

南靖鄉訊

主管、主办：中共南靖县委宣传部 刊号：CN-35(Q) 第 0036 号 对开 4 版

出版：南靖县融媒体中心

主编：萧玲鸿

刊期：周报

2021 年 10 月 25 日 第 40 期 (总第 648 期) 农历辛丑年 九月二十

南靖是我家 文明靠大家

创文明城市 做文明市民

社会主义核心价值观：

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



县委常委会召开会议



本报讯（记者 庄子熙）10月19日，县委召开常委会会议，传达习近平总书记重要讲话、文章和上级会议、文件精神，研究有关工作。

县委书记李志勇主持会议。

会议传达学习贯彻习近平总书记在中央人大工作会议上的重要讲话精神。会议强调，各级各部门要深入学习领会讲话精神，全面贯彻落实党中央关于人民代表大会制度“六个必须”的新理念、新要求，坚持党的领导、人民当家作主、依法治县有机统一，全面加强和改进新时代人大工作。要扎实推进县乡人大换届各项工作，加强业务培训，抓好监督检查，加大宣传引导力度，确保人大换届选举有序推进。

会议传达学习贯彻习近平总书记发表在《求是》杂志上的重要文章《扎实推动共同富裕》主要精神。会议强调，各

级各部门要深刻领会共同富裕的重大意义和丰富内涵，紧密结合我县实际，把推动共同富裕的要求落实到改革发展各项工作任务中，推动经济社会高质量发展。要加快推进脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，扎实做好普惠性、基础性、兜底性民生建设，落实重点群体增收计划，优化收入分配结构，完善社会保障体系，推动城乡区域协调发展，促进共同富裕取得新成效。

会议传达学习贯彻习近平总书记在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会领导人峰会上的主旨讲话的主要精神。会议强调，各级各部门要牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念，全面提升生物多样性保护和监管能力，增强全民生态环保意识，推动我县生态文明建设取得更大成效。要以获评“第五批国家生态文明建设示范区”为契机，扎实开展生态环境领域大干100天专项行动，持续推进“清新水域、洁净蓝天、清洁土壤”三大工程，不断加大环境执法力度，让南靖的天更蓝、山更青、水更绿、生态更宜居。

会议传达学习贯彻习近平总书记对老龄工作作出的重要指示精神。会议强调，各有关单位要把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程，健全养老服务体系，优化养老服务供给，进一步织密养老服务保障网。要依托我县良好的生态资源，引导社会力量积极参与养老服务，加快推进竹林、聚业长青等康养项目建设，进一步做大做强康养产业。要大力弘扬

孝亲敬老传统美德，全面落实老年优待政策，维护老年人合法权益，在全社会营造孝老、敬老、爱老的良好风尚。

会议传达学习贯彻中共福建省委《关于贯彻〈中国共产党统一战线工作条例〉的实施意见》和《福建省宗教事务条例》主要精神。会议强调，全县党委（党组）要坚持和加强党对统一战线工作的集中统一领导，加强民营经济统战工作，加强党外代表人士队伍建设，不断凝聚各方面智慧力量，切实画好最大“同心圆”。要坚持党的宗教工作方针和宗教中国化方向，进一步提高宗教工作法治化水平，依法推进宗教事务管理，严厉打击邪教和非法宗教活动，坚决维护好宗教领域和谐稳定。

会议传达学习贯彻《中共漳州市委关于深刻领会习近平总书记重要指示精神在新征程上掀起新一轮学习弘扬谷文昌精神热潮的决定》的主要精神。会议强调，全县各级领导干部要深刻学习领会习近平总书记对谷文昌精神的重要指示精神，带头学思践悟，带头身体力行，迅速掀起新一轮学习弘扬谷文昌精神热潮。要坚持从群众中来、到群众中去，进一步深化“我为群众办实事”实践活动，着力解决群众“急难愁盼”的实际问题。要坚决扛起管党治党政治责任，坚持把纪律和规矩挺在前面，进一步提振干部的精神，全力以赴出成效、干出实绩，努力在全市走前头、创一流。

会议还研究了其他有关事项。

我县召开国储林项目对接座谈会

本报讯（记者 马嘉伦）10月18日，县召开国储林项目对接座谈会，就实施国家储备林建设项目进行交流和探讨。

县委书记李志勇、赖国贤、简伟翔，县直有关部门负责人及项目方相关代表参加。

会上，项目双方就实施国家储备林建设项目的交流发言，并为进一步加深合作提出思路措施。

县领导强调，项目双方要突出南靖生态定位，发挥南靖优势，进一步做实做细合作方案，优先发展生态旅游、生态康养等优势产业，注重长期效益与短期效益相结合，充分利

用国储林项目，带动群众发展产业、扩大就业、增加收入，努力在国家储备林建设上探索形成一条经济效益、社会效益和生态效益良性循环的可持续发展新路子。



县领导带队赴云南招商

本报讯（记者 谢成 文/图）为贯彻落实市党代会精神，10月13日至16日，县委书记李志勇带队前往云南省昆明市、楚雄市、玉溪市等地开展招商引资、拜访企业活动。县委常委赖国贤，副县长窦秉政参加活动。

县委书记李志勇一行走访了云南福建总商会，看望了在滇乡贤，与企业家们深入座谈，共叙乡情、共话发展。

李志勇指出，在外靖商艰苦创业，成就了一番事业，为当地经济社会发展做出了重要贡献，希望大家能多回南靖走走，常回家看看，关注家乡，选择家乡投资兴业、共谋发

展。希望商会进一步发挥桥梁纽带作用，积极开展对外联络交流，把南靖的区位优势、生态优势和资源优势宣传推介出去，吸引更多的投资者来南靖投资创业、共赢发展。

李志勇一行还走访考察了彝人古镇、金山古镇、云南寒武纪小镇、柏田庄园等文旅项目，详细了解各项目的运营情况、项目特色、发展前景和投资意向。向企业家们介绍了我县的区域优势、物产资源、文旅产业特点、投资环境和招商优惠政策，热忱邀请企业家们到南靖考察交流。企业家们对投资南靖表现出浓厚兴趣，纷纷表示将尽快组团到我县考察对接项目。

