

# 南靖青鄉訊

主管、主办：中共南靖县委宣传部 刊号：CN-35(Q)第0036号 对开4版

出版：南靖县融媒体中心 主编：萧玮鸿 刊期：周报

2021年12月13日 第47期(总第655期) 农历辛丑年十一月初十

南靖是我家 文明靠大家

## 创文明城市 做文明市民

社会主义核心价值观：  
富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



### 南靖县第十九届人民代表大会第一次会议召开

本报讯(本报记者)12月8日至10日,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议召开。

12月8日上午,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议在县文化中心开幕。来自全县各地、各条战线的县人大代表,豪情满怀迈进会场,依法履行宪法法律赋予的神圣职责,共同擘画新阶段富美南靖建设的宏伟蓝图。

根据会议议程,代理县长蔡铭泉代表县人民政府向大会作政府工作报告。

县政府工作报告主要分为四部分:一是2021年和过去五年的工作回顾;二是今后五年政府工作的目标任务;三是2022年工作规划;四是加强政府自身建设。

蔡铭泉在报告中说,2021年在上级党委、政府和县委的正确领导下,在县人大的及其常委会、县政协的监督支持下,县委紧紧围绕全方位推进高质量发展超越的总要求,抓紧抓实“五促一保一防一控”重点工作,持续深化“产业发展项目建设年”活动和“六比一看”竞赛,奋力完成县委八届五次全会确定的目标任务。预计全年完成地区生产总值338.5亿元,增长2%;固定资产投资88亿元,增长14.5%;一般公共预算总收入14.9亿元,增长19.1%;地方一般公共预算收入9.7亿元,增长17.7%;外贸出口19.3亿元,增长5.5%;实际利用外资7245万元;社会消费品零售总额109.2亿元,增长5%;城镇和农村居民人均可支配收入分别为39541元、22710元,分别增长10.4%、13.5%。人口自然增长率1.83‰。年度节能减排任务全面完成。

蔡铭泉在报告中说,2021年,我县全力防风险、保增长、经济运行总体平稳。坚持“外防输入、内防反弹、人物同防”,毫不放松抓好常态化疫情防控各项工作,持续保持疫情“零确诊、零疑似、零输入”,实现疫情防控和经济社会发展“双胜利”。聚力攻项目、扩投资,发展后劲不断增强。全年80个县级以上在建重大项目完成投资109.2亿元;占年度投资计划的123.6%;续建项目“前期办”,策划生成项目152个,总投资505.8亿元。预计全年引进项目100个,总投资160亿元。预计全年补充耕地242.2亩、新立项1100亩,盘活闲置厂房8.1万平方米,完成房屋征迁9.1万平方米,建设标准厂房30万平方米,实现土地运作收入5亿元。着力转方式、调结构,产业升级加快步伐。工业质效更高,预计全年完成规模以上工业总产值444亿元、规模以上工业增加值122亿元、工业增加值18亿元,实现工业税收3.6亿元。农业基础更实,全面完成3.7万吨粮食生产目标任务,创建乡村振兴“示范点”“产业链”3条,实施试点示范建设项目51个,预计完成农林牧渔业总产值138亿元,增长5%。三产活力更足,预计完成第三产业增加值124.8亿元,增长11%。新增限上外贸企业40家,致力补短板、夯基础,幸福指数逐步提高。积极实施城市建设品质提升工程,城乡面貌换新颜。深入开展生态环境领域大干100天专项行动,荣获第五批“国家生态文明建设示范区”称号,生态环境立标杆。扎实推进“脱贫攻坚稳定提质三年行动”,民生福祉再增进。持续深化“平安南靖”建设,社会大局更稳定。强力抓改革、促开放,创新动能持续释放。扎实推进“相对集中行政许可权改革试点”“林长制改革等”,与圣马力诺共和国签署世遗景区友好交流合作协议,迈出对外开放新步伐。坚持创新驱动发展,全年有效发明专利152件,每万人发明专利拥有量增长43.3%。努力提作风、优服务,自身建设扎实推进。深入开展党史学习教育和“再学习、再调研、再落实”活动,扎实推进党风廉政建设和反腐败斗争,创新“党建+社会治理”模式,自觉接受人大及其常委会法律监督、政协民主监督,共办理人大代表建议79件,政协委员提案73件,办结率100%。

报告指出,2021年工作任务的顺利完成,标志着本届政府任期目标的基本实现。

报告提出了今后五年政府工作的目标任务。今后五年南靖经济社会发展的奋斗目标是:经济总量和效益明显提升,总体发展实力居全市中上游,力争GDP年均增长6.5%以上,一般公共预算总收入年均增长5%。城镇和农村居民人均可支配收入分别增长7.5%和9%。

为实现上述目标,蔡铭泉强调具体要做到“六个突出”:

- 一、突出产业支撑,让南靖发展更有质量。
- 二、突出城乡互动,让南靖发展更有品位。
- 三、突出生态优先,让南靖发展更有颜值。

四、突出改革开放,让南靖发展更有活力。

五、突出民生为本,让南靖发展更有温度。

六、突出法治引领,让南靖发展更有保障。

报告提出了我县新一年政府的工作安排和经济社会发展的主要预期目标。2022年经济社会发展的主要预期目标初步安排为:地区生产总值增长8%;固定资产投资增长13.5%;规模以上工业总产值增长8.5%;一般公共预算总收入增长5%;地方一般公共预算收入增长4%;社会消费品零售总额增长8%;实际利用外资增长5%;外贸出口增长3%;城镇和农村居民人均可支配收入分别增长9.5%、12%以上。落实节能减排降碳任务。

蔡铭泉要求重点抓好以下六个方面工作:

- (一)立足培优培强,在创新转型中壮大实体经济。
- (二)奋勇突围突破,在大干快上中夯实项目支撑。
- (三)聚焦农业农村,在固强补弱中加快乡村振兴。坚持农业农村优先发展,进一步激活农村资源要素,提高农业质量效益,促进农民增收致富,切实让农业效益提起来,让农村面貌靓起来,让农民日子旺起来。
- (四)对标宜居宜业,在精建细管中塑造城市品牌。
- (五)致力向稳向好,在真抓实干中厚植生态优势。
- (六)始终用心用情,在共同富裕中彰显为民本色。

报告提出,为政之要,重在力行,贵在担当。要坚定一个信念:忠诚为政,坚持一贯原则;务实勤政,坚守一颗初心;担当善政,坚决一抓到底。从严治政,努力把握时代新要求,找准发展坐标,顺应群众新期待,全力打造人民放心、人民满意、人民点赞的服务型政府。

会议还以书面形式审查了县发展和改革委员会计划工作报告及县财政局财政工作报告,表决通过了关于设立专门委员会的决定,通过了大会选举和表决人选办法。

12月8日下午,县十九届人大一次会议举行主席团第二次会议、代表团第三次会议。参加大会的各代表团分组进行讨论,审议县政府工作报告和计划、财政两个报告,酝酿大会主席团提名的县人大常委会委员、县人大财经委员会、县人大社会建设委员会、县人大监察和司法委员会组成人员候选人名单草案,通过代表联名提出候选人,并组织代表填写议案、批评、意见和建议。

12月9日上午,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议举行第二次全体会议。县人大常委会主任曾连端向大会作县人大常委会工作报告。

曾连端的报告分为两个部分:一是过去五年工作回顾;二是今后五年工作的建议。

曾连端在报告中说,五年来,县人大常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神,在县委的坚强领导下,始终与党委同心,与大局同步,与人民同声,与时代同行,做到“两个维护”坚定有力,监督落实积极有为、代表作用发挥有效、自身建设严实有力。“一年来”“两院”工作报告61项,作出决议、决定63项,接待处理群众来信来访308件,240余人次,跟踪督办上级人大转办、交办的信访件57件次,依法任免我县国家机关工作人员212人次,共收到代表意见建议593件,办结率100%,圆满完成了十八届人大确定的目标任务。

曾连端在报告中说,今后五年,新一届人大常委会要高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,全面落实中央人大工作会议精神,加强与改进新时代人大工作,在县委的坚强领导下,为全力打造活力南靖、魅力南靖、开启南靖现代化新征程作出更大贡献。

一是以更高站位把握政治方向,着力打造讲忠诚有信念的政治机关。

二是以更实举措增强监督质效,着力打造讲法治有权威的权力机关。

三是以更优服务保障代表履职,着力打造讲宗旨有情怀的代表机关。

四是以更高标准加强自身建设,着力打造讲责任有担当的工作机关。

县人民检察院检察长王志勇向大会作县人民检察院工作报告。

会议还表决通过了县人大常委会、县人大财经委员会、县人大社会建设委员会、县人大监察和司法委员会组成人员名单。(下转第二版)



