自然会下降,会使生命趋向消亡。

世界并不完美,人生当有不足。每个人的内心都有正能量与负能量以及正负对抗的时候。当发现自己意志消沉,对啥都不感兴趣,那就是负能量抬头了。如果我们没有足够强大的正能量保护自己,那就要和正能量的人在一起,多呆在正能量的环境中。在正能量的感染下,形成积极向上的心态,增强信心和动力,遇到困难和挫折,努力面对和解决;改善人际关系,促进人与人之间的和谐;提高工作效率,专注地投入工作,获得更高的成效。

正能量原本是一个物理学名词,指能量场中能量大于真空的物质。在现代,正能量被赋予了更为广泛和深远的含义,指的是一种积极、健康、向上的情感和力量,能够让人感受到无穷的温暖、和谐、正义和光明。

宇宙能量本没有好坏善恶之分,但是会随着人的思维心念转变为与人的思维心念相应的能力。因此,我们应该心善、心正、乐观、开朗,我们发出的能量才是促使事物和生命生成发展的能量。

人生路还很长,未来的我们还有很长很长的正能量要去发挥,愿我们可以一起发光发热。世上最美好的东西,就是希望。



余祥龙 摄

望梅

◎许洋悦

雪屑是碎了的月光
在枝桠裂开星辰的纹路
第三十次西风路过时
我听见冰凌在呼吸里抽芽

你褐色的皮肤下涌动暗河
新蕊啄破粉红的暮色
有人把火焰折成信笺
信封里寄出半生零落

白霜在耳垂凝结成坠子
山雀衔走最后的黄昏
当所有的影子都向南生长
唯有你守着年轮最寒的缺口

月光在苔痕上写遗嘱
梅瓣是未拆封的旧地址
我数着每一粒暗香坠落
直到黎明咬断冰做的脐带

唐崧组诗

庐山锦绣谷

松花怒放杜鹃开,
四月庐山赏雾来。
一路千猴添乐趣,
仙人洞外是蓬莱。

董永公园

葬父卖身娶织女,
董祠董墓祀传奇。
从来孝道人间奉,
何论真伪辨析疑。

东坡赤壁

东坡种地贬黄州,
二赋多词射斗牛。
苏子祠前吟赤壁,
心潮逐浪向东流。

梦泽湖

唐宋气蒸云梦泽,
现今只剩小湖波。
黄香扇枕情犹在,
一塔如琴响孝歌。

黄鹤楼

登临纵目楚天舒,
万里波涛入画图。
遥想谪仙崔颢句,
江城鹤舞我诗乌。

印台山

博物馆中知广水,
魁星楼下唱西沙。
应山画卷题签处,
夕日铃章印远霞。

响雷

◎何葆国

说的自己,他越发感觉说的是别人:“我真的有那么道德那么模范吗?”连他自己也有点怀疑了。

床上的老婆子移过眼睛,定定地看着他。他心慌慌的,想了想,还是决定说出来:“老婆子,雷把我们家龙树劈掉一杈了。”

“哦?”老婆子眼珠子轮转了一下。

“我在寻思呢,我是不是做错了什么事?”

“你呀,就是‘多心眼厚思想’”(闽南语想太多的意思),不就打个雷吗?”

“嗯,好心有好报,坏心遭雷劈,是这个理。”

“雷只劈屋顶,人又没受伤。”

“我觉得蹊跷啊,这雷不打在别人家屋上,偏偏就打在我们家屋上?”

一阵响雷轰隆隆地滚滚而来,就在屋子上头炸响了,于庆生听到砰的一声锐响,整座房子都被震得晃了一晃,连床上的老婆子也惊乍地动弹了一下身子,于庆生连忙安抚她说:“没事,挺好啊,春雷响,万物长。”

嘴上这么说,他心里却是嘀咕着,这雷哪里不劈,偏偏劈到我家屋顶上来了?雷声过后,风雨也渐渐小了。于庆生出门一看,原来立在屋角边上的那棵老龙眼树被劈下了一大枝桠,像一根断臂一样掉在屋瓦上。他心里砰砰直跳,这雷的威力可真不小,怎么就劈到我家屋顶上?莫非……这时,屋里的电话响了,他走过来拿起话筒,原来是村主任打来的。

“老芋头,明天上午我带记者来采访你。”

“别、别、别采,别采……”

“你是市里的道德模范啊,采访是县里安排的,这可由不得你。”

放下电话,于庆生不由倒吸了一口冷气,那手雷一样的话筒一递到嘴巴下,他肯定说话结巴,而且他觉得照顾瘫痪卧床的老婆,这不是应该的吗?有什么好采访?上回记者就采访过一次,还用了“二十几年如一日”这句话,他怎