市领导到我县宣讲党代会精神

本报讯（记者 杨新株）10月16日，副市长郑立敏带领市政府办、市商务局有关人员到我县宣讲党代会精神，并调研我县项目、企业。

在县委副书记、代理县长蔡铭泉、副县长简伟翔陪同下，副市长郑立敏一行深入我县漳州理工职业学院项目、泰峰金属工业有限公司、闽台兰花产业园、东刚精密机械有限公司、钰丰乐器（福建）有限公司、闽台精密机械产业园等地，通过实地走访、听取汇报的方式详细了解项目建设、企业发展、电商销售等方面的情况，并宣讲市第十二次党代会精神。

在调研中，郑立敏希望我县各有关部门要认真学习、贯彻落实好市第十二次党代会精神，将市第十二次党代会精神同当前各项中心工作有机结合起，以高度负责的精神，持续抓好工作落实；要进一步树牢服务意识，帮助企业梳理落实上级各项优惠政策，及时掌握企业发展中遇到的各类困难问题，为企业提供“妈妈式”服务，破解企业发展的各类瓶颈制约。郑立敏同时鼓励企业克服发展困难，增强发展信心，加强自主创新，提高市场竞争力，切实把企业做优做强。

县领导调研乡村振兴工作



本报讯（记者 韩佳婧）10月19日，县委副书记、代理县长蔡铭泉带领相关部门人员深入南坑镇、船场镇、书洋镇等地调研乡村振兴工作，强调要开拓思维，盘活辖区特色资源，加快推进乡村振兴工作落地见效。

蔡铭泉一行先后来到南坑镇、船场镇西坑村、甘芳村、书洋镇田中村等地，实地调研山梅百里画廊乡村振兴示范带项目、温泉资源开发、传统古村落保护与开发、人居环境整治、危房整治等工作，并结合实际就如何加快推进乡村振兴提出了意见建言和具体要求。

调研中，蔡铭泉要求，要紧扣乡村振兴主题，开拓思维，深入挖掘地方特色产业资源优势，做好山梅沿线两侧的提升整治工作。要多措并举，加快推进项目进度，为加快推进乡村振兴注入新活力，带动农民致富增收。要持续抓好农村人居环境整治提升，切实提升村民参与农村人居环境整治的主人翁意识，打造整洁宜居的美丽乡村。要加大危房整治力度，全力推进整治工作，切实增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

本报讯（记者 张梦机）10月21日，我县召开田中赋文旅项目工作汇报会，就田中赋文旅项目的全新规划征求意见建议。

县领导李志勇、赖国贤、林清发、书洋镇、土楼党工委、县直相关单位主要负责人以及设计单位代表等参加会议。

汇报会上，设计单位代表对南靖旅游市场进行分析，汇报对田中赋的全新规划、展望以及当前发展的困难和瓶颈，并提出解决方法和建议。与会县领导及相关部门人员分别结合实际情况，对方案提出具体、有针对性的建议。

县委书记李志勇强调，规划要更加全面，田中赋文旅项目要结合国土空间规划和土楼景区整体规划，立足规划编制和相关政策，从当前和长远的角度出发，综合考虑当地的建筑环境、气候水文等自然条件，在总体布局、服务设施等方面做整体规划，配套要更加完善，要从配套设施、游客需求、游客体验等方面考虑，提升软硬件设施，为游客提供便捷服务，设计规划出更有特色的文旅项目，进一步提升传统建筑的魅力。管理要更加规范，要建立健全科学化的管理模式，完善相关管理制度，加强员工培训，不断推动田中赋文旅项目提档升级。服务要更加到位，自然资源、农业、文旅等相关部门要加强业务指导，配合规划设计的实际内容，全力做好相关服务和保障工作，更好地推动田中赋文旅项目顺利开展。

我县提升田中赋文旅工作汇报会

省禁毒办领导到我县开展检查指导禁毒工作

本报讯（记者 马嘉伦 张志伟）10月19日，省禁毒办专职副主任林群一行到我县检查指导禁毒工作，并召开座谈会。

县领导李志勇、曾庆丰、兰群峰、黄阿中，县检察院检察长王志勇，县法院代理院长卢明春，市禁毒委工作组有关人员，县禁毒委成员单位人员参加座谈。

县委书记、县禁毒委主任李志勇指出，近年来，我县高度重视禁毒工作，全面落实禁毒各项措施，取得了“零窝点”“零发案”“零倒查”非法种植毒品原植物均为“零”等“四个零”的成效。下阶段，我县将紧盯目标任务，坚持问题导向，强化工作举措，坚持以更高站位扛牢主责、以更严管控堵住源头、以更快打击铲除毒瘤，以更浓氛围筑牢防线，坚决打赢新时代禁毒人民战争。

省禁毒办专职副主任林群对我县的禁毒重点工作给予肯定，要求我县进一步提高思想认识，加强组织领导，不断增强做好禁毒工作的责任感和紧迫感；要明确职责任务，积极履职担当，努力形成通力协作、齐抓共管的禁毒工作格局；要强化预防教育，夯实基层基础，不断提升全民禁毒意识；要强化打击查处，落实管控措施，全力以赴打好打赢禁毒攻坚战。

当天，检查组一行还实地检查了我县禁毒品牌社区、禁毒教育基地、社区戒毒康复集中管理工作站等地，对基地建设、宣传教育、人员管控等方面进行指导。



县领导调研县城学校布局规划工作

本报讯（记者 马嘉伦）10月20日，县委书记李志勇，县委副书记、代理县长蔡铭泉等领导带领相关单位负责人对城区学校布局规划工作进行调研。县领导沈惠平、肖振龙、陈志明参加调研。

县领导一行实地查看了各项目布局点，对照规划图纸，详细了解学校周边环境、功能布局等情况，就相关问题进行现场办公、协调解决。

县领导强调，教育是事关老百姓切身利益的民生工程，县城区教育规划布局事关我县发展未来。各相关部门要坚持规划引领，结合县城区总体规划，科学论证、超前规划、优先规划，优化教育资源布局，补齐教育短板，进一步完善和提升县城区教育配套功能；要加强沟通协调、主动服务、形成合力，注重工程质量，提升工作效率，积极解决好工作中面临的困难和问题，推动全县教育事业高质量发展。