### 政协第十一届南靖县委员会第一次会议召开

本报讯(本报记者)12月7日至9日,政协第十一届南靖县委员会第一次会议召开。

12月7日上午,政协第十一届南靖县委员会第一次会议开幕。来自全县各界的政协委员齐聚一堂,认真履行政治协商、民主监督、参政议政职责,为南靖经济社会发展建言献策。

会议审议通过了《政协第十一届南靖县委员会第一次会议议程(草案)》。

县委书记李志勇在大会上作重要讲话。

李志勇指出,过去五年,面对错综复杂的国内外发展环境和繁重的改革发展任务,全县上下深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神,主动适应经济发展新常态,统筹推进常态化疫情防控和经济社会发展,全县经济、政治、文化、社会、生态和党的建设取得了新的成就,综合实力迈上了新台阶,产业发展得到了新突破,基础设施得到了新改善,改革开放呈现了新势头,生态建设实现了新提升,民生福祉达到了新水平,小康南靖建设取得了历史性成果,这是全县上下戮力同心、攻坚克难的结果,也是县政协和全体委员积极履职、担当作为的结果。

李志勇强调,一要围绕中心促发展。广大政协委员要坚持把促进发展作为履行职责的第一要务,积极建言献策,充分发挥政协委员联系广泛的优势,大力宣传南靖的优越地位、发展潜力和投资环境,加强与改进民主监督的有效途径,切实以监督倒逼落实、检验落实、推动落实。

二要发扬民主聚合力。要坚持团结民主,努力把更多的有志之士、有识之士团结起来;要广泛凝聚共识,最大限度把各界力量凝聚到富美新南靖现代化建设上来;要加强沟通联络,扎实做好“通”“惠”“情”三篇文章。

三要关切民生提水平。要广调研,把准“民需”,深入了解民情民意,竭尽全力为群众办实事、办好事;要上下联动,反映“民意”,当好党委政府和基层群众之间的桥梁纽带,使县委、县政府的决策更贴近民意;要用心协调,维护“民安”,坚持把为党分忧和为民解忧紧密结合起来,全力构建和谐稳定的社会环境。

四要高效履职作表率。要强化党的领导,确保政协工作始终保持良好的政治方向;要狠抓队伍建设,不断提升履职能力,提升委员队伍专业化、规范化水平;要注重机制创新,健全完善工作制度,着力构建覆盖委员管理和自身建设等方面的制度体系;要严守换届纪律,坚决贯彻执行换届要求,切实把换届工作置于有效监督之下,确保换届风清气正。

县政协党组书记陈群伟受县政协常委会委托,向大会作政协第十届南靖县委员会常务委员会工作报告。

陈群伟在报告中说,政协第十届南靖县委员会任期的五年,是我县上下众志成城,有效防范化解各类风险挑战,如期全面完成脱贫攻坚等重大任务的五年。县政协常委会全面加强习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,在中共南靖县委的坚强领导下,立足专门协商机构性质定位,突出团结民主主题,认真履行政治协商、民主监督、参政议政三大职能,围绕建设全面小康社会目标,广泛凝聚共识、汇集良策,为我县“十三五”圆满收官、全面建成小康社会贡献了智慧和力量。

报告指出,中国特色社会主义进入新时代,赋予人民政协更加庄严、更加重大的历史使命。十一届县政协正处在县委大力实施“十四五”规划,全方位推进高质量发展超越,全面建设富美新南靖的重要时期,肩负着更为艰巨、更为光荣的历史责任。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,凝聚共识、凝聚人心、凝聚智慧、凝聚力量,共同为谱写富美新南靖现代化新篇章,作出政协新的更大贡献。

陈群伟在报告中对2022年工作作出四点展望。

一要筑牢根基,同心同德,思想政治引领要实现新提升。深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,坚定不移地坚持中国共产党的领导,切实把思想和行动统一到县委重大决策部署上来;持续推动中央、省委、市委、县委政协工作会议精神走深走实,引导政协委员深入基层一线,融入各界群众,宣传贯彻落实党的路线方针政策,努力增进共识度、广聚正能量,实现新跨越。

二要紧扣中心,服务大局,聚焦高质量发展要显新视

角。面对打造生态文明高颜值、打造高新工业集聚区、打造全域旅游大景区、打造现代农业升级版等艰巨任务,县政协在协商议政、调研选题中,要与县委县政府同频共振、同向发力,开展视察调研,深入协商议政,提出意见建议,坚持在参与中支持、在支持中服务、在服务中监督,全力助推高质量发展超越。

三要不忘初心,履职为民,增进民生福祉要有新成效。必须坚持人民至上,把以人民为中心的发展思想贯穿履职全过程,灵活运用全会协商、提案办理协商、界别协商、对口协商等形式,围绕群众关心的就业、教育、医疗、养老、平安等民生热点,深入视察调研,建惠民之言、谋利民之策,努力形成一批务实有效的建言成果,推动解决民生短板,提高人民生活品质。

四要优化队伍,提高素质,履职尽责要有新作为。县政协领导班子要率先垂范,加强自身建设,带好队伍,坚持全面从严治党,始终把纪律和规矩挺在前面,强化政协委员学习培训和履职管理,发挥委员的主体作用,加强与改进服务管理,建好履职平台,建所需之学,议务实之策,行爱民之举。

县政协副主席林志成向大会作政协第十届南靖县委员会常务委员会工作报告。报告指出,县政协十届一次会议以来,广大政协委员、政协各参加单位和政协各专门委员会围绕中心、服务大局,以高度的政治责任感和使命感认真履行职能,积极运用提案建言献策。五年来,经立案的县政协委员提案共有454件,在各承办单位的共同努力下,提案办结率100%,委员满意率98.5%。

12月8日下午,参加政协第十一届南靖县委员会第一次会议的政协委员就县政府工作报告、县政协十届常委会工作报告以及其它工作报告展开分组讨论,充分发扬民主,积极为我县发展建言献策。

12月9日上午,政协第十一届南靖县委员会第一次会议召开第二次全体会议,会议选举产生政协第十一届南靖县委员会主席、副主席和常务委员会委员。陈群伟当选政协第十一届南靖县委员会主席,林志成、黄武松、黄阿中、吴建忠当选政协第十一届南靖县委员会副主席;27名政协委员当选政协第十一届南靖县委员会常务委员。

当天下午,政协第十一届南靖县委员会第一次会议举行第三次全体会议暨闭幕式。

会议听取并审议通过政协第十一届南靖县委员会第一次会议提案审查情况报告。

会议对政协第十一届南靖县委员会第一次会议决议(草案)进行表决,全体政协委员一致通过这一决议。

会议高度评价陈群伟主席代表政协十届委员会常务委员会所作的工作报告和林志成副主席所作的提案工作情况报告,认为两个报告客观反映了十届政协五年来的工作及取得的成绩,工作体会给人启迪,提出的建议针对性强,会议一致认为,十届政协在中共南靖县委的领导下,围绕中心开展调研视察,注重质量强化提案办理,关注民生反映社情民意,拓展渠道丰富履职形式,为推进南靖经济社会发展作出了重要贡献。

会议期间,委员们列席了南靖县第十九届人民代表大会第一次大会的第一次、第二次全体会议,听取并讨论了县政府工作报告以及其它有关工作报告,会议赞同这些报告。

会议认为,过去的五年,县政府解放思想,奋力拼搏,综合实力迈上了新台阶,经济建设卓有成效;基础设施得到了新改善,县城建设不断升级;生态建设实现了新提升,民生福祉达到了新水平,党的建设不断加强,经济社会发展取得了可喜的成绩。会议指出,政府工作报告对过去五年的工作总结实事求是,对存在的问题认识清醒,对今后五年的工作任务定位准确,特别是对2022年的工作任务目标清晰、措施可行。会议围绕全县经济社会发展各项事业提出了许多建设性的意见建议。

会议选举产生了政协南靖县第十一届委员会主席、副主席和常务委员。会议强调,围绕建设富美新南靖的奋斗目标新一届县政协要按照县委的部署和要求,进一步加强学习,勇担使命,提高政治把握能力,增强政协履职的责任感;进一步发挥优势,汇聚力量,提高政协委员履职能力,增强政协履职的实效性;进一步强化认识,创新思路,提高政协机关的服务能力,增强政协工作的凝聚力。(下转第二版)

# 凝心聚力促发展 砥砺前行新征程

## ——聚焦南靖县“两会”

### 核心提示

12月8日至10日,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议召开,南靖县委书记李志勇在大会上讲话。南靖县第十八届人大常委会主任曾连端向大会作工作报告,回顾人大常委会过去五年的工作,提出今后五年的工作建议。蔡

铭泉同志代表县人民政府向大会作政府工作报告,回顾2021年和过去五年政府工作,提出今后五年和2022年政府工作目标。12月7日至9日,政协第十一届南靖县委员会第一次会议

召开。南靖县委书记李志勇在大会讲话中指出,县委对县政协和全体委员过去五年的工作给予充分肯定和高度认可。南靖县政协党组书记陈群伟向大会作工作报告,回顾政协过去五年的工作,并提出2022年的工作建议。

### 2021年,交出好成绩



全力防风险、保增长,经济运行总体平稳。

坚持“外防输入、内防反弹、人物同防”,毫不放松抓好常态化疫情防控各项工作,持续保持疫情“零确诊、零疑似、零输入”,实现疫情防控和经济社会发展“双胜利”。

聚力攻项目、扩投资,发展后劲不断增强。

全年80个县级以上在建重点项目预计完成投资109.2亿元,占年度投资计划的123.6%。组建项目“前期办”,策划生成项目152个,总投资505.8亿元。预计全年引进项目100个,总投资160亿元。