县领导带队检查学校食堂卫生安全工作

本报讯（记者 张志伟）10月20日，县委副书记、代理县长蔡铭泉带领相关部门人员深入县城部分中小学检查学校食堂卫生安全情况。

蔡铭泉一行先后来到第三实验小学和湖美中学，实地检查学校食堂卫生安全情况。每到一处，都详细了解询问学生用餐、食堂运行情况，督促各学校食堂严格落实各项食品安全制度，为学生用餐做好安全保障。

检查中，蔡铭泉强调，各级各有关部门要加强监管，针对米、油、菜等食品安全重点环节，要多方合力，严加监管，共同守护学生“舌尖上的安全”；要加强管理，确保食堂运行成本降下来，学生饭菜质量提上去，均衡膳食营养，关爱学生健康；要加强考评，通过绩效化管理，确保学校食堂办好，成为学生喜欢，家长、政府和社会放心的食堂。

学党史 悟思想 办实事 开新局

“党史红”激活“生态绿”



党史学习教育开展以来，南靖县始终坚持以“党史红”引领“生态绿”，把党史学习与贯彻习近平生态文明思想有机结合起来，全面开展“我为群众办实事”之生态文明系列实践活动，切实以学史力行推动生态优势转化为生

态经济优势。

高标准推进生态建设。南靖县坚持学党史、守初心，切实把保护绿水青山践行到底，大力实施九龙江防洪工程、安全生态水系等一批九龙江西溪流域污染治理攻坚项目建设，深入开

绘就高质量发展新画卷！

展工业污染、畜禽养殖污染、农村生活垃圾分类污水等专项整治，不断完善和用好生态环境污染源头治理大数据库，全县828个污染源全部完成整治。目前，南靖森林覆盖率为73.41%，林地绿化程度98.4%，空气优良率始终保持在97.5%以上，荣获“国家生态文明建设示范区”、全省首批“国家生态县”，全国森林康养基地建设试点县等国家级生态荣誉。

高质量发展生态经济。南靖县通过党史学习教育，进一步打通生态与经济发展的通道，大力实施“生态+旅游”发展模式，以土楼为龙头，串联全县各景点和生态资源，逐步形成“看神奇土楼”“享森林氧吧”“泡天然温泉”“赏树海竹林”“览湖光山色”的生态人文景观。持续开展“绿盈乡村”创建及“最美村庄”“最美校园”“最美庭院”等评选活动，目前全县国家级生态乡镇创建率达100%，市级以上生态村创建率为77.6%，村容整洁、环境优美、生态良好、民风文明的氛围更加浓厚。

“中国兰谷”、全国农产品（食用菌）加工创业基地等名片，1—9月全县茶叶总产值2.19亿元，食用菌总产值2.1亿元；兰花种植面积4350亩，年创产值可达15.5亿元。

高品质打造生态人文。南靖县以推动党史学习教育成果转化为抓手，让更多惠民实事落地落实。坚持把生态理念贯穿城市建设的始终，按照“八个公园连一体、八大片区齐发力”的思路，充分发挥县城独特的山水资源优势，在保留原有风貌的基础上，重点实施城东郊野公园、荆江生态园等城市生态景观工程，通过建设麒麟山兰桥、中山廊桥等互通连接的绿道网络，将县城各个公园串联起来，形成荆江两岸“一江八园”的生态人文景观。持续开展“绿盈乡村”创建及“最美村庄”“最美校园”“最美庭院”等评选活动，目前全县国家级生态乡镇创建率达100%，市级以上生态村创建率为77.6%，村容整洁、环境优美、生态良好、民风文明的氛围更加浓厚。

（图：县党史办）

丰田镇：

“侨之音”宣传换届纪律入人心



本报讯（记者 李小琴 通讯员 林凯玉 文/图）南靖丰田镇结合越南归侨人员较多的特点，组织“侨之音”宣讲队开展宣讲、入户宣传《村级组织换届选举“十严禁、十不准”》等。“侨之音”宣讲队采用普通话和越南语两种语言，“接地气”地将宣传的触角延伸到家家户户，让换届纪律宣传全覆盖、入脑入心。

据了解，为严明换届选举纪律，营造风清气正的换届环境，南靖丰田镇镇村两级纷纷行动起来，加大村（社区）“两委”换届宣传，强化纪律要求，提高党员群众参与积极性，为选好村级班子营造浓厚氛围。

船场：快板儿“声声”话换届

开展“产业发展项目建设年”活动
实施“六比一看”竞赛打造南靖首席全业态
一站式商贸中心

本报讯（记者 吴丽娜 韩佳斌 张义 实习记者 陈幼瑾 文/图）位于和贵路与东环路交汇处的联海商贸城，力争打造集建材家居、农旅电商、兰花文创、现代物流为一体的南靖首席全业态一站式商贸中心，连日来，项目正在开足马力加快推进，目前已完成整个工程的80%，预计明年6月份可交付使用。

在联海商贸城项目建筑工地上，记者看到数十栋大楼已如雨后春笋般拔地建成封顶。项目内规划建设的“精品建材区”部分，目前已全部进入内装修阶段。现场的工人们正各司其职、繁忙有序地进行施工。

联海商城销售总监高艺珲告诉记者，为满足更多业主的需求，联海商贸城还推出了有天有地，可商可住、有铺有房、宜商宜居的商铺，让业主享受到事业、生活一步到位的贴心服务。同时，为更好地宣传南靖，联海商贸城还建设完成了南靖电商公共服务中心，主要用于我县兰花、金线莲等农特产品和土楼的文创产品的展示，并为当地农户、商户提供电商培训的平台。

据了解，联海商贸城项目位于和贵路与东环路交汇处，占地近100亩，总建筑面积约7.7万平米，计划引进300余家商户，力争打造南靖首席全业态一站式商贸中心，项目整体规划分为建材家居区、兰花交易区、金线莲等农特产品交易区、电商运营区等四个功能区，同时涵盖五金机电、电商会展、旅游服务、商务酒店和民俗客栈、现代物流等功能配套。