预计全年补充耕地242.2亩、新立项1100亩,盘活闲置厂房8.1万平方米,完成房屋拆迁9.1万平方米,建设标准厂房30万平方米,实现土地运作收入5亿元。

着力转方式、调结构,产业升级加快步伐。

工业质效更高,预计全年完成规模以上工业总产值444亿元,规模以上工业增加值122亿元,工业投资18亿元,实现工业税收3.6亿元。农业基础更实,全面完成3.7万吨粮食生产目标任务,创建乡村振兴“串点连线成片”线路3条,实施试点示范建设项目51个,预计完成农林牧渔业总产值138亿元,增长5%。三产活力更足,预计完成第三产业增加值124.8亿元,增长11%,新增新上限上贸易企业40家。

致力补短板、夯基础,幸福指数逐步提高。

积极实施城市建设品质提升工程,城乡面貌焕然一新。深入开展生态环境领域大于100天专项行动,全年靖城桥国考断面水质均值达到Ⅲ类,省控8个断面和5条小流域水质均值全部达标,县城空气质量优良率达99.7%,荣获第五批“国家生态文明建设示范区”称号,生态环境立标杆。扎实推进“脱贫攻坚稳定提质三年行动”,民生福祉再增进。持续深化“平安南靖”建设,社会大局更稳定。

强力抓改革、促开放,创新动能持续释放。

扎实推进“相对集中行政许可改革试点”,林长制改革等,与圣马力诺共和国签署世遗景区友好交流合作协议,迈出对外开放新步伐。坚持创新驱动发展,全年有效发明专利152件,每万人发明专利拥有量增长43.3%。

努力提作风、优服务,自身建设扎实推进。

深入开展党史学习教育和“再学习、再调研、再落实”活动,扎实推进党风廉政建设和反腐败斗争。创新“党建+社会治理”模式,自觉接受人大及其常委会法律监督、政协民主监督,共办理人大代表建议79件,政协委员提案73件,办结率100%。

### 过去五年,硕果累累



发展提质、改革提效,南靖更加活跃。

连续两年获评“全省县域经济发展十佳县”。圆满完成县镇机构、县属国企、税收征管体制改革及土楼景区、高新园体制机制改革,农业农村、教育卫生、生态环境及综合行政执法体制等各领域改革稳步推进,养老服务、河湖长制、集体林权及承担行政职能事业单位等改革工作先行先试。

城乡变美、生态变好,南靖更加宜居。

提升改造人民路、建设路等市政道路17条,新建公园3个,国省干线基本完成“白改黑”,实现“镇镇通公交”,建成美丽乡村59个,连

续两年入选“中国最美县域”榜单。森林覆盖率持续保持全市首位,荣获“全国森林康养基地建设试点县”“国家级畜牧业绿色发展示范县”“全省河长制工作示范县”等称号。

民生共建、平安共享,南靖更加和谐。

平均每年民生支出占财政总支出比例达81.2%,城镇和农村居民人均可支配收入年均分别增长7%、9.7%,提前3年完成脱贫任务。学前三年入园率提高至99.5%、义务教育巩固率达100%、新增城镇就业人员13156人,获评“省级食品安全社会共治示范县”称号,群众社会治安满意度保持在99.6%以上。

### 今后五年,乘势而上

未来五年,是南靖转型跨越的关键发力期,也是干事创业的黄金机遇期。南靖将高举习近平新时代中国特色社会主义思想伟大旗帜,深入学习贯彻党的十九大、十九届二中、三中、四中、五中全会精神和习近平总书记重要讲话重要指示精神,坚持稳中求进工作总基调,完整、准确、全面贯彻新发展理念,统筹发展与安全,深化改革创新,坚持人民至上,按照“全域旅游、全面发展”方向,围绕“一心两轴、三区四园和向东进、向西游”总体布局,大力实施“生态立县、工业强县、旅游兴县、农业富县”发展战略,全方位推进高质量发展超越,打造实力南靖、活力南靖、魅力南靖,奋力谱写富美新南靖现代化建设新篇章。

突出产业支撑,让南靖发展更有质量。

持续深化供给侧结构性改革,加快振兴实体经济,做大做强工业,做优做特农业,做旺做活旅游。

突出城乡互动,让南靖发展更有品位。

统筹推进空间拓展、互联互通、功能配套、综合治理等品质提升行动,积极谋划实施一批产业发展和民生基础项目,全面实施乡村振兴战略,力促城乡品质提升、融合发展。

突出生态优先,让南靖发展更有颜值。

坚持把生态作为立县之本,深入打好污染防治攻坚战,全面树立绿色发展导向,加快推进生态产业化、产业生态化,打造山清水秀、天蓝地绿、空气清新的美丽南靖。

突出改革开放,让南靖发展更有活力。

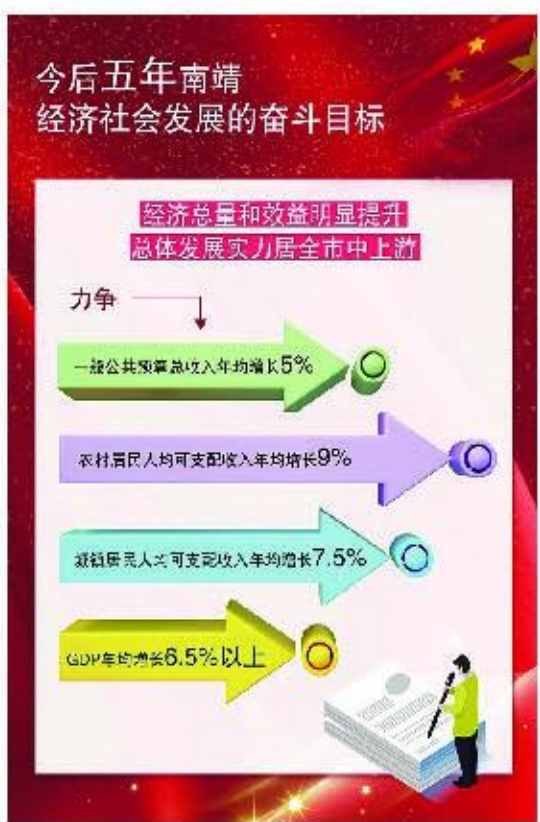
坚持以改革开放为动力,持续深化重点领域和关键环节改革,加快打造市场化、法治化、便利化、国际化营商环境。

突出民生为本,让南靖发展更有温度。

着力补齐民生社会事业短板,提高基本公共服务均等化水平,促进“学有所教、病有良医、老有所养”,让人民生活水平更有质感。

突出法治引领,让南靖发展更有保障。

持续推进政府职能转变,加快建设职责明确、依法行政的政府治理体系。深入开展“平安南靖”建设,打造共建共治共享的社会治理新格局。



### 2022年,我们这么做

提升工业硬实力、三产竞争力、创新驱动力和平台承载力,坚持工业主导地位不动摇,协同推进现代服务业发展,加快培育壮大实体经济,争创“全省经济发展十佳县”。

奋勇突围突破,夯实项目支撑。

坚持“项目为王”,打好“谋、选、招、建”组合拳,推动项目滚动接续,培育更多新增长点。高标准谋划生成一批大项目、好项目,用好用活“双招双引”优惠政策,力争全年引进项目100个,总投资160亿元;积极践行“妈妈式”服务,及时兑现各项惠企政策,全要素保障项目建设发展,快节奏推进项目开工建设、竣工投产,确保72个县级以上重点项目,全年完成投资95亿元以上。

聚焦农业农村,加快乡村振兴。

坚持农业农村优先发展,进一步激活农村资源要素,提高农业质量效益,促进农民增收致富,切实让农业效益提起来,让农村面貌靓起来,让农民日子旺起来。对标宜居宜业,塑造城市品牌。

坚持以超前思维抓规划、工匠精神抓建设,绣花功夫抓管理,加快补齐短板,进一步提升县城总体规划水平,不断完善城市功能,全力整治城市乱象,切实改善人居环境,打造生态宜居旅游城市。

致力向绿向好,厚植生态优势。

坚定不移践行“绿水青山就是金山银山”理念,全面落实河湖长制、林长制,筑牢绿色屏障,攻坚环保问题,推动低碳发展,努力把绿水青山建得更美,把金山银山做得更实,积极争创第六批“两山”理论实践创新基地”。

始终用心用情,彰显为民本色。

坚持尽力而为、量力而行,扎实做好民生实事。落实县城地区教育规划布局,深化教育领域改革,打造教育高地;初步安排实施保障、医疗、防疫、养老等方面28项为民办实事项目,写好民生答卷;强化公共安全监管,构筑平安防线,推动共同富裕,让全县人民共享改革发展成果。

◎本版图文由 张梦帆 李小琴 庄伟杰 提供



加快富美新南靖现代化建设

(上接第一版)