“项目落地南靖，不仅看中了南靖拥有良好的旅游资源和发展前景，也看中了当地政府的重视和支持。正是当地政府为项目提供了‘妈妈式’服务，才能让项目建设稳步推进。”高艺珲说。

南靖龙山：践行“妈妈式”服务为企业纾困解难

本报讯（通讯员 陈仪芳）“明成食品公司环境好，待遇高，期待您的加盟！”近日，许多人的朋友圈都被此条信息刷屏了。据了解，明成食品有限公司成立于2006年，是一家专门从事食用农产品的深加工企业，主要经营青笋片、食用菌、果蔬罐头、食品软包装、干制品等，产品出口日本、欧美、东南亚等国家和地区，并行销全国各地。因该公司扩建生产线，又受疫情影响，急需向社会招工引才。

企业有困难，政府来解决。疫情发生以来，龙山镇党委、政府主动作为，充分发

挥职能，积极对接企业，多次深入调研，通

过全面摸排、搭建平台、政策支持等举措，千方百计解决企业招工难、留工难的问题。同时，镇主要领导还带队深入多家科技公司，帮助协调解决项目建设过程中存在的问题，根据生产企业的实际需求，坚持“一企一策”保障方案，指导企业做好疫情防控、安全生产、生态环境等措施，督促企业落实疫情防控主体责任。

做到“两手抓、两手硬”。

下一步，龙山镇党委、政府将全力协助企业筑牢疫情防控防线，将企业的“烦心事”放在心上，进一步加大对企业的帮扶力度，及时帮助解决项目推进过程中遇到的困难和问题，打造惠企、暖企、稳企的良好营商环境，奋力夺取疫情防控和经济社会发展双胜利。

十年磨一剑
洋顶岽茶园获南靖首家欧盟有机认证

洋顶岽茶业有限公司 提供

本报讯（记者 颜欣 庄子熙）金秋十月，正值秋茶采摘好时节。位于1000多米高海拔的洋顶岽有机茶园里，一株株茶树吐露新芽，工人们身挎茶篓，忙碌地穿梭在茶垄间。

“欧盟有机认证十分严格，有430项的检测和3项污染物检测，要想顺利通过检测，具有很大的挑战性。”洋顶岽茶业有限公司营销总监卢慧军介绍说，欧盟是世界上农药最高残留限量标准最严格的地区之一，而且每年均对茶叶农残检验范围进行增补与调整，几乎每年都要加以修订，成为对茶叶农残要求最严格的地区。洋顶岽茶园海拔1050米，全年300多天云雾缭绕，昼夜温差大，是种植茶树的理想之地，茶园在原始杂树林地上开垦，土壤不受污染。茶园自开辟

十多年来，从不使用农药、化肥和除草剂。

洋顶岽茶业有限公司董事长叶金兴坦言，作为一名茶人，自己十年坚守的初心就是要坚持做有机生态茶，以一片匠心制茶，才能成就一杯干净的好茶。洋顶岽有机茶获得双重有机标准认证，意味着安全、可靠，意味着一杯干净的茶不仅仅只是口号。

“洋顶岽这样坚持的主要目的是想给绿色健康产品起到示范作用。”叶金兴说，“生态、有机是南靖未来最大的优势，所以我希望南靖有更多的茶企往生态有机这个方向去发展。”

近年来，我县把茶叶确定为一项农业主导产业，积极从茶树改良、绿色认证、龙头企业带动、技术更新等方面推动茶产业加速发展壮大，实现茶农增收，助推乡村振兴。

南云包装：安全生产不停工

本报讯（记者 张志伟 李小琴 实习记者 郑慧灵 文/图）近日，在南云包装设备有限公司的生产车间，记者看到工人们佩戴好口罩，身穿工作服正在进行设备配件的加工生产，流水线上的工人们正进行零配件组装、调试组正对一台台的自动化贴标机进行磨合测试，加足马力赶制订单。

“目前，年终食品行业、药品行业开始进入旺季，所以我们的订单比较多，这个月还有一千多万元的订单



城管局：
下足绣花功夫

绣出精致画卷

南靖城管局上下齐心，积极开展日常城市管理各项工作，从市容市貌管理、环卫保洁、户外广告等多方面入手，下足绣花功夫，力求绣出精致宜居的城市画卷。

市容管理 做优城市环境

城管局对夜间占道经营、流动摊点及公园聚集等行为加强巡查劝导，按照“主干道严禁、次干道严控、背街小巷规范”的工作原则，对重点路段占道经营、乱摆摊等严重影响市容市貌的行为进行整治，要求商户严格落实“门前三包”责任区管理，做到整改一处、净化一处。

环卫保洁 描绘靓丽家园

城管局以“地毯式集中清理、防止卫生死角”的模式，对县城区内开展日常卫生清扫工作，各主干道路面冲洗、洒水降尘不低于4次，洗扫车作业每日不低于2次，同时加快县城生活垃圾清运频次，做到垃圾日产日清。

户外广告 保障“头顶”安全

为确保群众“头顶上”的安全，城管局全面加强对户外广告的巡查整治力度，特别是针对存在破损、老旧的广告招牌，及时督促业主进行整改或依法进行拆除。近期，城管局组织人员对县城人民路、解放路、荆南路、江滨路、荆江路等多处影响市容市貌的破损罗马旗进行拆除。

城市发展，问题也会随之衍生。城市品质提升，依然任重道远。下一步，南靖城管局将切实把使命记在心上，把城市管理大旗扛在肩上，持续推进城市品质提升，不断改善城市面貌，助力文明城市创建。

（图：南靖县城市管理局）



百岁老人陈美英的幸福生活

本报讯(记者 林东妹 张志伟 实习记者 全菲 通讯员 林晓棠文/图)俗话说山中难寻千年树,世上可贵百岁人。在南靖县山城镇,有一位一百岁高龄的老人陈美英,四代同堂,享受着天伦之乐。