12月9日,县十九届人大一次会议先后举行代表团第四次会议、代表团第五次会议,分组对政府工作报告、县人大常委会工作报告等各项报告进行认真审议。

12月9日下午,县十九届人大一次会议举行主席团第三次会议。

会议听取各代表团审议县政府、计划、财政和县人大、法院、检察院六个报告的情况汇报,会议通过了这六个工作报告的决议草案。会议审议和通过财政经济委员会关于计划、预算报告的审查报告。审议通过议案审查委员会关于议案审查的报告。

12月10日上午,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议举行第三次全体会议。林文生当选人大常委会主任,肖振东、宋斌、张鸿钦、陈立平当选为人大常委会副主任,蔡铭泉当选县人民政府县长,陈阳升、黄梅玲、梁秉政、简伟翔、潘福宝、兰群峰、陈志明、谢志峰当选为县人民政府副县长,胡继城当选为县监察委员会主任,卢明春当选为县人民法院院长,王志勇当选为县人民检察院检察长。25位代表当选为南靖县第十九届人民代表大会常务委员会委员;29位同志当选为漳州市第十七届人民代表大会代表。

### 南靖县第十九届人民代表大会第一次会议召开

新当选的国家工作人员在会上进行了宪法宣誓。

12月10日上午,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议举行第四次全体会议暨大会闭幕式。

会议以举手表决的方式,审议并通过了关于政府、计划、财政、人大、法院、检察院等六个工作报告的决议。

县委书记李志勇在闭幕式上发表讲话,代表县委向大会的圆满成功,向新当选的同志表示热烈的祝贺。李志勇指出,过去五年,是南靖改革发展历程中极不平凡的五年,也是平稳较快发展的五年。未来五年,是南靖深入实施“十四五”规划的重要时期,是奋力开启富美新南靖现代化建设新篇章的关键时期。

李志勇强调,要谋大局、议大事,服务发展不动摇。县人大及其常委会要把牢政治方向,自觉把党的领导贯穿于人大依法履职全过程,落实到人大工作各方面;要积极服务发展,认真履行代表提案和建议职责,为县委科学决策提供服务;要勇于担当作为,充分发挥主体作用,旗帜鲜明抓创新、抓

改革、解难题,努力争当推动经济社会高质量发展的模范先锋。

要纾民困、解民忧,践行宗旨不褪色。坚持为民发声,及时把县委的决策部署传达下去,把基层反映和群众呼声传递上来,努力使人大工作更好体现群众利益,反映群众意愿;坚持为民谋利,努力解决好群众关心的“头等大事”和“关键小事”,进一步提升群众获得感、幸福感和安全感;坚持为民解忧,自觉当好党委政府联系群众的桥梁纽带,切实为全县经济社会高质量发展营造良好的环境。

要抓重点、破难点,强化监督不松劲。围绕全局督要事,紧盯我县“突出工业、突破工业”、“全域旅游、全面发展”、“六比一看”竞赛等工作,加强跟踪、精准发力,助推各项部署要求落地落实;要关注民生督实事,尽人大之职、履人大之责、举人大之力,推动民生工程加快实施、民生实事全面落实;要紧盯问题督难事,深入开展视察调研、督促检查,敢于发声亮剑,敢于提出督办意见,全力帮助解决问题。要提能力、聚合力,履职尽责不停

步。不断提升工作水平,推动人大工作与时俱进,努力把县人大及其常委会建设成为依法办事的法制人大、集体履职的民主人大、坚守职能的实效人大;持续转变作风,切实树立敢于担当、务实高效、清正廉洁的优良作风,自觉树立人大代表的良好形象;注重团结协作,最大限度凝聚和激发各方面的积极性、主动性和创造性,进一步营造“想干事、会干事、干成事、不出事、好共事”的良好氛围。

李志勇强调,人大工作是党的重要工作的重要组成部分,地位重要、职责神圣、使命光荣。县委将一如既往地支持县人大及其常委会依法开展工作。各级各部门要全力支持人大依法行使职权,正确对待来自人大代表的批评与建议,积极办理人大代表的议案,主动为代表履职创造有利条件,努力营造尊重代表、支持代表和服务代表的良好环境。

会议号召,全体与会人员要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,凝心聚力、奋力拼搏、扎实工作,为加快富美新南靖现代化建设而努力奋斗,以优异的成绩迎接党的二十大胜利召开。

在圆满完成会议所有议程后,南靖县第十九届人民代表大会第一次会议闭幕!

### 政协第十一届南靖县委员会第一次会议召开

(上接第一版)

会议号召,全体政协委员要牢记使命、铭记责任,紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,坚持在中共南靖县委的领导下,同心协力,同舟共济,奋力开创南靖政协工作新局面,为全力打造实力南靖、活力南靖、魅力南靖,奋力谱写富美新南靖现代化建设新篇章作出新的更大贡献!

政协第十一届南靖县委员会主席陈群伟在闭幕会上讲话。陈群伟指出,此次会议,既是一次承上启下、继往开来的换届会,更是深入落实县第十四次党代会精神,开启全面建设富美新南靖现代化建设的动员会。县委对这次大会高度重视,对县政协过去五年的工作给予了充分肯定,对今后全县政协工作寄予厚望,对加强和改进政协工作领导提出了明确的要求,全体政协委员一定要不负重托,认真学习领会,切实抓好贯彻落实。

陈群伟表示,会议期间,委员们深入协商议政,广泛凝聚共识,取得了丰硕的成果,彰显了广大政协委员胸怀大局、情系民生的担当和情怀,展现了协商民主的蓬勃生机和活力。大会自始至终洋溢着合作共赢、和谐奋进的良好氛围,开得隆重热烈、风清气正,富有成效。

陈群伟强调,全体政协委员要牢记嘱托,筑牢重要阵地,以坚定的信念砥砺前行;要聚焦中心,夯实重要平台,以高质量履职回应各方期待;要凝心聚力,畅通重要渠道,为奋进新征程汇聚强大合力;要守正创新,提升履职水平,展示新时代人民政协良好风貌,在中共南靖县委的坚强领导下,同心同德、和衷共济,不断开创政协事业新局面,为奋力谱写富美新南靖现代化建设新篇章做出新的更大的贡献!

在圆满完成会议所有议程后,政协第十一届南靖县委员会第一次会议胜利闭幕。

# 刘志云、何龙花： 两会上的“夫妻档”



(视频截图)

本报讯(记者 杨新栋 实习记者 王佳慧)近日,“两会”召开期间,全县人大代表、政协委员齐聚一堂,共同为建设美好南靖建言献策,其中刘志云和何龙花这对“夫妻档”,成为不少关注的焦点。

此次“两会”上,来自南靖镇村雅村的刘志云和何龙花夫妻二人,一位作为县政协委员,一位作为县人大代表,双双出席“两会”,成为此次大会为数不多的“两会夫妻档”。

在此次参加“两会”期间,夫妻二人在各个会议之间的休息时间碰面,抓紧时间讨论各自即将要提交的提案,除此之外刘志云还和村书记等人共同讨论提案的可行性和不足之处,为提供更好更完善的提案做好准备。

县人大代表何龙花说:“这次我们夫妻两来参加‘两会’的提案,内容是关于推动南靖镇村雅村兰花博物馆的建设,我们希望政府在土地资金上给予我们支持,推动我们村兰花博物馆尽快建成,为兰花产业发展与传承打下更坚实的基础。”

在听取县政府工作报告后,

刘志云和何龙花表示他们此次收获良多,在政府工作报告中所提到的内容和精神,将为他们接下来的工作指引前进的方向。

“工作报告中,明确说要突出产业支持,让南靖发展做优做特,更有质量的农业,做旺做活旅游业。这是给我们兰农最大的支持与信心,相信我们兰花产业有政府的大力支持,将会做得更大更强。”何龙花说。

“在政府工作报告中,蔡县长多次提到兰花,包括规划在县城北部建立兰花产业园和电商基地等,这对于我们广大兰农来说是一个好消息,可以有效的提高兰花产业集群效应,为打造百亿级兰花产业奠定良好基础。”县政协委员刘志云告诉记者。

“我们夫妻俩很荣幸能入选县人大代表和政协委员。今后我们将认真履行发挥人大代表和政协委员的作用,积极向政府建言献策,为建设富美南靖献一份力量。”刘志云和何龙花表示,他们不仅是政协委员和人大代表,更是南靖的一份子,今后将会把大会中所提及的内容和精神融入到日常生活和工作当中。

本报讯(通讯员 阮晓虹 记者 杨新栋 实习记者 王佳慧 文/图)我县是“中国兰花之乡”,依托优质的兰花资源,兰花电商市场迅速发展壮大,兰农们也由传统的线下销售转战线上销售。刘顺理,作为第一批涉足南靖兰花产业线上销售的带头人,成为南靖县创业先进代表,带动了南靖数百年年轻人自主创业和就业。