家住山城镇街行街陈美英老人,虽然已是百岁高龄,但耳聪目明,头脑清晰,记忆力极好,而且行动自如。记者到她家采访时,正在津津有味看潮剧的她利索地起身,脸上始终带着微笑。

陈美英1921年出生于广东,30多岁流浪到南靖后定居于此。陈美英老人回忆说,早年为了生活什么苦活累活都干遍了,后来靠捡柴火、卖油条做点小生意养活一家。陈美英育有四儿一女,如今已是四代同堂的家庭,儿孙个个孝顺,老人晚年幸福。

“子女们在外地,也都很孝顺,常常回来看望她,老人心态很好,对儿子

儿媳也都非常好。现在年纪大了就经常去公园里散步,回到家里就做家务,当作运动。”陈美英女儿黄惠兰说。

说起老人长寿的秘诀,黄惠兰告诉记者,老人一辈子勤俭节约,早睡早起,生活十分有规律。除了良好的生活习惯,豁达乐观的心态更是陈美英长寿的秘诀。老人年轻时就爱说爱笑,一直以来人缘都特别好,从不发脾气,印象中也没有与家人、邻居发生过争执。

“她很爱干净,经常打扫这边的楼梯和巷道。现在因为年纪大了,她自己没办法打扫,就出钱请人来打扫。她心态很好,经常跟大家说要有善心。”邻居刘丽贞说道。

谈起现在的幸福生活,这个跨越了一个世纪的陈美英老人在危言艰辛后也享受到了子孙承欢膝下的天伦之乐。“解放后过上好生活,过的很好很好,子女们都很好,感谢共产党。”

县人社局:

免费培训民办幼儿园教师

本报讯(记者 杨新栋)10月17日,县人社局举行职业技能提升行动保育员培训班开班仪式,免费为民办幼儿园教师进行培训。

本次职业技能提升行动保育员培训班共有100名民办幼儿园教师参加。培训采用理论与实操、线上线下相结合的方式,课程涵盖保育员的职业道德、以游戏为中心的保育活动

实践、保育员职业素养实操课、婴幼儿日常处理流程等内容。本次培训不设学历限制,全程免费培训,考试合格由省人社厅线上培训平台颁发保育员、育婴师类结业证书。

本次培训旨在深入贯彻省委、市委、县委“补齐民生短板”的要求,进一步加强职业技能人才培养,促进劳动者就业创业,提升从业人员职业技能水平。

南靖建行:

人民币知识宣传活动进万家

本报讯(通讯员 曾智锐)为持续提升社会公众防范假币能力,为人民币营造更加净化的流通环境,建设银行南靖支行多维度、多措并举开展2021年反假货币宣传月活动。

进商家、进军营、进农点宣传

通过网络答题参与到反假活动中来,丰富了反假货币宣传的形式,既提高了公众参与度,又让反假宣传不再浮于表面,切切实实增强公众识假、反假意识,提高公众辨假、反假能力。

营业场所宣传

营业网点通过LED电子显示屏滚动播放人民币反假货币宣传标语;在营业场所宣传栏摆放人民币知识宣传折页,积极主动地向来网点办理业务的客户宣传人民币相关知识,柜面人员在服务过程中积极向客户宣传新版人民币防伪特征,鼓励和引导客户深化对反假货币制度的认知和理解,并通过柜面现场发放反假宣传折页以及现场讲解等形式宣传人民币反假知识,以面对面的宣传服务,调动了大家学习和掌握人民币反假知识,有效地提升了人民群众反假意识。

利用到店客户等候业务办理的空闲时间,积极引导和鼓励到店客户广泛参与网络答题活动,通过扫描《2021年反假货币知识网络答题》二维码进行人民币反假货币知识网络答题活动,进一步提高客户的识假辨假能力和反假意识,提高公众参与度。

此次禁毒教育活动,进一步增

俗话说,十人九胃病。现如今,胃不好的人越来越多了。其实这也不算啥稀罕事,现代人压力大,应酬多,饮食不规律,再加上偏好油炸、生冷、辛辣食物等,渐渐地,即便再好的胃也会不堪重负,悄悄受伤。

众所周知,胃乃五谷轮回之所,人体消化之重地,其重要性不言而喻。因此,大家必须速速行动起来,好好保护它!那具体该怎么做呢?首先,了解并远离一些伤胃不浅的食物,可作为我们“护胃行动”的第一步!

几种伤胃不浅的食物您着吃 辛辣食物,味蕾享受胃部难受

许多辛辣食物,吃的时候味蕾会倍感享受,但进入胃里会怎样,就不太好说了。譬如,一些强刺激的辛辣调味品,就属于对胃不友好的化学刺激物,即容易刺激胃酸分泌的食物。就拿大家熟知的辣椒、辣椒粉来说,它富含具有刺激性的辣椒素。

对正常人来说,适量吃一点,胃部尚能承受这一刺激,甚至在一定程度上,辣椒素还能促进胃部的血流供应、胃黏液的分泌,抑制胃酸的分泌,从而起到护胃作用。但是,对于胃不好的人群,尤其是胃炎、胃溃疡患者来说,其胃部多存在炎症损伤或创面。这种情况下,辣椒素可能直接刺激创面,加剧损伤,导致病情加重。

刺激饮品,胃一天天变弱

<p

美哉

◎珍夫

山城

“紫荆耸翠，麒麟呈瑞；骑楼古朴，大厦林立。一带缠腰，二龙戏水；三区竞美，四道通衢。南靖县城，今非昔比，商旅繁荣，人满笑意。”这是一位长期在南靖生活、工作的老同志，站在紫荆山上俯瞰南靖新县城时所作的诗句！诗中“麒麟”为麒麟山公园的麒麟雕像，“骑楼”为中山路保留的古建筑，“一带”指近13公里长的环城路，“二龙”指船场溪、象溪，“三区”指县城被分成六安、溪边、三卞3块，“四道”指山城一牛崎头、山城一平和、山城一马山、山城一梅林4条公路。

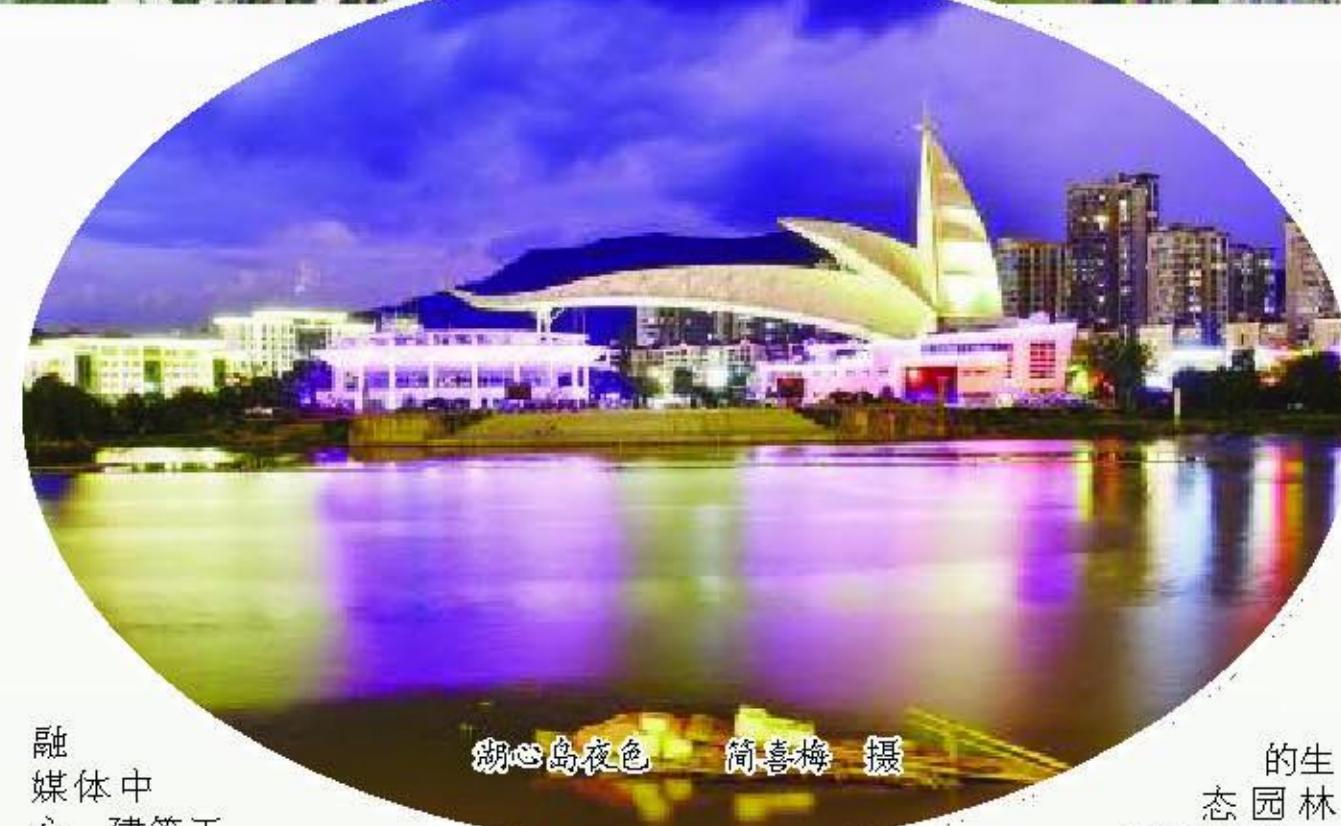
国家级自然保护区紫荆山位于南靖县城西南面，自古就以“五峰耸翠”列为山城八景之一。站在紫荆山上眺望，旖旎的紫荆山与美丽的县城交相辉映，整个县城如聚宝盆，溪水潺潺而流，新旧楼房交错，大小9座桥横跨船场溪、象溪、柏油、水泥道路四通八达，一片生机勃勃……

“一条街，一条道，城头城尾一泡尿。”旧时的山城只有一条又窄又长的街道，两旁是土木混合而成的矮房子，又老又旧，歇斯底里的叫卖声能从这头传到那头，整条街弥漫着一种浓厚的味道，所以人们形象地描述“一泡尿就可以从城头撒至城尾”。而改革开放前的山城，也仍然是交通不发达，经济发展极为缓慢，商品匮乏，买东西凭票供应，一天三餐都能吃饱是大多数人所渴求的幸福。

党的十一届三中全会的春风吹开了南靖的大门，历经40多年的改革开放，一个贫困落后的山区小县已发展成为一个远近闻名的经济强县。

对比新旧县城，可谓旧貌换新颜，不要说久居外地的南靖人认不出来，就算长期身在县城的人也会感到日新月异！

南靖县是一个山区小县，由于受地理和历史条件限制，县城沿荆江一侧成条状建设，又有高如城墙的防洪堤挡住人们的视线，道路、排水及其他市政公共设施功能不全，严重地制约着社会、经济的发展，也与一个政治、经济、文化中心的县城极不相称。历届县委、县政府领导分几个不同时期，开发建设三卞新城，实施了“打开大门、重心东移”“小县城大城关”，促进了社会、经济发展。县公安局、检察院、法院、



融媒体中
心、建筑工
程质量监督站、应
急、财政、自然资源、市场监
督、邮政等办公大楼沿江滨一字矗立，结
构各异、精致纷陈；县地税局、农村信用联社、
第一幼儿园、县疾控中心、国星公司、
城关中学、第一职业技术学校等单位、学
校分列其中；各商住楼整齐规整、错落有致；江滨公园绿树婆娑、青草匝地，红花紫
荆、芒果树、龙眼树次第相间，红荔青铺就
的人行道蜿蜒曲折、幽静雅致。

江滨路绿化采取模型与点线面结合的方法，在防洪堤外的河滩建成占地130亩的江滨公园，与对岸的月眉公园相互映衬，还沿道路两侧人行道种植乔木。绿化带采用假槟榔和灌木交錯种植的办法，加强公共场所绿化，并搞好庭院绿化。为调节居住区的绿化环境，在中心区分别设一至二处的居住区小游园，每处占地1亩左右，使新区的绿化覆盖率达到30%以上。