记者走进刘顺理兰花有限公司看到,仓库内堆满了如山的兰花包裹,工人们正马不停蹄地打包、装箱、发车,桌上的打单机还在源源不断地打印着下单顾客的快递单号。而在仓库一角的直播桌前,刘顺理拿着一盆开得正灿烂的香水文心兰,通过直播镜头,向网友们介绍着自家店里的各色兰花。

漳州刘顺理兰花有限公司创始人刘顺理说:“这款是我们的香水文心兰,它单枝花序可以开出上百朵花,而且带着浓浓的奶香味。”

刘顺理向记者介绍,虽然“双11”已过,但目前仍处于爆单状态,一天发货量达5.6千件。今年“双11”的销售额也创下了新高,比往年增幅了20%左右,当天的销售额突破100多万,卖出了2万多件的兰花。

刘顺理的父母是老一辈的兰农,受其影响,刘顺理从小耳濡目染了父辈们养兰卖兰的辛苦,从大二那年他便开始自主兰花创业,走访在各大兰园学习和创新,立志运用自己的电商知识,帮助家乡的兰花开拓销售市场。大学毕业后,刘顺理毅然返乡创业,在南靖县周边,创建了23亩的兰花种植基地。

# 刘顺理： 返乡创业反哺家乡

谈起自己的创业经历,刘顺理表示由于之前南靖兰花在电商渠道的销售存在较大的空白,市场竞争压力较小,结合自身的资源和相关电商知识,这一路走来还算顺利。但由于是初次创业,在前进的过程中,也遇到了一些小坎坷。

“在爆单的情况下,由于自己刚创业,场地不足,人员又比较稀缺,所以一些订单就会因为处理不及时被退款,导致损失。”刘顺理说。

几年来,刘顺理在淘宝、京东、天猫等传统电商平台中逐渐发展壮大,近两年更是打通了新兴直播平台的销售渠道。如今,刘顺理兰花公司团队成员达51人,包括主播、运营、美工、客服、采购、发货等多个部门,公司的电商年销售额达3千万元。同时刘顺理也带动家

# 电商兰花香飘万家

乡花农进行兰花种植,帮助他们利用电商平台进行兰花销售,提高兰花种植户的种植效益,尽自己所能推动南靖兰花走进千家万户。



# 和溪：奏响新时代文明实践华美乐章

新时代文明实践工作开展以来,各类新时代文明实践阵地活动开展如春风,吹拂在和溪镇的街头巷尾,极大地提升了当地居民的幸福感和获得感。据悉,和溪镇目前已完成全镇的新时代文明实践所、站建设工作,成立1个实践所、15个实践站,并积极开展各类志愿服务活动,打造宣传习近平新时代中国特色社会主义思想的大讲台、倡新风易旧俗的大平台、丰富群众文化生活的大舞台,奏响新时代文明实践华美乐章。

**志愿服务在行动**

和溪镇新时代文明实践所成立以来,深入开展志愿服务活动。为助力文明城市创建,志愿者们提着扫把簸箕,到大街小巷清扫垃圾、清理陈年“牛皮癣”,为文明创建贡献一份力量。疫情防控工作的关键一摞下,党员志愿者们就冲在了前线,24小时轮班坚守在和溪高速公路、南靖671国道、永和线交通疫情防控志愿服务站,无论烈日暴晒还是大雨倾盆,他们的身影都依然清晰,对进入辖区的人员车辆逐一进行扫码、测温,牢牢守住疫情防控线,保护人民群众的生命安全。

**科普宣传进百家**

不仅重要行动中志愿者们冲在一线,科普宣传工

作中这一抹红色也不曾缺席。新时代文明实践所打造“一月一主题”,每个月都有不同的主题志愿服务活动。例如交通安全宣传主题,红马甲志愿者们便走村入户,把交通安全知识带进家家户户,“一盔一带”“喝酒不开车,开车不喝酒”他们一遍一遍地重复着这些话语,把安全出行的意识送进群众心中;法治宣传主题,文明实践志愿者们利用圩日在镇区主干道上设点进行宣传,发放宪法宣传手册、民法典宣传手册,为群众进行普法宣传,让法治观念牢牢地刻在群众心上。“有不懂的就找志愿者,他们懂得多嘛!”在设点宣传的现场,一市民如是说,“文明创建宣传、疫情防控宣传、移风易俗宣传,每次活动他们都没落下呢!”

**文化生活更丰富**

“群众在哪里,文明实践就延伸到哪里。”太极拳健身活动、广场舞健身活动、足球比赛、羽毛球健身运动、骑行比赛……如今,在新时代文明实践所各类健身活动闪亮登场。为更加丰富群众的文化生活,志愿者队伍开展各类党史宣讲和政策宣传。红色教育基地举家堂有专门的讲解员为参观的观众讲解革命历史故事,农家女子说唱队则以党的路线、方针政策为

题材,采取三句半、小品、快板、歌舞等形式,自编、自导、自演来宣传党的各项方针政策。表演曲目有《移风易俗三字经》《婚育新风进万家》《社区新风赞》《全民动手抓环保》《文明赞》《和溪快板说全会》等等,在群众中获得极好的反响。

**美好和溪共创建**

近来,人居环境整治、“美丽庭院”创建等活动也获得群众的认可和好评。“周边环境干净多了,陈年垃圾也都被清走了,村容村貌焕然一新!”村民们也被带动得很有干劲,把房前屋后都清扫得干干净净。志愿者们积极参与村庄清洁行动,全面清理堆积在路边、河边、林边、田边、宅边等公共区域的垃圾杂物,清除村庄墙体垃圾广告,同时加强宣传“美丽庭院”创建活动,发挥各村“美丽庭院”示范户的带动作用,带动左邻右舍维护好自家卫生,助力人居环境整治,让和溪镇变得更加美丽动人。

和溪镇新时代文明实践所积极统筹七大平台资源,整合“7+N”支志愿服务分队,通过开展各类志愿服务活动为群众办实事、办好事,不断推进新时代文明实践往深里走、往实里走、往群众的心里走。接下来,和溪镇新时代文明实践所、站将进一步以培育和践行社会主义核心价值观为抓手,结合农村群众的生产生活和实际需要,用好用活本地资源,不断丰富实践的形式和内容,进一步满足群众需求。(来源:新福建)



# 山城中心小学开展3-11周岁 学生新冠疫苗集中接种工作

本报讯(通讯员 陈淑珍)12月1日至4日,山城中心小学认真贯彻落实上级防疫部门关于疫情防控工作的安排部署,秉持“应接尽接、应接快接”的原则,与县中医院联合组织开展3-11周岁学生新冠疫苗第二剂集中接种工作。

为确保全校学生“应接尽接”,学校通过校园广播、QQ群、微信群和上门通知等方式,向学生和家长大力宣传3-11周岁儿童接种新冠疫苗的重要性,并在家长的积极配合下,提前做好适龄儿童的疫苗接种登记工作。

在县中医院疫苗接种点,咨询填表、核验收登记、接种、留观、应急救治等工作都井然有序。在学校老师和相关医护人员的正确引导下,学生们佩戴口罩,按年级、班级排队,经测温、查验两码后,采取分时段错峰的形式进行分批次有序接种。截止目前,山城中心小学3-11岁孩子第二阶段的疫苗接种率已完成94%以上。

# 推动城乡义务教育一体 城乡结对同成长

本报讯(通讯员 庄志勇)根据《福建省教育厅关于进一步推动城乡义务教育一体化发展不断提升乡村学校办学水平的通知》文件要求,南靖县实验小学与曲江华侨学校、奎洋中心小学、龙山中心小学、洋洋中心小学建立对口帮扶关系,并于11月30日至12月2日组织开展对口帮扶教育教学开放周活动。

县教育局初教股股长庄建华、优质校县实验小学校长张宏伟、帮扶对象校的校长以及各校相应教师参加了开放周活动。

此次教育教学开放活动为期三天,我校与帮扶对象校的名师们精心准备了17节观摩课和3节专题讲座。活动的开展,实现了教育资源共享,教师业务水平共同提高,推进城乡学校相互促进、取长补短、共同成长。

# 县第二实验小学：开展“两法宣传 为你护航”宣讲活动

本报讯(通讯员 吴琼玲 杨朝阳)12月10日,县第二实验小学党支部开展“两法宣传,为你护航”宣讲活动。

# 南靖二中举行第二十二届田径运动会

本报讯(记者 余祥龙 实习记者 王佳慧 郑慧灵 文/图)校园盛事师生共庆,冬日阳光温暖人心。为了推动学校“德、智、体、美、劳”五育并举全面发展,展现新时代中学生的竞技热情和蓬勃朝气,12月3日,南靖县第二中学隆重举行第二十二届田径运动会。

当天上午,伴随着雄壮的《运动员进行曲》,在雄姿英发的国旗方阵和宣传牌方阵的带领下,彩旗方阵、各班学生方阵等按顺序迈着铿锵有力的步伐整齐地步入会场。开幕式上还有精彩的火炬接力、各年级精彩表演等节目,点燃了南靖二中整个会场。

开幕式结束后,操场上顿时热闹了起来,短跑、跳高、跳远等项目有序地进行着,竞技场上每一位运动员都尽情地展现自己的风采。

初三女子跳高一等奖卢珺好说:“今天在校运动会的跳高项目中,我得了第1名,但是没有突破校园纪录,我觉得有点遗憾,今后会继续加强体育锻炼,争取突破校园纪录。”

运动场上运动员们不断拼搏,不负众望,有些同学虽然没有获得名次,但依然展现着他们的用心状态,运动员展现我们面前的永远是朝气蓬勃、永不言败的战斗豪情。

“我觉得这次运动会举办得很好,不仅展示了我们学校的风采,更展现我们运动员的风采。



这次我的成绩很好,但是我还两年的时间,我觉得我会有很大的提高。运动可以让我们在学习时更加放松,减轻压力,又可以使我们身体更加健康。”高一(6)班运动员刘子豪说。

运动场上有辛苦拼搏,领奖台上有欢乐的笑容,本次运动会不仅展示了南靖二中学生团结奋斗、顽强拼搏、乐观向上、锐意进取的精神风貌和坚强意志、冲天干劲的敢于竞争的体育风采,不仅提高了学生身体健康素质,也为整个校园增添了色彩。

“举办这次运动会可以培养学生的爱国主义、集体主义精神和团结协作能力,我希望学生要有像狮子一样的体魄,强身健体,像骆驼一样的情怀,承载着国家和民族的未来。”校长简先标说。



# 对话建设者

为深入贯彻落实《中共中央关于全面加强新时代少先队工作的意见》,传承红色基因,培养共产主义接班人,根据共青团漳州市委、漳州市少工委的相关文件要求,南靖县第二实验小学少工委决定举行红领巾对话建设者少先队主题宣讲活动。近日(2),五(2)、(3)、(5)中队举办三场宣讲活动。五年二班有幸邀请到“南靖县正宏汽车销售有限公司”曹勇鹏总经理给孩子们分享他的感悟,孩子们受益匪浅!

林瑞华 摄影报道

# 一到冬天就迎风流泪？这是怎么了？ 一伴有这些症状的千万要小心！几个方法帮你缓解

一到冬天,不少上了年纪的人多了一个困扰——迎风流泪。尤其是遇到降温时,冷风一吹,眼泪淌个不停,出行都受到了影响。这是怎么了?迎风流泪伴眼干涩,小心干眼症。

其实,迎风流泪是冬季的常见现象。尤其是冬季气候干燥,当眼睛受到冷空气的刺激,泪腺分泌功能就会增强,这些多分泌出来的泪液黏附在眼球的表面,起到补水、保湿、滋润的作用。但由于此时泪道却不能及时排出泪液,就会产生迎风流泪的现象。

虽然冬季发作的大部分迎风流泪都是出于眼睛的自我保护机制,但如果还伴有下列这些症状,那就要小心干眼症啦!

眼睛干涩;眼睛发红、发痒,有针扎感或灼烧感;常觉得眼皮很重或是眼睛里有异物感;对光敏感,光线一强就觉得眼睛不舒服、睁不开;眼睛易疲劳,视物模糊,学习工作难以集中精力;严重者伴有其他全身症状如头痛、烦躁、疲劳等。

当代环境下,随着大家的电子设备使用时间越来越长,干眼症患者越来越多。

根据《干眼临床诊疗专家共识》,目前干眼症在我国的发病率高达21%-30%。

而上海市第十人民医院也曾做过一次抽样调查,结果显示,20岁以上的人群中,几乎每三个人中就有一个是干眼症。

虽然它听起来并不是一个“大病”,但事实上,长期的眼干涩、眼部有异物感、迎风流泪等问题,可能会使患者的心情变得焦虑和抑郁,严重时甚至可能出现自杀倾向!

一个动作测眼干:

- 1、自然状态下,闭眼数次,让眼睛得到短暂休息;
- 2、然后使用手机的秒表,眼睛盯着屏幕,开始计时;
- 3、自然眨眼后(无需特意推迟闭眼时间),查看秒表停留的数字是几。

如果睁眼持续的时间在10秒以下,很有可能患上了干眼症。如何缓解干眼症?

- 1、注意用眼卫生

如果是因为自身免疫性疾病等原发疾病导致的干眼症,首先要治疗原发病。

如果是因为用眼太多,那可以通过“20-20-20”的用眼原则来缓解症状,即:每看20分钟电子屏幕,就向20英尺(约6米)远的地方看20秒。

此外,还可以有意识地提醒自己多眨眼,或使用空气加湿器。

- 2、穴位按摩

用手按摩眼周穴位,有利于调节局部气血,疏通眼部周围的经络,缓解眼部疲劳和干眼的问题。

方法:用双手拇指依次按压睛明穴、太阳穴,然后用弯曲的食指第二节内侧面轻刮眼眶,每日2-3次。

一般来说,按压睛明穴、太阳穴时每个穴位按揉1分钟左右即可;轻刮上下眼眶每次刮60下左右。

此外,大家还可以多做闭目冥想,即用力的闭眼睛,再用力的睁开眼睛。这样可以刺激眼周众多肌群和穴位,对眼部的循环起到改善作用。

- 3、熏眼

中药熏眼也有助于促进泪液分泌,缓解干眼症状。

将菊花、金银花、枸杞、百合、薄荷等具有清热解暑、明目养阴作用的中药放到杯中,倒入热水,低头闭眼,对准杯口上方,熏蒸十分钟左右即可。

水放温后,还可当茶饮。病情较轻者,每天熏三四次,严重者熏六次左右即可。持续一段时间后,就会见效。

- 4、代茶饮

中医认为干眼症与素体阴血亏虚,津液乏,泪液生化之源不足有关。调治时需以滋阴润燥为准则,大家可尝试下列茶饮方。

组成:杏仁9克,桃仁6克,百合9克,麦冬9克,干地黄12克,麻仁9克,阿胶9克,生甘草6克,白芍9克,枇杷叶6克,玉竹6克,石斛9克,党参6克,枸杞子12克。水煎好后代茶饮。每日1剂,连用2-3周。

- 5、使用人工泪液

人工泪液是一种仿照真实泪液成分合成的眼药水,它可以作为泪液的替代和补充,达到润燥的效果。

而且人工泪液价格便宜,伤害小,是一种非常好的选择。

大家在选购人工泪液时,首先要选择正规厂家生产的,优先选择不含防腐剂的人工泪液。对于添加了防腐剂的产品,健康眼睛偶尔使用是没有问题的,但长期使用以及对于已经出现干眼症的人来说,防腐剂会加重干眼的症状。

(来源:CCTV健康之路、生命时报、医学微视、营养师顾中一、BRTV科教健康北京、健康时报、养生中国)

# 心之官则思

◎韩荣耀

孟子说：“心之官则思，思则得之，不思则不得。”心这个器官是会思考的，思考了就会有所得，不思考就一无所获。

“心之官则思”，这是人类独有的特点，是人与动物最大的区别。孟子认为，“心”这个器官有思考的能力，这是上天赋予我们人类的。人类正因为有这颗会思考的“心”，所以不容易被外物的各种诱惑所蒙蔽。因此，我们应该着力培养“心”（即“仁义之心”），而且要用“心”思考，才能辨别是非，树立正确的人生观、价值观和世界观，成为君子。否则，人就会放纵耳目口腹之欲，他的“心”被外物所牵引了，就可能成为“小人”，甚至禽兽。

由此可见，孟子对养“心”的重视。同时，他指出了善于思考对人类的重要意义——“思则得之，不思则不得”。作为万物之灵长的人类，要用心思考人生之路，才能走正道；要用心探索自然之道，万物才能为我所用。看到炉子的水壶盖子被水顶开，平常人都会想到是“水开了”，瓦特比別人多一点思考，就这一多想了，发明了蒸气机，推动了人类文明的进步；苹果砸了头，更多的人会骂“老子今天真晦气！”但牛顿多了一点思考，就发现了地球的万有引力，树立起了物理学新的里程碑。可见，思考是一切知识的来源，思考是认识问题和解决问题的主要手段。

孔子告诫我们，要想成为君子就要做到：看的时候要考虑到是否明白，听的时候要考虑到是否清楚，脸色要考虑到是否温和，容止要考虑到是否谦恭，语言要考虑到是否忠诚，做事要考虑到是否谨慎，有疑问要考虑到如何向人请教，心里不平时要考虑到会有什么后患，得到利益时要考虑到是否符合道义。

这个晚上加胜和桂子怎么也无法入睡，他们担心胖子把那截图发在土楼的各个群里，时常刷一刷手机，还好，胖子还没有发。桂子埋怨加胜怎么做这蠢事，这能省几个钢镱啊？真的被曝光了，名声扫地，谁还进货？公家肯定会来罚款，还可能吊销卫生许可证。

“我那阵子是犯蠢了，脑子进水了，唉！”加胜不停地拍着自己的脑袋，懊悔不已。

“现在说什么也来不及了，要紧的是怎么补救？”桂子拧紧眉头，从被子里翻身坐起来。

“拿钱给胖子堵住他的嘴，我又实在不甘愿……”加胜一边刷着手机一边说，“我怀疑是胖子和老生联手设套来害我们的。”