随着“世遗”福建土楼的名声远播，南靖县提出创建园林县城的工作目标，按照“园在城中，城在园中，三季有花，四季常青”的要求，坚持“高起点规划，高标准建设、高效能管理”的原则，依托山、城、水、田四个层次，大力实施公共绿地建设，突出增绿美化，加快道路景观绿化步伐，深入开展单位和居住区绿化达标活动，打造全省一流县级人居城市，提高福建土楼旅游景区的接待能力，使县城成为一个“城中有水，水中有城，山水相映，园林衬托”

子泽仍低锁眉头，紧抿双唇，近日担心疫情蔓延，学校停课；舒洁驰援后又杳无音信；还有母亲病情的复发……哪一件事不让他忧心忡忡的？如今，母亲又住进了医院，情况还是不容乐观。正行走湖畔的他，一抬头的期盼，一低头的忧愁，此时的他——如同泽畔行吟的屈子，似若白居不易的乐天，更像沉郁顿挫的子美……哪一样能唤起他心驰神往的童趣？更不知道前面的路在何方。

好在有院长亲身嘱托的专职医生日日前来探望母亲的病情，要不然母亲这次高血压他哪照看得了？就是一日连吃了几回药也不见有平缓的迹象，医生说最好住进医院，那里有专职的设备，大家也容易会商。所以，他不得不让天天在乡下忙碌的姐姐也前来照顾母亲……

可他更万万没想到，远在数百公里外的舒洁如今正日日忙得陀螺般转，并且——正面临一场生与死的较量。

“小松，你看谁来了？”小丽一进隔离室，就高兴地对小松说。

“是我妈吗？”松儿声音细细的，显得很累，很疲乏的样子，“阿姨，您不是说我要回家吗，就要回来了？”

“不，我是你妈的同事，”舒洁声音柔柔的，极为平缓地对小松报个谎。“她说，你要勇敢，等你病全好了，她就来接你，她给你买了许多玩具，正准备回家呢——”

“谢——谢谢……”小松转身看了一眼舒洁，声音软软的，但心里还是挺高兴的。

“测一下他的体温，”舒洁听着小松声音有些异样，立刻交待小丽复测他的体温，“如果真有变，马上配药让他服下！”

一番沉寂之后，小丽才告诉舒洁：“是，是有些变，与早上测的不一样，接近四十度。”

“你看守住，我取药去。”舒洁交待好后，就忙下楼去。

取来药，舒洁便与小丽一同走出了隔离室，等地俩换上双层口罩后才又重新进入隔离室，因为给新冠病患者服药可不是件简单的事儿，近距离的接触是最容易感染的。

“慢慢来，一口，一口地……”小松已无

力坐起，小丽一手顶着他的后背，一手拿着药勺慢慢给他喂药。

“是……是妈妈吗？”小松侧着身子看了小丽一眼，“不，你不像我妈妈，我妈妈眼睛大大的，有俩弯……弯细细的眉毛，我记得。”小松噙着泪，伤心地喃喃自语着，那声音显得是那么柔弱，那样有气无力……

舒洁在一旁看着，这回她忽然想起远在家乡小城的亲人，他们是否也跟这位小男孩一样正日日牵挂她呢？这几天一直忙着，都忘了给家里人报个平安。虽然老公也曾打了几回电话过来，可为了安全，一开始她就不带这玩意儿进入工作程序，尤其是隔离室……等她忙完这些，大伙又要探讨别的事。这大热天的初秋时节，有些医生和女

孩子久久不见自己最爱的亲

人，那股喷涌的激越之情是可

想而知的，也只有他最清

楚——久久不见母

亲是一种怎样

的心情？难怪

小 松 一下

子就泪流满面

……小松的误判，

让舒洁一时难以抵挡住

他那股“爱”的洪流和“亲情”

的招唤。她也清楚与小松近距接触

很可能旋入危险的涡流，但不知为何？

她怎么使劲也力不从心，只能伤心地噙满

泪边推着，边唤小丽……小丽起身推开

舒洁，舒洁才没有吸入小松扯下口罩那一

瞬间喷涌而出的病毒。许是因为太累太困，

许是因为她也是为人之母，同有那份情，那

份爱……最终，还是在小丽用力一助，才疲

惫地昏倒在另一张床上；小松也放开了手

脚，哇哇啼哭着回躺过来……

“下午，你昏迷了片刻，知道不？”小丽

走进她的房间，怜悯地对她说。

“知道，那段时间我全身都失去了知

觉，对医生而言，病房就是战场，没什么大

不了的，醒过来就好。”

“你老公来电话了，我没告诉他实情，

说你下乡核酸检测采样去了。”

过了两天，他如约去了，一见面，她满面春风，甜甜叫了声“老师”。她没有再叫他帅哥，他并不在意，反而觉得这样称呼更自然，更舒坦。他们并肩沿着湖边散步，欣赏湖里的美景。这是半山腰的两个湖，一上一下，紧紧连在一起，上面的湖略小一些，下面的湖大得多。湖四周绿树环绕，翠竹成林。湖沿种有许多柳树，柳条低垂，婀娜多姿，有的甚至垂到水里。来这里看荷花的人真不少：有穿着粉红色连衣裙的少女，她们边走边像喜鹊一样嬉笑说话；有穿着潮衫，拿着手机东拍西照的帅哥；当然也有不少上了年纪的大爷大妈，他们身边总带着一两个小孩，这些孩子在他们身边追逐打闹……这几年，下面乡镇的许多年轻人都到县城来发展，他们当中不少人住在县城买了住房，结婚生子，工作生活一时忙不过来就把乡下的爸妈接过来住，好为自己做饭，接送孩子上学。周末这些老人就经常带着孙子、孙女来这里玩。