“胖子本来就是游手好闲的混混，号称政府里头有人，到处骗吃骗喝骗钱，知不知道有骗包？他这么胖，估计也没人中意，唉，这个死胖子！”桂子叹了一口气，突然想起来，“对了，要把冰柜里剩下的东西处理掉，万一……”

“是呀，”加胜也立即醒悟过来一样，“剩肉处理掉，做好的包子不要蒸，也不要送货了，公家来查，就一口咬定没有，没有就是没有。”

两人出卧室下到了一楼的彩钢房，把冰柜里那坨塑料袋包着的肉提出来，用手机电筒照着，到屋后地上挖了一个坑，埋埋起来。那些做好的肉包子，要不要一起销毁掉？两人想了想，还是舍不得，明天外送不行了，那就先冷藏起来，原来厨房外还有一台冰箱空着，就转移到那里。

平常六点起床，把做好的包子馒头放进蒸笼里，通上电，就可以洗漱去了，方便得很。这会儿两人忙完，一看天灰蒙蒙的，才刚刚五点，上床睡觉是不可能的，也毫无睡意，就坐在客厅沙发里，各自刷手机，还好，没看到胖子在群里发截图。

七点左右，加胜骑着摩托车到土楼景区，给老客户送去馒头，一遍遍解释说，今天没有做包子，因为预订的面粉没到货，不能以次充好。没包子就没包子，人家也无所谓。加胜心里忐忑不安地回家，半路上掏出手机刷了一下，没看到胖子发什么，那截图令他感觉像是定时炸弹一样，不知何时会爆炸，他有时会在耳边听到轰隆一声爆

炸声，然后立即看到自己被炸得血肉横飞……

担惊受怕过了大半天，下午一点多，一个惊人的消息在土楼各个群里传开：昨夜夜里胖子骑摩托车回家，连人带车摔在路基下的旱沟里，天快亮时被发现，家人把他送到县医院，人是苏醒了，但显然失忆了，神情变得有些恍惚和痴呆，他喃喃自语：“谁背了我一棒？谁？谁？”据说他老婆非常生气，厉声责备他说：“你自己贪杯，每天喝得像醉龟，还敢骑摩托，哪天摔死了都没人发现。”

看到群里大家议论纷纷，加胜几乎发了一个大拇指点赞的表情，桂子看到后说：“你怎么能发这个啊？”加胜这下也觉得不妥，但过了两分钟，表情已无法撤回，说：“那个胖子，这回没戏了，哼哼。”

“谁背了我一棒呀？”桂子陷入沉思一般地说，“谁呢，这些年他得罪的人可是不少……”

“昨天我就真想敲他一棒啊！”加胜说，“这个呀，真是举头三尺有神明。”

关于胖子的消息，两人不用打听，在微信群里就可以源源不断地看到，据说胖子一口咬定有人在背后敲了他一棒，但是家人和朋友都不愿意相信，他当警察的小舅子调查了一下，也认为不可能有人背后敲他一棒。很多事情包括那天晚上在谁家喝酒，胖子都忘记了。他朋友发了一张胖子坐在医院床上发呆的照片。桂子和加胜几乎同时看到了这张照片，差不多异口同声地说：“这不是傻子吗？”

胖子变傻了，自然不会上门来了，加胜和桂子有一种躲过一劫的感觉，好险啊，这以后再也不敢了，还是老实做人做包子吧。生活恢复了常态，日子继续平淡过着，他们差不多把胖子忘记了……

这一天早上，送货回来的加胜在彩钢房里吃过早饭，抽了一张纸巾擦着嘴，踢踏着走到门口，不由倒吸一口冷气，胸膛里的心差点迸出嗓子眼——

那个胖子又来了！他就站在门口，从背后看，像是威风凛凛的门神，镇在加胜的面前，加胜腿脚一软，差点就跪下了。胖子缓缓转过头来，目光呆滞，神情空洞，茫然，看起来他记不得加胜了，肥厚的眼窝里，眼珠子木木的，一点亮光也没有。

加胜大胆朝他看了几眼，断定胖子是真傻了，完全不认识自己了，立即如释重负地挺直腰板。

“你是做什么的？”胖子眼光散漫地从加胜脸上扫过去，不知停留在什么地方。

“做点小生意啊，还能做什么？你是做什么的？”加胜反问道，这时他突然显示出一种智力上的优越感，像老师一样严肃地沉着脸。

“我口渴，走路，锻炼身体。”胖子说着咽了一口口水，自来熟地向前面的厅堂走去，“我要喝水。”

胖子的身影还是这么宽阔，身上的肉一颤一颤，但是现在，加胜走在他的身后，一点也没感觉到害怕，这个庞然大物对他没有任何威胁了。

胖子走进客厅里，端起茶几上一只装水的牙杯，加胜想喊他已经来不及，他咕咕地猛灌了起来，那是每天剩下的茶水，桂子储在这牙杯里用来浇花，现在好了，胖子一口气把它喝光了，还打了一声饱嗝，用手抹了一下嘴，很舒服地哼了几声，在沙发上坐了下来，从口袋里掏出手机，就低头刷起抖音，咯咯咯笑得全身的肥肉直发抖。

加胜看着胖子自娱自乐的，觉得他就这样刷着抖音，沉浸在傻乐之中，也是挺好的，对自己，对别人，人畜无害。

“你有抖音吗？我关注你一下。”胖子忽然抬起头说。

“我没抖音，只有微信。”加胜说。

“我现在不玩微信了，抖音比较好玩。”胖子说着又埋头下去，眼睛盯着手机屏幕，傻笑、大笑、狂笑……

二十年前一个冬天的傍晚，闽南山田村村口的大榕树下围了一群人，悄悄议论着什么。旁人一打听，原来村里那天下午发生了一个骇人听闻的奸杀案件：一个叫小芹的未婚女青年，中午到山上砍柴，这山砍柴非常容易，一般一个小时就可以砍一担挑回家，可小芹一去竟四五小时未回，到傍晚还没有回家。家里人亲戚连忙上山去找，结果在一条小路边找到了。只见小芹头发凌乱，满脸是血，裤子已经被脱开，看样子是被强奸后杀害，已经没有了生命迹象，人们赶紧将她背回家，立即报告村委会。村委会立即报告乡政府，乡政府又急忙报告县政府。

山田村向来民风淳朴，从来没有发生过恶性案件，今天突然出现这起奸杀案，一时人心惶惶、流言四起，有人说这事可能是几个外地走江湖卖狗皮膏药的所为，因为下午有人看见他们一行人提着行李，扛着刀枪棍棒从村后的山道经过；有人说死者可能遭受野兽的伤害；也有人说小芹是得罪了山神……众说纷纭，莫衷一是。时值冬天，暮色苍茫，寒风渐起，家家户户早早关门闭户，不敢让小孩出去玩要，整个山村笼罩在一片恐怖之中。县委接到乡政府的报告，立即指示公安局抽调精干人员组成“专案组”前往山田村破案。第二天一早，山田村的几个村干部和一群村民早早等在村口等待他们到来。

专案组终于来了，他们一行五人，走在最前面的是一位老公安，五十多岁了，个子很高，长得浓眉大眼、棱角分明，透出几分威严，他就是经验丰富，让罪犯闻风丧胆的刘科长，经他侦破的案件已有几十起了。紧跟在他身后的是两个助手，小张和小李，一个背着照相机，一个牵着警犬。后面是两个警员，都很年轻，看样子刚从警校毕业。他们各自背着个包包，里面可能是一些破案用的器材。他们一行先到村部稍事整顿，简单听取村主任的汇报后，立即前往现场勘察。现场离村里大约两里路，那里山高低密、杂草丛生。专案组到后，看见一小片地方野草凌乱，似乎被人多次碾压。地面处泥土松动，留下两只深深的鞋印。小李用照相机拍照，小张用卷尺测量脚印。另外两个警员，一个掏出笔记本记录，一个往鞋印撒上一层像石灰一样的粉末制作鞋印模型。刘科长一会儿儿观察四周，突然警犬一阵狂吠，刘科长立即向狗叫的地方走去。他翻开茅草，发现里面有一张蛋糕纸，立即指示小李用夹子收进一个袋子……现场勘查回来，他们又查看了受害人尸体，发现死者衣服上面有许多血迹。刘科长初步判断这是一起奸杀案。

晚上，刘科长召集专案组成员开会分析案情。听取了四名警员的汇报后，刘科长对这个案件作了初步分析，他认为本案极

有可能是本村人所为，凶手可能就在本村。他说：“根据掌握的情况，最近村里没有发现外地人出入来往，至于村民报告的从村后经过的那些走江湖卖狗皮膏药的，他们是外地人，不了解本地情况，即使发现女青年，也不敢贸然下手，这个可能性基本排除。至于野兽、山神的说法，可能是有人想转移我们的视线……看来我们应该从这个鞋印作为突破口，找到本案的真凶。”专案组成员都同意刘科长的分析，于是他们作了分工：小李和一警员找村干部了解情况；小张和一警员去访问与受害女青年关系较密切的人，目的是查找与鞋印相符的那双鞋；刘科长则负责整理材料，把案卷的进展及时向上级汇报。县委有关领导指示：此案影响极大，必须尽快侦破，打击犯罪分子的嚣张气焰，给人民群众安全感。刘科长感到担子沉重，但他觉得仍有把握，一切都在他的掌控之中。

晚上，两个小组调查回来了，刘科长听取他们的汇报。小李这组先作汇报，他们和几个村干部挨家挨户走访，寻找与案件有关的蛛丝马迹，还传唤了本村几个出身不好，喜欢偷鸡摸狗的人到大队讯问，并且一作了笔录，最后锁定了本村一个地主出身，单身独户的男青年。这个青年平时表现不好，经常偷窃集体或者社员的东西，多次被大队“教育”。有人举报他那天下午往女青年砍柴的方向走去，回来后神色慌张，把自己关在家里不敢出门……小张这一组则汇报他们找到受害女青年的闺蜜了解情况。闺蜜说她曾经听受害姐妹说过，村里有两个男青年追求过她，她都没有答应。一个就是那个单身独户的青年，叫郭林，他条件还算不错，没有负担，可惜是地主出身，嫁给他今后得背“黑锅”，在村里抬不起头来；另外一个男青年叫郭城，是她初中时的同学，毕业以后在广东打工，一般过年才回来，他的经济条件不错，家里进了楼房，家具也全是现代化的。可是她觉得嫁给这个人也不合适，如果她呆在村里而郭城在外地，夫妻分居没有感情，如果跟他出去打工，她又舍不得丢下家中的父母。她的父母年纪大了体弱多病，需要她的照顾，因此两个都没有谈成。两个小组汇报完以后，大家进行了讨论，觉得郭林作案的可能性很大，于是他们决定讯问这个出身不好的郭林。

主任立即叫民兵上山通知他过来。郭林一进门看见五个穿制服的公安干警正襟危坐，主任怒目而视，早就吓得双腿哆嗦。这是他经常来的地方，有时他偷捉邻居的鸡鸭被叫到这里来“教育”——吊打。照理，偷鸡鸭犯不上吊打，可是因为他出身是地主，在那革命年代他这样做就是犯罪。刘科长先讯问他一些基本情况，如姓名、年龄、家庭出身、本人履历等，然后话锋一转，大声喝问：“你那天下午去山上干什么？”“我，我……”只见他吞吞吐吐，说不出话来。“你到底去做什么？快说！”村干部帮着追问。他闭口无言，更加重了大家对他的怀疑。刘科长叫民兵上他家搜查，把所有值得怀疑的东西全部提来，民兵出去不一会，就把他家里的菜刀、书本、笔记本、穿的鞋子全都提了过来，全都摆在桌面。大家看见一本日记本里夹着几张裸体的扑克牌。小张拿出警员制作的鞋印模型和鞋子逐一进行比对，终于发现有一双鞋与模型完全符合。“这双鞋是不是你的？”刘科长严厉的目光盯着他，大声喝问。“是的。”他低声回答，眼睛不敢看大家。“你是如何奸杀小芹的？老实交代！”“我，我没有……”事实面前你竟敢抵赖？坦白从宽，抗拒从严！”“你这黑五类！事实面前还想抵赖，看来对你不能太软！”主任叫民兵把他捆绑起来吊打，刘科长连忙示意不要动手，先把他单独关在一间房子里，叫他写交代。民兵把他带走以后，刘科长语重心长地对大家说：“我们办案的原则是不放过一个坏人，不冤枉一个好人，要重证据，不能搞逼供，证据充分了，罪犯想抵赖也抵赖不了。”接着刘科长又对小张和小李两个组布置任务，小张这组继续审查嫌疑犯，小李这组继续在村里寻找线索，并要村干部晚上安排民兵在各个路口设立岗哨，一有可疑的情况立即报告。小张接到任务，每天和另一警员到隔壁家找嫌疑犯谈话，向他宣传党的政策，并且摆出了证据：裸体扑克牌，当天上山去干什么，鞋子印迹……晚上还加班加点，督促嫌疑犯写交代材料。

功夫不负有心人，第三天，那个青年终于承认了，承认他看裸体扑克牌动了邪念，那天上山去砍杉木想砍柴发现了正在砍柴的小芹，就强奸并杀死了她。他写下了认罪书，并且按下了手印。他还交代了自己作案的动机：因为家里穷，他经常偷窃，曾被抓到大队“教育”，被小芹的哥哥打过，小芹的哥哥是村里的民兵队长，于是他心生怨恨，总想找机会报复……一切顺理成章，案情似乎真相大白了，小李和小张还有两个警员都很兴奋，都为自己的战果而自豪。他们连忙找刘科长汇报，此时刘科长却陷入深思，他觉得此案仍有疑点：郭林为什么要强奸并且杀害小芹，难道仅仅是受黄色图片的影响，曾经被其哥哥吊打过？他交代那天上山的路径与小芹上山砍柴的路径并不一致，小芹脸上的血迹，是被什么凶器所伤？小芹衣服的血迹，是否是郭林留下的？如果这些疑点不弄清楚就草草结案，可能会冤枉好人，放过真凶……想到这里，刘科长立即给局里打了电话，汇报案件的进展，请求派法医前来帮助破案。

法医第二天立即赶来，查验的结论是小芹头部的伤口系钝器所伤，小芹衣服上发现两个人的血迹，一个是小芹的，另一个却不是郭林的。刘科长顿时觉得此案疑点重重，难道另有真凶？可是，现场鞋印明明是郭林留下的呀，头部钝器所伤，可是钝器到底在哪里？一连串问题在刘科长脑海里盘旋，一时觉得千头万绪，好乱好乱。

# 山村迷案 (小说) (一)

◎朱锦河

# 那个胖子又来了 (三)

◎何葆国

住他的嘴，我又实在不甘愿……”加胜一边刷着手机一边说，“我怀疑是胖子和老生联手设套来害我们的。”

“胖子本来就是游手好闲的混混，号称政府里头有人，到处骗吃骗喝骗钱，知不知道有骗包？他这么胖，估计也没人中意，唉，这个死胖子！”桂子叹了一口气，突然想起来，“对了，要把冰柜里剩下的东西处理掉，万一……”

“是呀，”加胜也立即醒悟过来一样，“剩肉处理掉，做好的包子不要蒸，也不要送货了，公家来查，就一口咬定没有，没有就是没有。”

两人出卧室下到了一楼的彩钢房，把冰柜里那坨塑料袋包着的肉提出来，用手机电筒照着，到屋后地上挖了一个坑，埋埋起来。那些做好的肉包子，要不要一起销毁掉？两人想了想，还是舍不得，明天外送不行了，那就先冷藏起来，原来厨房外还有一台冰箱空着，就转移到那里。

平常六点起床，把做好的包子馒头放进蒸笼里，通上电，就可以洗漱去了，方便得很。这会儿两人忙完，一看天灰蒙蒙的，才刚刚五点，上床睡觉是不可能的，也毫无睡意，就坐在客厅沙发里，各自刷手机，还好，没看到胖子在群里发截图。

七点左右，加胜骑着摩托车到土楼景区，给老客户送去馒头，一遍遍解释说，今天没有做包子，因为预订的面粉没到货，不能以次充好。没包子就没包子，人家也无所谓。加胜心里忐忑不安地回家，半路上掏出手机刷了一下，没看到胖子发什么，那截图令他感觉像是定时炸弹一样，不知何时会爆炸，他有时会在耳边听到轰隆一声爆

# 一场小雨 (外二首)

◎谢华章

十月的第一天下了一场小雨  
雨泽润母亲的肌肤  
雨是打开母亲心扉的钥匙  
我与晨起的鸟鸣交谈  
鸟鸣声是一部梦幻交响  
跌宕生姿，起伏一幕出彩的波澜  
田野、山谷、我目光所及之处

三角梅像燃烧的火焰  
榕树张开巨大的冠，庇护众生  
我仰望的天空，湛蓝如洗  
一朵又一朵云的图腾  
姿势与风骨，那是我崇拜的神灵  
魂的集结处，意境盎然

梦回村庄

回到那座村庄。不止是梦  
老宅前的枳实花开得正艳  
瓜藤爬满篱笆墙，石径上的青草  
集结一座村庄的命名  
灰瓦小舍离我很近  
时光在芦苇岸放慢了脚步  
我与野生茶的香  
苦茶蜜的甜聊到正午  
看啄着树上熟透果子的小鸟欢叫  
聊到夕阳西下，炊烟升起  
品一杯糯米家酿，听流水潺潺  
记忆的村庄是一盏未燃尽的  
煤油灯，在夜幕轻纱下  
吐露芳华

枳实花开  
心远  
景



▲云水谣 吴德清 摄



一座山以它独有的方式  
镇守一方，石头  
裸露部分，触须延伸处  
是我指认的方向  
我在石头上凿刻一汪溪水

为我歌唱的鸟，啄一缕清风  
晨露是个美好的词汇

动物的游窜随心所欲  
像我的一次演练

一朵花对另一朵花的赞美