湖里的荷花挨挨挤挤的，有的已经开了，有的还是花苞，饱胀得好像要爆裂似的；有的花苞还只有橄榄核大小，那好像叫做箭荷。面对着那些盛开的荷花，看着这朵，很美；看看那朵，也很美。满池粉色的荷花，多像少女的脸，白里透红的招人喜爱，阵阵清风吹来，四周弥漫着淡淡的清香；那碧绿的荷叶，一个个像圆盘似的漂浮在水面，更像少女跳舞旋转时展开的裙。碧水蓝天、红花绿叶，好一幅浑然天成的风景画，让游人乐在其中。

他们走累了，就到湖边的凉亭休息，坐在石椅上，感觉很清凉。不远处有位中年妇女在摆摊卖零食，她跑过去买了一串葡萄回来，放在石桌上。那紫红色的葡萄水灵灵的，粒粒新鲜透亮，她摘了一个塞进他的嘴里，“哇，好甜！你也吃吧，我自己摘。”“你吃还不是和我吃一样？”她说着，又往他嘴里塞了一颗。这时，他心醉了，嘴里甜甜的，心里更是甜蜜，他觉得自己好像在谈恋爱。他过去似乎没有谈过恋爱，他的老伴是别人介绍相识的，只见过几次面就结婚了。老伴是个乡下人，只读过几年书，婚后只是老老实实在园艺、凤翔花园、公园一号、恒城御居、碧桂园等高楼林立，万豪嘉、万佳国际温泉大酒店、凤凰大酒店、紫云寺、音乐喷泉等项目，把生态园林与土楼文化相结合，在新建上导入土楼元素符号，把蕉乡风情与福建土楼的建筑特征相结合，形成标志性景观，呈现独特个性。

因为土楼已走向世界，世界也正慢慢地走进南靖，南靖人民正不懈努力着，以昂扬的姿态，用如椽的画笔勾画出更美好的明天。

南靖县城高层建筑物多了，公园多了，夜景漂亮了，县城变大了、变高了、变美了，这是很多南靖人和许多游客发出的感慨。清晨，江滨公园随处可见打太极拳、做体操、散步的人们。入夜时分，荆江两岸灯火辉煌、人影攒动，江中仿佛撒满星星，高楼大厦倒映水中；劳作了一天的人们徜徉于江滨生态公园小道上，悠闲地谈笑着，柔美的音乐、曼妙的广场舞姿从远处飘出，与清新、温和的气息融合在一起。每逢双休日，绿荫下，草地上，处处是休憩的老人和青年，小孩子则快乐地放着风筝，呈现出繁荣、祥和的景象……这不由让我想起清朝乾隆年间，南靖知县姚循在《万峰拱秀，为一邑之巨观》所作的憧憬：“百尺高楼迅速成，千秋事业在经营；山城未是旧风景，台阁欣瞻新栋梁。”

南靖曾入围“2017年中国最美县城”50强排行榜（中国产业研究院发布），我感到十分自豪，因为在我眼中，南靖县城山城的确很美。

山森林、麒麟山五大公园，营造出山水相映的山水园林景观，县城公园数目之多，位居漳州所有县市前列。整个南靖县城绿树成荫、风景优美，建成区绿化覆盖总面积达到158公顷，园林绿地率为31.63%，人均公共绿地更是达到了8.1平方米。

南靖县把荆江两岸的景观建设、防护绿地以及自然保护区建设纳入生态园林旅游城市规划，联华城市广场、中瑞、紫荆花园、金御豪庭、世纪豪庭、湖滨名城、城东新天地、锦绣花园、滨江豪园、荆水首府、荆水双玺、荆江公馆、水晶名都、凤翔花园、公园一号、恒城御居、碧桂园等高楼林立，万豪嘉、万佳国际温泉大酒店、凤凰大酒店、紫云寺、音乐喷泉等项目，把生态园林与土楼文化相结合，在新建上导入土楼元素符号，把蕉乡风情与福建土楼的建筑特征相结合，形成标志性景观，呈现独特个性。

因为土楼已走向世界，世界也正慢慢地走进南靖，南靖人民正不懈努力着，以昂扬的姿态，用如椽的画笔勾画出更美好的明天。

南靖县城高层建筑物多了，公园多了，夜景漂亮了，县城变大了、变高了、变美了，这是很多南靖人和许多游客发出的感慨。清晨，江滨公园随处可见打太极拳、做体操、散步的人们。入夜时分，荆江两岸灯火辉煌、人影攒动，江中仿佛撒满星星，高楼大厦倒映水中；劳作了一天的人们徜徉于江滨生态公园小道上，悠闲地谈笑着，柔美的音乐、曼妙的广场舞姿从远处飘出，与清新、温和的气息融合在一起。每逢双休日，绿荫下，草地上，处处是休憩的老人和青年，小孩子则快乐地放着风筝，呈现出繁荣、祥和的景象……这不由让我想起清朝乾隆年间，南靖知县姚循在《万峰拱秀，为一邑之巨观》所作的憧憬：“百尺高楼迅速成，千秋事业在经营；山城未是旧风景，台阁欣瞻新栋梁。”

南靖曾入围“2017年中国最美县城”50强排行榜（中国产业研究院发布），我感到十分自豪，因为在我眼中，南靖县城山城的确很美。

美哉，南靖县城！伟哉，南靖新城！

曾经留下的辙痕

弯弯曲曲

印证一个时代的沧桑

父亲推着独轮车

行走在贫瘠的田埂上

脚印深深浅浅

父亲努力寻找一个平衡的点
一个不被岁月的重心
倾覆的意念

而那间破旧的老屋前

叶子一树枯黄

像独轮车承载的重负

也像忧郁的日子吱呀作响

时间的齿轮已奄奄一息

夜渐渐暗下来

父亲抽着烟斗 饮着小酒

苍老的容颜 在月光的映照下

像散了架的独轮车

沉默 无言

不要以爱的名义

缚予我荆棘与枷锁

地狱与牢房

还我江河与湖海

原野与绿洲

雨雾与霁月

我要缪斯的音乐与舞蹈

我要自由女神手中的火炬

举过头顶

还要高声歌唱白与黑

灵与肉

我要一切

发乎于内心的自由

——的爱与呼唤

◎卢慧英

自由颂

晚恋

二